



# WYJĄTKOWY DOM

## CYKL BIEGÓW CHARYTATYWNYCH

### 1. ORGANIZATOR

- Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych [www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)

### 1a. WSPÓŁORGANIZATORZY

- TIME4S Radosław Sekieta [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl); [www.facebook.com/Time4spl/](https://www.facebook.com/Time4spl/)
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji [www.mosir.lodz.pl](http://www.mosir.lodz.pl)
- Zarząd Zieleni Miejskiej w Łodzi [www.uml.lodz.pl](http://www.uml.lodz.pl)

### 2. CELE IMPREZY

- Integracja różnych grup społecznych m.in. osób z niepełnosprawnościami, biegaczy, instytucji pomocowych, służb mundurowych, urzędów i klubów sportowych.
- Zebranie środków na wsparcie budowy Wyjątkowego Domu i popularyzacja jego idei.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.

### 3. TERMIN I MIEJSCE

#### HARMONOGRAM BIEGÓW:

- 20.06.2021 – "Daj Pan Cegłę " - Stawy Stefańskiego (5 km bieg główny oraz 250 m i 500 m biegi towarzyszące dla dzieci)
- 29.08.2021 – "Polej Beton" - Stawy Stefańskiego (5 km, 250 m i 500 m)



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
tel/fax: 042 616 06 20  
e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)

- 25.09.2021 – "Rzuć Dachówkę" – Park im.Adama Mickiewicza w Łodzi (5 km, 250 m i 500 m)

## 4. UCZESTNICTWO

### Biegi główne

- W biegach głównych mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia startu w wybranym biegu ukończą 14 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez rodzica/ opiekuna prawnego.
- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie.

### Biegi towarzyszące dla dzieci

#### Bieg przedszkolaka (dystans 250 m)

- W biegu mogą uczestniczyć dzieci urodzone w 2015 r. i młodsze.
- Bieg przeznaczony jest dla 50 uczestników.
- Wpisanie dziecka na listę uczestników jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu.
- Rodzic/opiekun może towarzyszyć dziecku w czasie biegu.

#### Bieg juniora (dystans 500 m)

- W biegu mogą uczestniczyć dzieci urodzone w latach 2008-2014 (liczy się rok urodzenia).
- Bieg przeznaczony jest dla 50 uczestników.
- Wpisanie dziecka na listę uczestników jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu.



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
tel/fax: 042 616 06 20  
e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)

## 5. TRASA

### Biegi główne w terminach 20.06.2021r, 29.08.2021r

- Trasy biegów o długości 5 km są dookoła Stawów Stefańskiego.
- Trasa biegów przebiega ścieżką asfaltową (przywidujemy wykonanie atestu PZLA).
- Trasę biegu można pokonać w dowolnej formie: bieg, slow jogging, nordic walking, pieszo, bieg z psem, bieg na wózku inwalidzkim.
- Limit czasu na pokonanie dystansu to 1 godzina.

### Bieg główny w terminie 25.09.2021r

- Trasy biegów o długości 5 km na terenie Parku im. Adama Mickiewicza w Łodzi
- Trasa biegów przebiega ścieżką asfaltową
- Trasę biegu można pokonać w dowolnej formie: bieg, slow jogging, nordic walking, pieszo, bieg z psem, bieg na wózku inwalidzkim.

Limit czasu na pokonanie dystansu to 1 godzina.

### Biegi towarzyszące dla dzieci w terminie 20.06.2021, 29.08.2021r

- Trasy biegów towarzyszących dla dzieci (Bieg przedszkolaka - długość 250 m, Bieg Juniora - 500 m) są wokół Stawów Stefańskiego.
- Trasa biegów przebiega ścieżką asfaltową

### Biegi towarzyszące dla dzieci w terminie 25.09.2021

- Trasy biegów towarzyszących dla dzieci (Bieg przedszkolaka - długość 250 m, Bieg Juniora - 500 m) na terenie Parku im. Adama Mickiewicza w Łodzi
- Trasa biegów przebiega ścieżką asfaltową

## 6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na <https://time4s.pl/kalendarz>
- Formularz rejestracyjny zostanie uruchomiony w dniu **21.05.2021 (wszystkie biegi) o godzinie 21:00** i będzie otwarty dla wszystkich biegów. Na każdy bieg należy rejestrować się poprzez osobny formularz.
- Zamknięcie formularza elektronicznego dotyczącego każdego biegu nastąpi w PIĄTEK około 10 dni przed planowanym terminem wydarzenia o godzinie 21:00. Dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
tel/fax: 042 616 06 20  
e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)

miejsc). Biegi towarzyszące dostępne dla wszystkich uczestników poniżej 14 roku życia obowiązuje rejestracja przez system (wybór w formularzu - biegi dziecięce).

