

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

MIEJSCE	NR	NAZWISKO	IMIĘ	ROK	KAT	KAT/ MIEJSCE	PŁEĆ	KAT BRANŻA	BR/MIEJSCE	Drużyna / Klub / Firma / Szkoła	META
1	220	Pyda	Monika	1983	K40		K			Księgowi z Pasją	25:13.6
2	40	Trzewikowska	Paulina	1983	K40		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1		25:51.1
3	298	Bzdak-Głapińska	Patrycja	1997	K20		K			Księgowi z Pasją	26:04.8
4	3	Gapys	Dorota	1984	K40		K				27:25.6
5	191	Pilazy	Paulina	1994	K30		K				27:49.1
6	312	Krasoń	Beata	1993	K30		K				28:01.9
7	134	Brykowska	Teresa	1964	K60	1	K				28:03.6
8	13	Sipa	Aleksandra	1978	K40	1	K				28:13.0
9	146	Piech	Monika	1990	K30	1	K			Księgowi z pasją	28:29.6
10	18	Augustowska	Izabela	1976	K40	2	K			Orzeszków Team	29:12.8
11	113	Majorowicz- Jeganathan	Michalina	1992	K30	2	K	Lekarz	1	Two monsters	29:18.0
12	112	Orczykowska	Maria	1982	K40	3	K	Lekarz	2		29:19.2
13	154	Grabarczyk	Ewelina	1989	K30	3	K			SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	29:30.5
14	41	Wilska	Milena	1983	K40	4	K				29:45.6
15	241	Walis	Grażyna	1969	K50	1	K				29:50.3
16	326	Maszorek-Szymala	Anna	1970	K50	2	K				29:55.7
17	247	Filipowicz	Dorota	1992	K30	4	K	Lekarz	3		30:11.7
18	108	Mospinek	Ewa	1976	K40	5	K				30:17.0
19	286	Ledzion-Polewacz	Małgorzata	1980	K40	6	K	Lekarz	4	Szakale Bałut Łódź	30:32.6
20	317	Plewińska	Dorota	1980	K40	7	K	Inny pracownik opieki zdrowia	1		30:54.9
21	244	Borończyk	Marzenia	1973	K50	3	K			FLEX TEAM	30:59.3
22	332	Chrzanowska	Anna	1986	K30	5	K			Jak tu się wymigać...TEAM	31:07.4
23	91	Wosiecka	Beata	1978	K40	8	K				31:07.9
24	71	Orłowska	Wiesława	1957	K60	2	K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	2		31:15.1
25	292	MARCZAK	MONIKA	1981	K40	9	K				31:38.6
26	304	Adamczewska	Barbara	1998	K20	1	K			Decathlon CD Łódź	31:41.2
27	301	Sobczak	Karolina	1999	K20	2	K	Fizjoterapeuta	1		31:50.6
28	258	Jędrychowska	Karolina	1984	K40	10	K			Zabiegane mamy	32:19.7
29	307	Lipińska	Anita	2000	K20	3	K			Decathlon CD Łódź	32:26.6
30	319	Szafranek	Sara	1994	K30	6	K	Lekarz	5		32:27.2
31	279	KOŚKA	Aleksandra	1984	K40	11	K				32:28.1
32	181	Łojewska	Marta	1985	K40	12	K			Everrun	32:30.0
33	45	Wójcik	Marzena	1985	K40	13	K			Happyrunners	32:36.8
34	267	Kosińska	Marzena	1984	K40	14	K				32:39.2
35	300	Grodzka	Paulina	1989	K30	7	K				32:40.5
36	271	Mysłiwiec	Nadia	2007	K16	1	K				32:42.6
37	72	Fijałkowska	Beata	1981	K40	15	K				32:56.8
38	302	Więclawek	Ewelina	1988	K30	8	K			Decathlon CD Łódź	33:22.0
39	86	Naruszewicz-Kopertowska	Anna	1985	K40	16	K				33:25.1
40	104	Ślęp	Łucja	1980	K40	17	K				34:11.8

