

REGULAMIN

TEST SYLWESTROWY

(OTWARTY TRENING BIEGOWY Z POMIAREM CZASU, W FORMIE TESTU WYTRZYMAŁOŚCIOWEGO W RAMACH PRZYGOTOWAŃ DO IMPREZ MISTRZOWSKICH W BIEGACH DŁUGICH)

I. CEL TESTU

1. Propagowania biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Kontrola wytrzymałościowych możliwości organizmu
4. Przewidujemy upominki dla zawodników z najlepszymi wynikami testu

II. ORGANIZATOR

1. UKS AZYMUT PABIANICE

III. WYKONAWCA

1. TIME4S RADOSŁAW SEKIETA biuro@time4s.pl 501 894 154 Ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź
NIP 728-236-13-55
REGON 473290840

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Test odbędzie się w dniu 27 grudnia 2020. Na terenie lasu w Chechle. START/META niedaleko ulicy podłej (mapki na końcu regulaminu)
2. Test na dystansie około 3km (**trasa oznaczona niebieskimi wstążkami**) rozpocznie się o godzinie 11:30, Test na dystansie 10km rozpocznie się o godzinie 12:00. Start i meta testu 3km będzie znajdowała się w tym samym miejscu (**w załączeniu mapka na końcu regulaminu**). Start testu 10km (**trasa oznaczona czerwonymi wstążkami**) będzie znajdował się około 800m od mety (w załączeniu mapka na końcu regulaminu). Meta obu dystansów treningowych będzie znajdowała się w tym samym miejscu.
3. Wydawanie numerów z chipami do pomiaru czasu: w okolicy mety obu testów.
4. TEST 1 - około 3km (trasa testu przełajowa płaska).
5. TEST 2 - 10km (trasa testu przełajowa i zmierzona Kołem Pomiarowym).Płaska szeroka w większości trasy szeroka na 5m. największe zwężenie pomiędzy 400m a 1400m od startu szerokość na około 2-3 osoby. Trasa bardzo szybka częściowo przebiega po trawiastej drodze.

V. POMIAR CZASU

1. Podczas testu każdy uczestnik skorzysta z elektronicznego pomiaru czasu, elektroniczny pomiar czasów na podstawie chipów w numerach startowych (pomiar elektroniczny w obu biegach). Pomiar czasów obsługuje firma TIME4S Radosław Sekieta (<http://www.time4s.pl>)

VI. LIMIT CZASU

1. Uczestników testu na 3km obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut.
2. Uczestników testu na 10km obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Po przekroczeniu tego limitu elektroniczny pomiar nie zostanie zrealizowany.

VII. UCZESTNICTWO

1. Test na 3km bez limitu wieku z zastrzeżeniem możliwości ukończenia testu w czasie 20minut. Osoby nieletnie muszą być podczas testu pod opieką osoby dorosłej/opiekuna.
2. W teście na 10km mogą brać udział osoby z roczników 2004 i starsze (Osoby nieletnie muszą być podczas testu pod opieką osoby dorosłej/opiekuna)
3. Warunkiem udziału w teście jest **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w treningu oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność lub akceptacja regulaminu podczas rejestracji do biegu** (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie numeru wraz z chipem do pomiaru.
4. Osoby niepełnoletnie między 16 a 18 rokiem życia mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w teście lub ich obecność podczas treningu.
5. Podpisanie zgłoszenia do treningu/testu i pobranie numeru zwrotnego z chipem jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych trenera realizującego test oraz firmy wspierającej obsługę treningu – informacje o przetwarzaniu danych są dostępne na stronie firmy obsługującej pomiar czasu time4s.
6. Wszyscy uczestnicy treningu muszą zostać zweryfikowani przed biegiem w namiocie technicznym. Namiot techniczny będzie znajdował się w dniu testu w godzinach 9:00 do 12:00 w okolicy mety obu testów. Uczestnicy testu na 3km powinni odebrać numery w namiocie w godzinach 9:00 - 11:00, dla testu na 10km w godzinach 9:00-11:30. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Uczestnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.

