



URODZINY NA PIĄTKĘ

OTWARTY TEST MOTORYCZNY

- w formie treningu wytrzymałości z indywidualnym pomiarem czasu,
trasa z atestem PZLA - dystans 5km

- I. TERMIN: 18.04.2021r. **GODZINA 12.00 (rozpoczęcie treningu)**
- II. MIEJSCE: START/META okolice aquaparku FALA
- III. ORGANIZATOR: ZABIEGANI W ŁODZI
- IV. WYKONAWCA: TIME4S Radosław Sekieta
- V. KONKURENCJE: OPEN K i M **5km (pętla 1x1km + 2x2km), KIDS 500m - mini piątka**
- VI. UCZESTNICTWO: do udziału w testach upoważnione są wszyscy z roczników 2015 i starsi. W biegu towarzyszącym MINI PIĄTKA na 500m wszyscy z roczników 2016 i młodsi. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Zwrotny numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty za trening, odbieramy w dniu treningu.
- VII. ZGŁOSZENIA: do 12.04.2021r. do godziny 21.00 pod adresem <https://time4s.pl/kalendarz>

Wpisowe płatne jest na konto wykonawcy:

TIME4S Radosław Sekieta

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

Ul. Ciasna 4m1

93-547 Łódź

NIP 728-236-13-55

REGON 473290840

Opłata tytułem: TEST MOTORYCZNY 18.04 (imię i nazwisko)

Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.

- VIII. ZASADY KWALIFIKACJI: bieg na czas zależnie od sytuacji pandemicznej możliwość biegania w grupach w odstępach 30s. Szczegóły będą podawane na bieżąco na funpagu <https://www.facebook.com/Time4spl> oraz drogą mailową.

- IX. OPŁATY:** opłata startowa wynosi 20zł OPEN i 10zł KIDS. Zwrot środków możliwy do dnia 12.04.2021 z potrąceniem 5% wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej.

!!! W związku z urodzinowym charakterem treningu wszyscy urodzeni w kwietniu otrzymują prezent w wysokości 5zł rabatu przy zapisie (dotyczy obu biegów) !!!

MEDAL - koszt 15zł nie ma obowiązku biegu z medalem (wybór z listy płatności przy zapisie)

WERYFIKACJA - okazanie dokumentu przed zawodami oraz potwierdzenie miesiąca urodzenia przy zapisie.

- X. INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r. w treningu może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

- XI. POMIAR CZASU: ELEKTRONICZNY ZA POMOCĄ CHIPÓW ZWROTNYCH Z NUMERAMI STARTOWYMI**
- XII. KONTAKT – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- XIII. NAGRODY:** nagród i medali w teście motorycznym nie przewiduje się. Ale możliwe upominki niespodzianki.

UWAGA!

Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń w tym zakrywania nosa i ust zgodnie z aktualnymi obowiązującymi zaleceniami. Testy odbywają się bez udziału publiczności. Planowana jest transmisja online z testu.

HARMONOGRAM TESTU 18.04.2021:

- 09:00 - 11:30 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGU
- 10:30 - 11:30 GODZINY OTWARCIA BIURA KIDS
- 10:30 - 11:45 GODZINY OTWARCIA BIURA OPEN
- 11:30 - 11:45 MINI PIĄTKA 500m KIDS
- 12:00 - 12:45 BIEG GŁÓWNY 5km OPEN
- 12:45 wręczenie upominków dla najlepszych w teście
- 13:00 ZAKOŃCZENIE TRENINGU