



WYJĄTKOWY BIEG vol.1

20.06.2021 5km z atestem PZLA



MIEJSCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	ROK	PŁEĆ	KAT	Drużyna / Klub	Lap1	Lap2	Meta
1	141	Tomasz	Osmulski	1982	M	1	Trucht.com	1:53	9:18	16:43
2	148	Michał	Szymański	1985	M	2	Łódź Run Crew /Jako Team	1:53	9:58	18:06
3	165	Maciej	Makowski	1981	M	3		1:55	10:25	19:10
4	153	Viktor	Volkov	1989	M	4	O co biega	1:59	11:03	20:03
5	146	Adam	Stangreciak	1989	M	5	Tigres Del Papa	2:13	11:32	20:27
6	161	Wojciech	Zalasa	1968	M	6	Łódź Kocha Sport	1:58	11:02	20:42
7	163	Aleksander	Lisowski		M	7	Razem Trenujemy Sport	2:17	11:32	21:07
8	90	Agata	Pskit	1991	K	1	Olej Running Team	2:13	11:48	21:09
9	117	Mateusz	Kasprzak	1996	M	8		2:14	11:54	21:27
10	120	Mariusz	Kotelnicki	1980	M	9	AkademiaBiegacza.pl	2:14	11:49	21:34
11	77	Aleksandra	Umińska	1988	K	2		2:14	11:55	21:47
12	167	Wojciech	Cicharski	1991	M	10	ZAZ Dobry Start	2:14	11:54	21:51
13	144	Marcin	Sibiński	1974	M	11		2:21	12:10	22:09
14	112	Robert	GALOCH	1972	M	12	Sobotnia Grupa Biegowa	2:31	12:26	22:10
15	16	Marzena	Gołędzinowska	1985	K	3	PlanBieganie.pl/#TeamArturKozłowski	2:13	11:54	22:22
16	110	Piotr	Dudziński	1987	M	13	Razem Trenujemy Sport	2:21	12:19	22:34
17	76	Agata	Tomaszczyk	1984	K	4	O co biega	2:13	12:09	22:45
18	164	Michał	Staniewski	1987	M	14		2:46	12:54	22:54
19	162	ZBIGNIWE	ZDUŃCZYK	1972	M	15	SGB	2:31	12:36	23:10
20	147	Sebastian	Strożek	1984	M	16	Wydawnictwo Literatura	2:46	13:21	23:31
21	128	Maciej	Majewski	2001	M	17		2:16	12:26	24:02
22	106	Jakub	Borowski	1983	M	18	ŁódźRunCrew/JAKOteam	2:49	13:08	24:04
23	105	Paweł	Bliźniuk	1986	M	19	Kocham Łódź	2:42	13:54	24:28
24	166	Filip	Radzisz	2004	M	20		2:43	13:31	24:28
25	154	Artur	Wejner	1989	M	21		2:36	13:31	24:40
26	19	Katarzyna	Gromek	1971	K	5		2:37	13:44	25:16
27	134	Tomasz	Musielski	1973	M	22		2:38	13:22	25:19
28	22	Marta	Gunther	1984	K	6	Razem Trenujemy Sport	2:41	14:04	25:25
29	116	Sławek	Kacprzak	1975	M	23	Razem Trenujemy Sport	2:41	14:04	25:25
30	179	Krzysztof	Łaski	1964	M	24		2:44	13:59	25:40
31	136	Maciej	Niedźwiedz	1976	M	25		3:06	15:21	26:06
32	132	Bogusław	Milo	1971	M	26		2:25	13:49	26:16
33	13	Oliwia	Gawlik-Kotelnicka	1981	K	7	Wy Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego	2:42	14:30	26:43
34	178	Jakub	Jaciubek	2003	M	27		3:27	15:14	26:45
35	104	Krzysztof	Bendinger	1978	M	28		3:06	15:27	27:26
36	47	Karolina	Mazerant	1989	K	8	Razem Trenujemy Sport	3:06	15:28	27:28
37	127	Kamil	Ławski	1982	M	29	Razem Trenujemy Sport	3:07	15:27	27:28
38	171	Tobiasz	Wojnarowski	1988	M	30		2:42	14:43	27:50
39	158	Maciej	Wojnowski	1988	M	31		2:56	15:18	27:54
40	156	Marcin	Wodnicki	1980	M	32		2:45	14:42	27:57
41	122	Dariusz	Kubiak	1983	M	33	Wydawnictwo Literatura	3:16	15:38	27:58
42	12	Małgorzata	Frankenberg	1955	K	9	Biegacz Nowosolna	3:25	15:44	28:07