8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić Organizatorom, lub osobom obsługującym trening lub innym osobom, które mogą pomóc.
9. Uczestnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w teście.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do treningu/testu (TEST SYLWESTROWY) przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej <http://www.time4s.pl> (zakładka zapisy) jak również w odnośnikach na stronach promujących trening do dnia 20.12.2020r. do godz. 23:59:59 (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Nie ma możliwości zapisu do testu w dniu zawodów.
2. Limit uczestników w teście wynosi 300 (150 osób/dystans - możliwe są przesunięcia ilościowe uczestników pomiędzy dystansami).
3. Istnieje możliwość przesunięcia ilościowego uczestników. w przypadku zwiększenia limitu lub przesunięcia ilościowego uczestników zgodnie z zaleceniami ilościowymi uwzględniającymi przepisy COVID-19. Uczestnicy testu będą podzieleni na strefy czasowe zgodnie z podanymi wartościami planowanego czasu na ukończenie biegu i będą startowali w swoich grupach czasowych w odstępach 1 minuty. Umożliwi to większą swobodę poruszania się po lesie oraz da szansę realizacji treningu na równi z osobami z podobnego poziomu sportowego.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (co jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu podczas rejestracji) oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości **29 zł bez względu na wybrany dystans na konto wykonawcy można zamówić również pamiątkowy medal w cenie 15zł** do odbioru przed biegiem w dniu zawodów
5. Uczestnicy w ramach opłaty za udział w treningu otrzymują:
 - zwrotny numer startowy z agrafkami z chipem do pomiaru czasu
 - gorąca czekolada na mecie
 - elektroniczny pomiar czasu wg czasu netto (wyniki będą opublikowane w dniu zakończenia testu wieczorem na stronie <https://time4s.pl/wyniki>)
 - zabezpieczenie medyczne
 - ubikacje przenośne (TOI TOI)
 - bezpłatny parking w pobliżu metyDla najlepszych trójek w obu testach (kobiet i mężczyzn) przewidziano upominki oraz dyplomy z osiągniętym rezultatem. Z uwagi na treningowy charakter testu nie przewiduje się dekoracji oraz medali.
6. Opłatę za uczestnictwo w biegu należy uiścić bezpośrednio po rejestracji do testu poprzez płatności automatyczne, lub wnieść niezwłocznie na konto bankowe wykonawcy, które zostanie wysłane uczestnikowi drogą mailową po elektronicznym zgłoszeniu. Dane do przelewu podane są również poniżej:

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1

Z dopiskiem w tytule „TEST SYLWESTROWY”

oraz podaniem imienia i nazwiska

7. Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed testem proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego celem weryfikacji. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów (kwota opłaty w dniu testu 40zł).
8. Przepisanie udziału w teście możliwe po wcześniejszej akceptacji przez wykonawcę potwierdzenie takiej zmiany może nastąpić nie później niż do dnia 23.12.2020 (włącznie)
9. Zwrot środków w przypadku rezygnacji może nastąpić nie później niż do dnia 21.12.2020 włącznie z zastrzeżeniem potrącenia opłat związanych z obsługą elektroniczną uczestnika testu (5% wpisowego). Po przekroczeniu tego terminu ewentualne zapytania o zwrot środków będą rozpatrywane negatywnie.

IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas Testu prowadzone będą następujące klasyfikacje w obu dystansach testowych:
 - klasyfikacja kobiet 1-3 (upominki dla najlepszych wyników testu)
 - klasyfikacja mężczyzn 1-3 (upominki dla najlepszych wyników testu)
 - dodatkowo przewidujemy losowanie upominków wśród wszystkich uczestników treningu.