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

41	75	Pawłowska	Marta	1984	K40	18	K			34:20.8	
42	11	Attiya	Lidia	1984	K40	19	K			34:30.7	
43	330	Zwierzynska	Paulina	1975	K50	4	K		Jak tu się wymigać...TEAM	35:05.0	
44	140	Wilińska	Justyna	1981	K40	20	K			35:23.4	
45	242	Król	Edyta	1987	K30	9	K		Flex Team	35:28.5	
46	52	Marek	Dominika	1992	K30	10	K	Inny pracownik opieki zdrowia	2	35:28.8	
47	313	Bankowska	Natalia	1996	K20	4	K		Księgowi z Pasją	35:44.6	
48	109	Olejniczak	Joanna	1968	K50	5	K			36:04.1	
49	243	Frankenberg	Małgorzata	1955	K70	1	K			36:18.5	
50	368	Kowalczyk	Katarzyna	1963	K60	3	K			38:05.2	
51	212	KIEŁT	JOANNA	1985	K40	21	K			39:08.0	
52	234	Zygmunciak	Wioleta	1989	K30	11	K		FLEX TEAM	39:09.0	
53	1	Pakuła-Kmieciak	Ewa	1964	K60	4	K	Lekarz	6	Medycyna Grabieniec	39:14.1
54	235	Wojciechowska	Anna	1986	K30	12	K		FLEX TEAM	39:59.0	
55	4	Baranowska	Iwona	1976	K40	22	K		POLAtane team	40:50.6	
56	195	Krakowiak	Katarzyna	1971	K50	6	K			41:28.6	
57	193	Ciechulska	Aneta	1979	K40	23	K			42:30.2	
58	308	Borowiecka	Inez	2002	K20	5	K		Decathlon CD Łódź	43:24.5	
59	323	Wiktorek	Jadwiga	1950	K70	2	K			43:54.7	
60	336	Knypl	Iwona	1966	K50	7	K	Fizjoterapeuta	2	44:00.0	
61	293	Cybulska	Paulina	1997	K20	6	K			46:46.9	
62	233	Michalska	Monika	1973	K50	8	K			49:12.8	
63	159	Wawrzeńiak	Aleksandra	1974	K50	9	K		Razem Trenujemy Sport		
64	39	Mikulska	Agnieszka	1975	K50	10	K		Razem Trenujemy Sport		
1	36	Gajda	Bartosz	2005	M20		M		Szybkie Żółwie	19:14.4	
2	255	Kopaczewski	Paweł	1990	M30		M		Flex Team	20:23.8	
3	259	Reszke	Marcin	1987	M30		M			20:30.4	
4	122	Stawoski	Sebastian	1989	M30		M			21:27.1	
5	141	Ogłóża	Adrian	1992	M30		M		Majusia Team	21:34.2	
6	21	Uchman	Krzysztof	1997	M20		M		Team OSMO	22:25.2	
7	297	Glapiński	Krzysztof	1994	M30	1	M		Księgowi z Pasją	22:57.0	
8	23	Kacprzak	Radosław	1975	M50	1	M			23:04.9	
9	50	Pyda	Jacek	1981	M40	1	M		Księgowo z Pasją	23:11.6	
10	277	KLAPENDA	MARIUSZ	1974	M50	2	M		Mario Team	23:30.4	
11	76	Mospinek	Jacek	1977	M40	2	M		Szakale Bałut Łódź	23:51.3	
12	280	Aleksander	Lisowski	1986	M30	2	M			24:02.9	
13	115	Kujawski	Arkadiusz	1971	M50	3	M		RYSIOTEAM	24:08.4	
14	12	Pawliczak	Marcin	1983	M40	3	M			24:37.1	
15	34	Hofer	Tomasz	1983	M40	4	M			24:49.3	
16	38	Góźański	Jarosław	1968	M50	4	M		Łódź Kocha Sport	24:52.8	
17	166	Nieszala	Piotr	1983	M40	5	M		Łódź kocha sport	25:00.9	

Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

18	284	Hibner	Artur	1979	M40	6	M			Szakale Bałut Łódź	25:47.9
19	51	Grodzki	Tomasz	1986	M30	3	M			POLAtane team	25:49.5
20	35	Dudziński	Piotr	1987	M30	4	M			Razem Trenujemy Sport	26:33.9
21	16	Kwapisz	Tomasz	1970	M50	5	M				26:35.8
22	250	Starzyński	Aleksander	1995	M30	5	M	Inny pracownik opieki zdrowia	1		26:57.8
23	200	Skrzek	Stanisław	1957	M60	1	M				27:08.6
24	169	Wróblewski	Sebastian	1975	M50	6	M				27:09.9
25	366	Gajda	Kacper	2012	M16	1	M				27:27.0
26	309	Stępnia	Michał	1992	M30	6	M			Decathlon CD Łódź	27:38.3
27	207	Zawiejski	Artur	1971	M50	7	M			Razem Trenujemy Sport	27:52.4
28	196	Bieńkowski	Marcin	1974	M50	8	M				27:55.5
29	114	Łukasik	Mariusz	1979	M40	7	M				27:57.9
30	68	Pietras	Paweł	1995	M30	7	M	Fizjoterapeuta	1		28:21.7
31	33	Brykowski	Andrzej	1961	M60	2	M			ADA TEAM	28:28.7
32	254	Związek	Arkadiusz	1997	M20	1	M			Flex Team	28:34.3
33	356	Niedźwiedź	Maciej	1976	M40	8	M	Fizjoterapeuta	2		28:43.9
34	237	Tatarnikov	Stanislav	1987	M30	8	M			FLEX TEAM	29:04.7
35	145	Piech	Mariusz	1985	M40	9	M			#KONSENS TEAM	29:06.5
36	131	Urbaniak	Krzysztof	1985	M40	10	M				29:30.4
37	101	Jeganathan	Kishokanth	1994	M30	9	M			Two monsters	30:00.1
38	176	POPLAWSKI	KAROL	1960	M60	3	M				30:10.2
39	187	PODZIŃSKI	EDWARD	1961	M60	4	M			UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	30:19.9
40	148	Dudas	Wiesław	1963	M60	5	M				30:40.4
41	239	Baranowski	Bogumił	1960	M60	6	M				31:12.0
42	203	Wosiecki	Mikołaj	2007	M16	2	M				31:26.9
43	160	Wawrzeński	Robert	1974	M50	9	M			Razem Trenujemy Sport	31:29.1
44	226	MACHOŃ	MARIAN	1953	M70	1	M				31:39.0
45	314	Elias	Briant	1992	M30	10	M			Księgowi z Pasją	31:47.3
46	211	Rybowski	Piotr	1984	M40	11	M	Inny pracownik opieki zdrowia	2		31:47.4
47	264	Balicki	Jacek	1963	M60	7	M			Biegacz Nowosolna	32:05.2
48	61	Kociński	Jan	1993	M30	11	M				32:07.6
49	306	Słama	Bartłomiej Słama	1997	M20	2	M			Decathlon CD Łódź	32:30.3
50	149	Karbownik	Bogusław	1953	M70	2	M			Łódź Kocha Sport.	32:39.2
51	121	Pawłowski	JACEK	1983	M40	12	M				32:52.5
52	88	Szpak	Marcin	1979	M40	13	M				33:24.4
53	73	Fijałkowski	Tomasz	1976	M40	14	M				33:25.2
54	269	Studnicki	Albert	1990	M30	12	M				33:25.4
55	46	Guzek	Przemysław	2001	M20	3	M				33:29.1
56	299	Koziróg	Krzysztof	1959	M60	8	M				33:41.4
57	270	Szemraj	Tomasz	1983	M40	15	M				33:44.3
58	126	Świdorski	Józef	1961	M60	9	M				33:55.1
59	311	Besler	Patryk	1995	M30	13	M				34:02.3

Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

60	291	Rzeźnicki	Andrzej	1951	M70	3	M				34:24.0
61	201	Rozwens	Jakub	1997	M20	4	M				34:49.6
62	331	Chrzanowski	Tomasz	1983	M40	16	M			Jak tu się wymigać...TEAM	35:05.2
63	329	Rumiński	Ryszard	1970	M50	10	M			Jak tu się wymigać...TEAM	35:05.2
64	370	Jaros	Arkadiusz	1961	M60	10	M				35:22.1
65	197	Siewiera	Lukasz	1984	M40	17	M				36:14.1
66	229	Strzechowski	Dariusz	1981	M40	18	M				36:25.4
67	202	Staniszewski	Piotr	1985	M40	19	M			Tempio Piątkowski Klub Biegacza	37:20.4
68	289	BANASIAK	PIOTR	1966	M50	11	M			KRZAL ADVENTURE TEAM	37:22.5
69	367	Jakubowski	Michał	1995	M30	14	M				38:12.0
70	253	Kornacki	Rafał	1983	M40	20	M			FLEX TEAM	38:34.5
71	285	Filipowicz	Maciej	1965	M60	11	M	Lekarz	1		39:18.6
72	49	Drożdżyński	Krzysztof	1969	M50	12	M			KB Powstaniec	41:12.2
73	190	Głowacki	Szymon	1981	M40	21	M				45:44.8
74	278	Olszewski	Tomasz	1977	M40	22	M	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1		45:48.2
75	294	Cybulski	Tomasz	1992	M30	15	M				46:51.7
76	276	Kalinowski	Łukasz	1980	M40	23	M			Klub sportowy ultra team łódź	47:26.2
77	60	Łukaszczyk	Jaroslaw	1965	M60	12	M				49:59.4
78	240	Sobczak	Robert	1982	M40	24	M				50:09.8
79	238	Kowalewski	Mateusz	1992	M30	16	M				53:45.3
	25	Muszyński	Krystian	1995	M30		M	Fizjoterapeuta			
	32	Borowska	Maria	1995	K30		K			TEAM OSMO	
	44	Walczak	Lidia	2012	K16		K			Razem Trenujemy Sport	
	48	Król	Bartosz	1983	M40		M				
	70	Panak	Julia	2005	K20		K				
	77	Plichka	Anna	1982	K40		K			Medycyna Grabieniec	
	87	Bukowska	Weronika	2000	K20		K				
	116	Kujawa	Mariusz	1977	M40		M				
	117	Słoka	Marcin	1979	M40		M			Łódź Kocha Sport	
	120	Przybylski	Rafał	1981	M40		M				
	171	Miklusz	Bogdan	1977	M40		M				
	232	Strzelecki	Jakub	1964	M60		M				
	236	Micor	Jolanta	1992	K30		K	Fizjoterapeuta			
	257	Bieñkowska -Jagoda	Joanna	1981	K40		K			Zabiegane Mamy	
	274	WIŚNIEWSKI	KONRAD	1996	M20		M			#deaf	
	275	Jagodzińska	Alina	1993	K30		K			#deaf	
	287	Stepniak	Bogusia	1985	K40		K				
	288	Szulc	Dagmara	2002	K20		K				
	303	Vorobel	Bohdan Vorobel	2002	M20		M			Decathlon CD Łódź	
	305	Sikora	Łukasz	1994	M30		M			Decathlon CD Łódź	
	310	Hałka	Aleksandra	1997	K20		K			Decathlon CD Łódź	25:13.6

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

328	Pacholik	Iza	1990	K30		K				
335	Głuch	Tymoteusz	2000	M20		M				
337	Starzyńska	Matylda	1999	K20		K	Inny pracownik opieki zdrowia			

1	Decathlon CD Łódź	9
2	FLEX TEAM	8
3	Księgowo z Pasją	7