43	41	Blanka	Lutomirska	1979	K	10	XXV LO RUNNERS	3:08	15:30	28:16
44	159	Sebastian	Wujek	1984	M	34		5:00	16:23	28:18
45	125	Igor	Kulawczyk	1990	M	35		2:25	14:19	28:21
46	6	Joanna	Brzozowska	1979	K	11	Bombowe dziewczuchy	3:15	15:42	28:25
47	131	Marcin	Męcina	1990	M	36		3:06	15:19	29:02
48	111	Andrzej	Dzięgielewski	1967	M	37		2:48	15:43	29:10
49	182	Tomasz	Falak	1964	M	38		2:43	15:42	29:40
50	139	Wiktor	Ochocki	2007	M	39		3:11	14:27	29:44
51	75	Magdalena	Tersa	1991	K	12	60 Minut	3:20	16:42	29:53
52	68	Monika	Sochacka	1994	K	13	KAMIEN MIŁOWY	3:14	15:27	30:07
53	172	Jakub	Kubiak	1978	M	40	ZAZ Dobry Start	2:42	14:36	30:08
54	34	Joanna	Kostka	1972	K	14		3:18	15:59	30:12
55	60	Ewa	OCHOCKA	1978	K	15		3:14	16:12	30:15
56	175	Rafał	Szymański	1979	M	41	WATAHA	3:13	16:11	30:15
57	44	Elżbieta	Madej	1960	K	16		3:07	16:00	30:31
58	69	Agnieszka	Mikulska	1975	K	17	Razem Trenujemy Sport	3:33	16:57	30:36
59	30	Magdalena	Kalinowska	1984	K	18	Zaz Dobry Start	2:46	16:09	31:23
60	142	Andrzej	Pawelec	1959	M	42		3:31	18:42	31:38
61	86	Monika	Zwolińska	1995	K	19		3:32	17:24	31:44
62	108	Kazimierz	Cascarino	1985	M	43		3:10	16:31	31:51
63	145	Artur	Sierszeń	1976	M	44		3:10	16:31	31:51
64	140	Damian	Osiecki	1990	M	45		4:07	18:32	32:17
65	23	IZABELA	HERMANOWICZ	1984	K	20	NIEDZIELNE BIEGACZKI	3:42	17:52	32:23
66	40	Agnieszka	Leśniak-Gębura	1974	K	21	NIEDZIELNE BIEGACZKI	3:41	17:52	32:23
67	59	Iza	Nowak	1975	K	22	NIEDZIELNE BIEGACZKI	3:41	17:52	32:23
68	37	Marzena	Krysiak	1972	K	23		3:19	17:36	32:37
69	176	Julian	Niedźwiedz	2009	M	46		3:08	16:35	32:47
70	38	Monika	Kubiak	1990	K	24	Wydawnictwo Literatura	3:19	17:06	32:55
71	94	Małgorzata	Musielska	2005	K	25		2:59	17:41	33:02

72	57	Anna	Niedzwiedz	1977	K	26		3:09	16:57	33:04
73	51	Edyta	Miszczak	1987	K	27		3:52	18:17	33:29
74	66	Sylwia	Skrzyńska	1983	K	28		3:53	18:18	33:29
75	160	Marcin	Zajdel	1994	M	47		6:41	27:28	33:31
76	14	Ewelina	Gąska	1993	K	29		3:09	17:58	33:52
77	35	Wioletta	Kowara	1976	K	30	KAMIEN MILOWY	2:52	18:12	34:09
78	118	Miłosz	Kazuła	1997	M	48		3:16	17:55	34:29
79	113	Michał	GŁÓWCZYŃSKI	1978	M	49		3:28	17:14	34:40
80	2	Paulina	Bilczak	1987	K	31		3:28	17:14	34:41
81	78	Karolina	Urbaszek	1987	K	32		3:44	18:47	35:08
82	152	Tomasz	Urbaszek	1986	M	50		3:43	18:45	35:10
83	103	Jacek	Balicki	1963	M	51	Biegacz Nowosolna	3:41	19:08	35:40
84	181	Dominik	Strzelecki	1974	M	52		2:44	18:14	35:51
85	7	Mariola	Ciura	1986	K	33		4:06	19:20	35:52
86	109	Adam	Chutnik	1979	M	53	Slow Jogging	4:14	19:32	35:52
87	150	Mateusz	Tersa	1987	M	54	60 Minut	3:20	19:39	36:39
88	170	Szymon	Pilecki	1983	M	55	ZAZ Dobry Start	3:49	20:08	37:21
89	49	Kamila	Stasiowska	1985	K	34		4:04	20:01	37:30
90	65	Wiesława	Rosiak	1967	K	35		4:05	20:01	37:31
91	18	Kamilla	Goss	1968	K	36		3:50	19:50	37:41