- W przypadku chęci startu w drużynie należy podać nazwę drużyny w formularzu rejestracyjnym (np. MOPS Łódź, OSP Pabianice). Wszyscy członkowie drużyny muszą podać tę samą nazwę.
- Drużyna powinna liczyć minimum 5 osób (w tym minimum 1 kobieta).

## 7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za cały cykl biegów głównych wynosi **126,00 PLN (3 biegi)**, za cały cykl biegów towarzyszących dla dzieci **21,00 PLN (3 biegi)**.
- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi **49,00 PLN** i **7,00 PLN** (biegi towarzyszące dla dzieci) w przypadku dokonania wpłaty na 10 dni przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona po tym terminie w Biurze Zawodów w dniu imprezy (tylko w przypadku wolnych miejsc).
- Opłaty za cały cykl przyjmujemy do dnia 20.06.2021 (opłata za cykl gwarantuje odbiór kompletu medali nawet w przypadku braku startu w jednym z biegów - wymagana indywidualna rejestracja na wszystkie biegi osobno)
- Płatności należy dokonywać na rachunek (lub on-line podczas przekierowania do płatności):

**05 1140 2004 0000 3802 7585 3040**

**TIME4S Radosław Sekieta  
93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1**

Opłata startowa za (imię i nazwisko)  
z dopiskiem „WYJĄTKOWY DOM - (CAŁY CYKL lub Daj Pan Cegłę, Polej Beton, Rzuć Dachówkę)

## 8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów w numerach startowych - numery zwrotne. Dotyczy wszystkich biegów głównych (dystans – 5 km).
- W biegach towarzyszących dla dzieci nie jest dokonywany pomiar czasu.

## 9. KLASYFIKACJA I NAGRODY



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
tel/fax: 042 616 06 20  
e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn - bieg główny. Wszyscy uczestnicy otrzymają medale odpowiednie do każdego biegu. Medal w kształcie domu z magnezem jest wykonany własnoręcznie przez osoby niepełnosprawne. Po całym cyklu biegów trzy medale złożą się w całość.
- W biegach towarzyszących dla dzieci wszyscy uczestnicy otrzymają medale na mecie.
- W biegach towarzyszących dla dzieci (dystans 250 m i 500 m) wszyscy uczestnicy otrzymają pakiet startowy (coś słodkiego).
- Do klasyfikacji w cyklu liczona będzie suma miejsc z dwóch najlepszych startów w biegach głównych (osobno kobiet i mężczyzn). W przypadku jednakowego wyniku decyduje stan bezpośredniej rywalizacji, dalej ilość ukończonych biegów ostatecznie wyższe kolejne miejsca w cyklu.
- Nagrody FINAŁ CYKLU BIEGÓW:
  - Za zajęcie miejsca 1 - 3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn - pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.
  - Za zajęcie miejsca 1 - 3 w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn – pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe (klasyfikacja OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowymi).
  - Biegi towarzyszące dla dzieci - każdy uczestnik otrzymuje medal.
- Kategorie wiekowe: K1 i M1 (2007 - 2002), K2 i M2 (2001 - 1992), K3 i M3 (1991 - 1982), K4 i M4 (1981 - 1972), K5 i M5 (1971 i starsi).
- Podsumowanie oraz wręczenie nagród za cykl zostanie podane do wiadomości w dniu zakończenia cyklu (podsumowanie i gala cyklu na terenie Parku im Adama Mickiewicza w Łodzi)
- Najliczniejsza drużyna - największa suma osobostartów w ramach wszystkich biegów, statuetki za miejsca 1-3.
- Najszybsza drużyna 1-3. Najszybsze 4 osoby z drużyny w tym obowiązkowo minimum jedna kobieta. Suma miejsc drużyny da wynik końcowy - mniejsza liczba pkt. wyższe miejsce (miejsca w kat M i K). W przypadku remisu większa ilość członków drużyny w dalszej kolejności wyższe miejsce kobiety zainteresowanych drużyn.

