



## NA ZDROWIE

### 1. ORGANIZATOR

- KS DYNAMIC ŁÓDŹ <https://www.facebook.com/ksdynamiclodz>

#### 1a. WSPÓŁORGANIZATOR

- Strefa Supli <https://strefasupli.pl/pl/>; <https://www.facebook.com/strefasuplipl>

#### 1b. Wykonawca

- TIME4S Radosław Sekieta <https://time4s.pl/>, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), 501 894 154

## 2. CELE IMPREZY

- Wsparcie osób potrzebujących.
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.

## 3. TERMIN I MIEJSCE

HARMONOGRAM BIEGÓW:

- 01.06.2024 – Park na Zdrowiu (5km, 200m, 500m i 1000m)

## 4. UCZESTNICTWO

- W biegach głównych mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy rocznikowo będą mieli 14 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez opiekuna prawnego.
- Biegi towarzyszące z pomiarem czasu.
- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.



WYKONAWCA  
TIME4S Radosław Sekieta  
ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
501 894 154, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)



- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje opiekun prawny (ewentualnie akceptując regulamin online)

## 5. TRASA

- Trasa biegów przebiegać będzie asfaltem (bieg główny 5km) oraz naturalnymi ścieżkami i alejkami (biegi dzieci).
- Trasa biegów dzieci może mieć charakter crossowy.

## 6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na <https://time4s.pl/kalendarz>
- Formularz rejestracyjny zostanie uruchomiony w dniu **01.05.2025 (wszystkie biegi) o godzinie 21:00** i
- Zamknięcie formularza elektronicznego nastąpi w PIĄTEK około 10 dni przed planowanym terminem wydarzenia o godzinie 21:00. Dopuszcza się rejestrację na biegi w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych miejsc). Biegi towarzyszące dostępne dla wszystkich uczestników poniżej 16 roku życia obowiązuje rejestracja przez system (osobny formularz - biegi dziecięce)

## 7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi 49,00 PLN i 29,00zł (biegi towarzyszące) w przypadku dokonania wpłaty na 10 dni przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona po tym terminie lub w Biurze Zawodów w dniu imprezy (w przypadku wolnych miejsc), wówczas opłata wzrasta do 60,00 PLN (bieg główny) i 40,00zł (biegi towarzyszące).
- Płatności należy dokonywać na rachunek (lub online podczas przekierowania do płatności)

**05 1140 2004 0000 3802 7585 3040**  
**TIME4S Radosław Sekieta, 93-547 Łódź, ul.Ciasna 4m1**

Opłata startowa za (imię i nazwisko)  
z dopiskiem „STREFA SUPLI RUN”

## 8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów w numerach startowych - numery bezzwrotne. Dotyczy wszystkich biegów.

## 9. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Nagrody:  
za zajęcie miejsca 1 – 3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary/statuetki, dyplomy



WYKONAWCA  
TIME4S Radosław Sekieta  
ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź



501 894 154, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)

oraz nagrody.

za zajęcie miejsca 1 - 3 w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn, I miejsce statuetka i upominki, miejsca 1-3 dyplomy (klasyfikacja OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowymi)

Biegi Towarzyszące - I miejsce statuetka, miejsca 1-3 dyplomy i upominki w kat wiekowych.

- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków
- Najliczniejsza drużyna - największa suma osobostartów w ramach wszystkich biegów, statuetki za miejsca 1-3.

## 10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w „**STREFA SUPLI RUN**” obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl).
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia (np 40 lat rok urodzenia -1985)

## HARMONOGRAM

08:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGÓW (MIEJSCA STARTU/METY i BIURA ZAWODÓW)

10:00 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW (wszystkie biegi)

10:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW BIEGI TOWARZYSZĄCE

11:00 START BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH

11:00 KIDS A (2025- 2020) – ok. 200m

11:15 KIDS B (2019 - 2015) – ok. 500m



WYKONAWCA  
TIME4S Radosław Sekieta  
ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź



501 894 154, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)

11:30 KIDS C (2014 - 2012) – ok.1000m

11:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW BIEG GŁÓWNY

12:00 START BIEGU GŁÓWNEGO\*

12:30 DEKORACJE BIEGU GŁÓWNEGO

13:00 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE IMPREZY

\*KATEGORIE WIEKOWE: K1 i M1 (2011 - 1996), K2 i M2 (1995 - 1986), K3 i M3 (1985 - 1976), K4 i M4 (1975 - 1966), K5+ i M5+ (1965 i starsi)

*Radosław Sekieta*

[biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl)

tel: 501 894 154

**STREFA SUPLI**

.....

.....



WYKONAWCA  
TIME4S Radosław Sekieta  
ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
501 894 154, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)