92	168	Grzegorz	Rygalik	1983	M	56		3:06	20:02	38:19
93	27	AGNIESZKA	Kaczała	1997	K	37	KAMIEN MILOWY	4:21	21:03	39:01
94	61	Paulina	Osiecka	1993	K	38	ZAZ Dobry Start	4:07	20:56	39:11
95	32	Agnieszka	Klecińska	1973	K	39		6:14	24:19	39:38
96	157	Łukasz	Wojciechowski	2007	M	57		3:30	24:15	40:12
97	180	Mariusz	Maciaszczyk	1972	M	58		4:54	22:51	40:53
98	173	Andrzej	Wibig	1964	M	59	ZAZ Dobry Start	4:46	23:09	41:56
99	93	Beata	Kurgan	1983	K	40		4:15	22:41	42:07
100	39	Urszula	Kulawczyk	2001	K	41		3:55	23:58	42:59
101	71	Dorota	Szuft	1979	K	42	Bombowe dziewczuchy	3:41	23:04	43:13
102	63	Milena	Piwocka	1981	K	43		4:38	23:58	44:06
103	92	Marzena	Filip	1977	K	44	PPN	4:20	24:31	45:37
104	17	Agnieszka	Gortat	1976	K	45	SDS Pabianicka	4:36	24:25	45:59
105	67	Beata	Sobieraj	1977	K	46	Slow Jogging	6:14	25:47	45:59
106	126	Mariusz	Leško	1986	M	60		4:36	24:27	45:59
107	79	Katarzyna	Węglarska-Chutnik	1983	K	47	Slow Jogging	5:38	27:11	46:16
108	58	anna	nowak	1976	K	48	Bombowe Dziewuchy	5:19	26:00	47:15
109	48	Anna	Michalak	1979	K	49		5:20	26:37	47:50
110	24	Anna	Jarzębowska	1988	K	50	Aleksandrów Łódzki/Witonia	4:08	25:51	47:51
111	130	Jacek	Maruszyński	1964	M	61		5:29	27:04	47:51
112	133	Dariusz	Modrzejewski	1974	M	62	Aleksandrów Łódzki/Witonia	4:09	25:53	47:53
113	9	Marta	Dębowska	1984	K	51		5:28	27:26	49:13
114	155	Wojciech	Wilinski	1965	M	63		5:57	28:05	49:20
115	174	Bartosz	Wiliński	1996	M	64		5:37	27:22	49:20
116	10	Joanna	Dominiak	1988	K	52	Aleksandrów Łódzki/Witonia	4:08	27:16	49:37
117	26	Agnieszka	Kacprzyk	1979	K	53	Aleksandrów Łódzki/Witonia	4:11	27:22	49:38
118	64	Agnieszka	Prawda	1981	K	54	Aleksandrów Łódzki/Witonia	4:20	27:17	49:40
119	31	Selma	Kamal	2010	K	55		4:11	27:16	50:48
120	29	Aleksandra	Kaczmarek	1980	K	56	POLSKA 2050	4:32	27:13	50:50
121	42	Patrycja	Łachecka	1980	K	57		4:39	27:17	50:50
122	74	Ewa	Targalska	1979	K	58	slow jogging	5:36	27:18	50:50
123	81	Renata	Witczak	1983	K	59	POLSKA 2050	4:33	27:14	50:50
124	20	Małgorzata	Grudzińska	1959	K	60	POLSKA 2050	27:17	27:17	50:51
125	45	MAŁGORZATA	MARKOWICZ-RETKOWSKA	1982	K	61	POLSKA 2050	4:34	27:15	50:51
126	88	Magdalena	Łukaszewska	1979	K	62	POLSKA 2050	4:34	27:16	50:51
127	89	Monika	Gurbiel	1982	K	63	POLSKA 2050	4:35	27:16	50:51
128	25	EDYTA	JASTER	1975	K	64		5:22	28:46	51:37
129	46	AGNIESZKA	MATYSEK	1976	K	65	KAMIEN MILOWY	5:22	28:45	51:38
130	15	Ewa	Glińska	1981	K	66	KAMIEN MILOWY	5:21	28:47	51:39
131	43	Tatiana	Łaskowska-Plóciennik	1979	K	67	KAMIEN MILOWY	5:24	28:47	51:40
132	11	Olga	Felczyńska	1996	K	68	KAMIEN MILOWY	5:00	32:41	54:19
133	149	Rafał	Świdniak	1972	M	65	Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych	5:52	29:59	56:55
134	91	Anna	Palinno	1976	F	69	ZAZ Dobry Start	6:22	31:35	57:15
135	169	Dominik	Bluszcze		M	66	ZAZ Dobry Start	6:17	33:32	1:03:42