## 10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
 91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
 tel/fax: 042 616 06 20  
 e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowidom.org.pl](http://www.wyjatkowidom.org.pl)

- Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w cyklu „**WYJĄTKOWY DOM**” obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl).
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania cyklu bez podawania przyczyny.
- Organizator zapewnia depozyt na czas biegu głównego
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia (np 40 lat rok urodzenia - 1981)
- **W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.**

## 11 . ZAWARTOŚĆ PAKIETU STARTOWEGO

- Kupując pakiet startowy opłacasz 7 cegiełek na budowę Wyjątkowego Domu (każda cegiełka 7 zł). Dodatkowo każdy uczestnik biegu otrzyma:
- Medal z magnesem wykonany własnoręcznie przez osoby niepełnosprawne
- Wodę
- Słodki drobiazg (bezcukrowy) ufundowany przez Bistro Stacja ZERO <https://www.stacjazero.pl/>
- Kupon na poczęstunek
- Kupon na bezcukrowe lody z Bistro Stacja Zero do wykorzystania w lokalu (ul. Pabianicka 132)
- Drobiazg niespodziankę

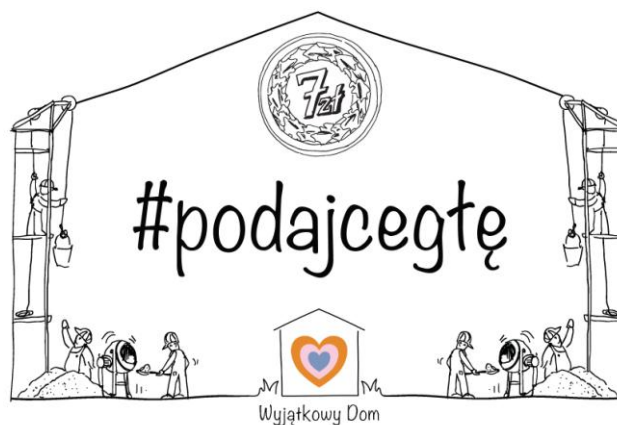
Po zakończeniu cyklu biegów w dn. 25.09.2021 organizator planuje podsumowanie w formie pikniku rodzinnego: ognisko, piknik, występ zespołu muzycznego.



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
tel/fax: 042 616 06 20  
e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)

*Zostań budowniczym naszego domu! Zapewniamy dobrą rodzinną atmosferę i spędzenie czasu w zdrowy aktywny sposób dla całej rodziny.*

*Pamiętaj dobro zawsze powraca!!!*



**HARMONOGRAM BIEGU W TERMINACH: 20.06.2021r , 29.08.2021r**

14:30 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW (wszystkie biegi)

15:00 PRZYGOTOWANIE MIEJSCA STARTU/METY I BIURA ZAWODÓW



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
tel/fax: 042 616 06 20  
e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)



16:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW (BIEGI TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI)  
17:00 START BIEGU PRZEDSZKOLAKA (urodzeni 2015 r. i młodszy) – dystans 250 m  
17:30 START BIEGU JUNIORA (urodzeni 2008 – 2014 r.) – dystans 500 m  
17:30 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW (BIEG GŁÓWNY)  
18:00 START BIEGU GŁÓWNEGO – dystans 5 km  
19:00 ZAMKNIĘCIE METY  
19:00 DEKORACJE

## **HARMONOGRAM BIEGU W TERMINIE 25.09.2021r**

12:30 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW (BIEG DOROSŁYCH I DZIECI)  
13:00 OFICJALNE ROZPOCZĘCIE

- START MIASTECZKA ZDROWIA
- ATRAKCJI DLA DZIECI
- PUNKTY KONSULTACYJNE
- DEBATY

13:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW NA BIEGI TOWARZYSZĄCE  
14:00 BIEG KIDS A( 2015 I MŁODSI)-250M  
14:30 BIEG KIDS B (2014-2008)-500 M  
14:30 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW  
15:00 START BIEGU GŁÓWNEGO 5 KM  
16:00 ZAMKNIĘCIE METY/ DEORACJE ZWYCIĘSCÓW  
16:30 WYSTĘP ARTYSTY  
17:30 POKAZY Z ZAKRESU HOLISTYCZNEGO PODEJŚCIA DO ZDROWIA  
18:00 ZAKOŃCZENIE

**[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)**

***Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych***

***Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji***

***Radosław Sekieta***

**[biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl)**

**tel: 501 894 154**



Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych  
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3  
tel/fax: 042 616 06 20  
e-mail: [siedziba@tpn.org.pl](mailto:siedziba@tpn.org.pl)  
[www.wyjatkowydom.org.pl](http://www.wyjatkowydom.org.pl)