X. BEZPIECZEŃSTWO

1. Zabezpieczenie trasy oraz opiekę medyczną zapewnia organizator.
2. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
4. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu.
7. Uczestnik bierze udział w treningu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
8. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w teście wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
9. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w treningu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w teście wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Zawodnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

XII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Podczas testu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub za pomocą pasów do tego przeznaczonych tak aby numery były widoczne z przodu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są zwrotne.
2. Przebywanie na trasie Testu bez ważnego numeru jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy żeby ograniczyć możliwość wypadków losowych.
3. W szczególności zabrania się poruszania po trasie testu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).
4. Uczestnicy biorący udział w treningu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji testu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w treningu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania testu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
9. **W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.**

WSTĘPNY HARMONOGRAM TESTU SYLWESTROWEGO 27.12.2020:

07:00 - 10:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGU

10:00 - 11:00 GODZINY ODBIORU NUMERÓW - TEST 3km

10:00 - 11:30 GODZINY ODBIORU NUMERÓW - TEST 10km

11:30 - START TESTU NA 3KM

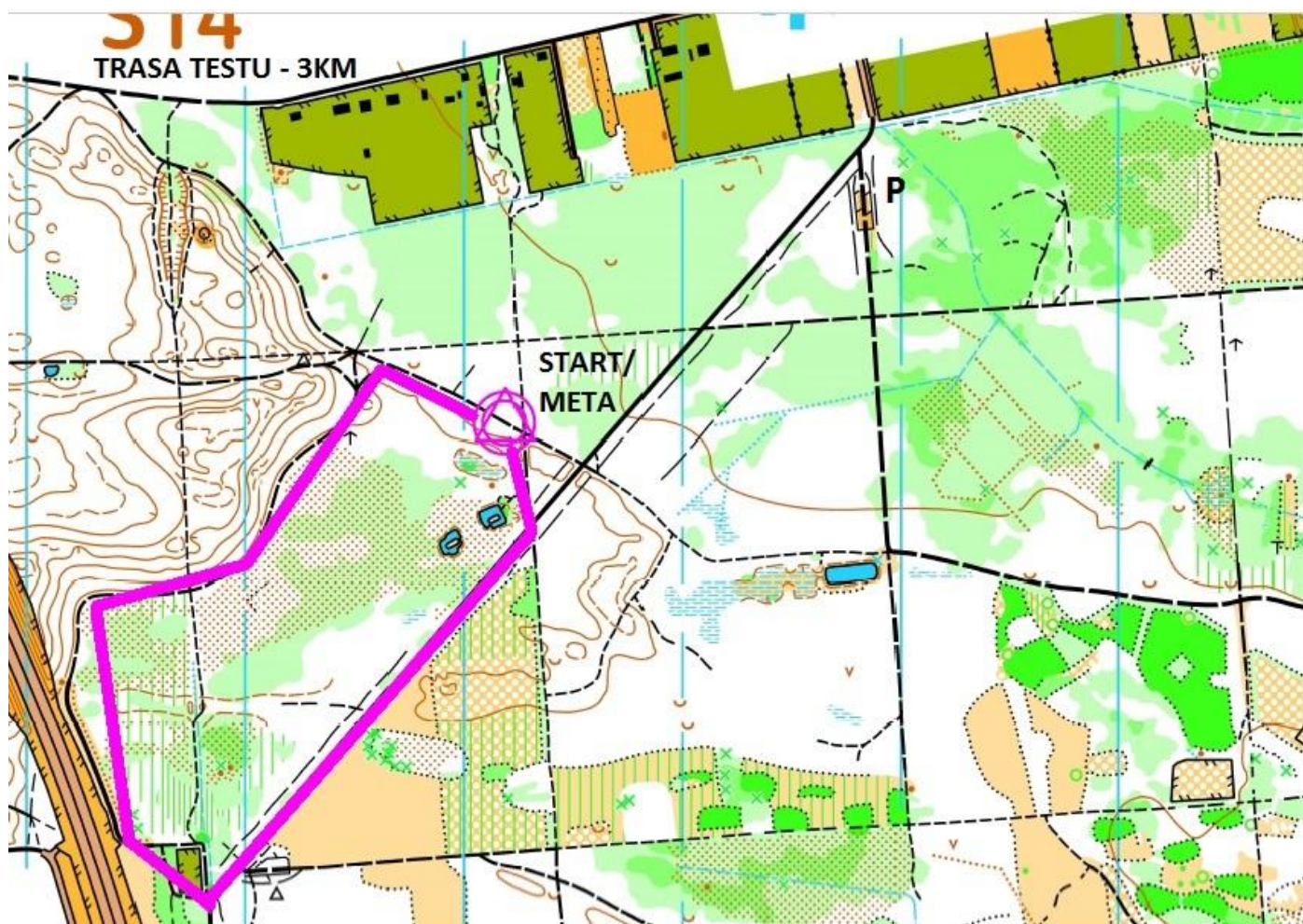
11:50 - wręczenie upominków TEST 3km

12:00 - START TESTU NA 10KM

13:00 - wręczenie upominków TEST 10km

13:30 ZAKOŃCZENIE TRENINGU

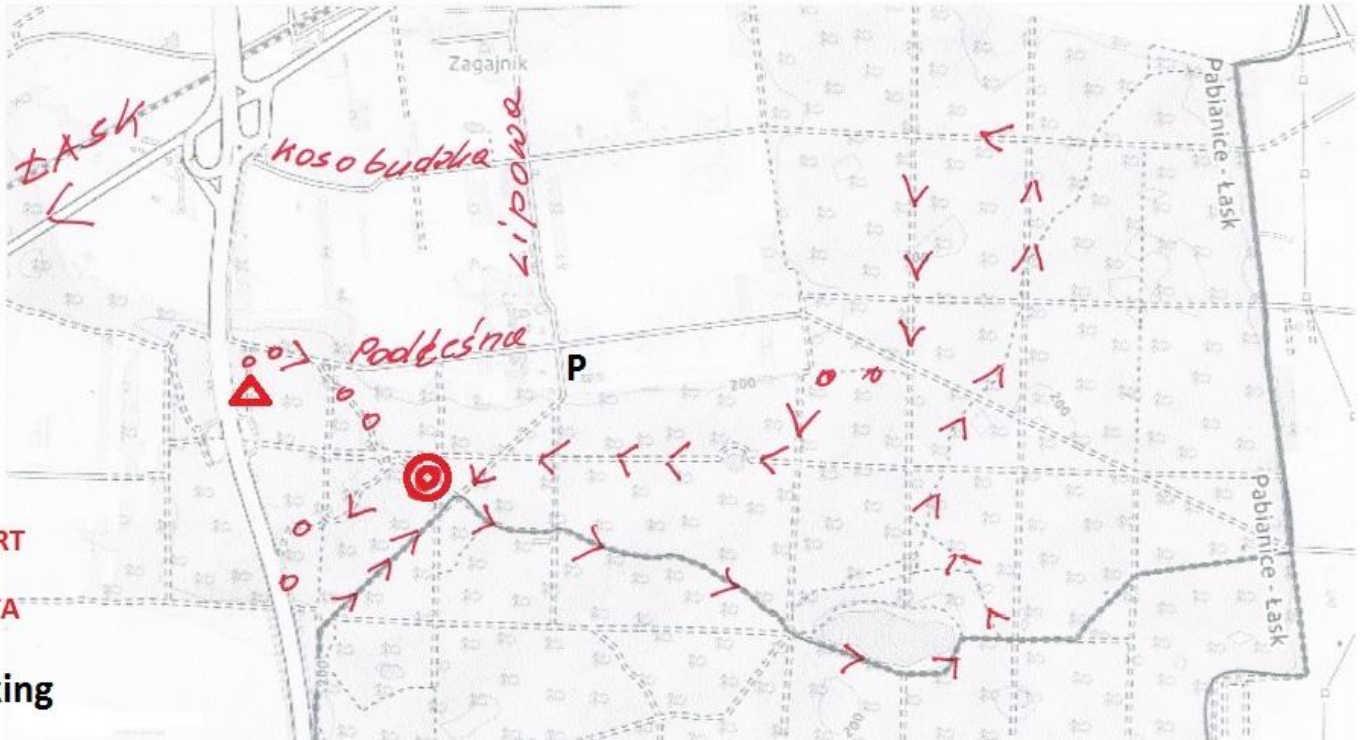
TRASA TESTU - 3km (2x1,5km)



TRASA TESTU - 10km

Pabianice

95-082 Dobroń, Polska



START

META

P - parking