

## STREFA SUPLI RUN - CZTERY PORY ROKU

### 1. ORGANIZATOR

- TIME4S Radosław Sekieta [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl); [www.facebook.com/Time4spl/](https://www.facebook.com/Time4spl/)

### 1a. WSPÓŁORGANIZATOR

- Strefa Supli <https://strefasupli.pl/pl>; <https://www.facebook.com/strefasuplipl>
- KS DYNAMIC ŁÓDŹ

### 2. CELE IMPREZY

- Wsparcie osób potrzebujących.
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.

### 3. TERMIN I MIEJSCE

#### HARMONOGRAM BIEGÓW:

- 10.04.2022 – "WIOSNA - "Strefa Świątecznych Pisanek" - Park Poniatowskiego (5km i 200m-600m)
- 29.05.2022 – "LATO - "Wybiegaj Dziecięcą Radość" - Park na Zdrowiu ATEST PZLA(5km i 200m-600m)
- 30.10.2022 – "JESIEŃ - "Cukierek Albo Psikus" - Park Julianowski (4,5km = 3x1,5km i 200m-600m)
- 04.12.2022 – "ZIMA - "Biegnące Mikołaje" - Park Poniatowskiego (5km i 200m-600m)

### 4. UCZESTNICTWO

- W biegach głównych mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia startu w wybranym biegu ukończą 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez opiekuna prawnego.
- Biegi towarzyszące z pomiarem czasu.

- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje opiekun prawny (ewentualnie akceptując regulamin online)

## 5. TRASA

- Trasy biegów będą umiejscowione w łódzkich parkach.
- Trasa biegów przebiegać będzie naturalnymi ścieżkami i alejkami.
- Trasa może mieć charakter crossowy.

## 6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na <https://time4s.pl/kalendarz>
- Formularz rejestracyjny zostanie uruchomiony w dniu **20.02.2022 (wszystkie biegi) o godzinie 21:00** i  
**!!! Na każdy bieg należy rejestrować się poprzez osobny formularz !!!**
- Zamknięcie formularza elektronicznego nastąpi w PIĄTEK około 10 dni przed planowanym terminem wydarzenia o godzinie 21:00. Dopuszcza się rejestrację na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych miejsc). Biegi towarzyszące dostępne dla wszystkich uczestników poniżej 16 roku życia obowiązuje rejestracja przez system (wybór w formularzu - biegi dziecięce)

## 7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za cały cykl wynosi **159,00 PLN (4 biegi)**, biegi towarzyszące **89,00zł (4 biegi)**
- Opłata startowa za cały cykl (rejestracja od drugiego biegu) wynosi **149,00 PLN (3 biegi + medal z pierwszej edycji WIOSNA)**, biegi towarzyszące **85,00zł (3 biegi + medal z pierwszej edycji WIOSNA)**
- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi 49,00 PLN i 29,00zł (biegi towarzyszące) w przypadku dokonania wpłaty na 10 dni przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona po tym terminie lub w Biurze Zawodów w dniu imprezy (w przypadku wolnych miejsc), wówczas opłata wzrasta do 60,00 PLN (bieg główny) i 40,00zł (biegi towarzyszące).
- opłaty za cały cykl przyjmujemy do dnia 20.05.2022 (opłata za cykl gwarantuje odbiór kompletu medali nawet w przypadku braku startu w jednym z biegów - wymagana indywidualna rejestracja na wszystkie biegi osobno)
- Płatności należy dokonywać na rachunek (lub online podczas przekierowania do płatności)

**05 1140 2004 0000 3802 7585 3040**  
**TIME4S Radosław Sekieta, 93-547 Łódź, ul.Ciasna 4m1**



TIME4S Radosław Sekieta  
 ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
 501 894 154, biuro@time4s.pl, www.time4s.pl



Opłata startowa za (imię i nazwisko)  
z dopiskiem „STREFA SUPLI RUN - ( CAŁY CYKL lub ZIMA, WIOSNA, LATO, JESIEŃ)“

## 8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów w numerach startowych - numery zwrotne. Dotyczy wszystkich biegów.

## 9. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn - bieg główny (dyplomy i nagrody rzeczowe w każdym biegu) dla wszystkich medale odpowiednie do każdej rundy.. W biegach towarzyszących medale na mecie bez nagród za zajęte miejsce w biegu.
- Do klasyfikacji w cyklu liczona będzie suma miejsc z trzech najlepszych startów w biegach głównych (osobno kobiet i mężczyzn). W przypadku jednakowego wyniku decyduje stan bezpośredniej rywalizacji, dalej ilość ukończonych biegów ostatecznie wyższe kolejne miejsca w cyklu.
- Nagrody FINAŁ CYKLU:  
za zajęcie miejsca 1 – 3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody.  
za zajęcie miejsca 1 - 3 w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn miejsce statuetka i upominki, miejsca 1-3 dyplomy (klasyfikacja OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowymi)  
Biegi Towarzyszące - I miejsce statuetka, miejsca 1-3 dyplomy i upominki w kat wiekowych.
- podsumowanie oraz wręczenie nagród za cykl zostanie podane do wiadomości nie później niż w dniu zakończenia cyklu (prawdopodobny termin podsumowania cyklu to pierwsza połowa listopada)
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków
- Najliczniejsza drużyna - największa suma osobostartów w ramach wszystkich biegów, statuetki za miejsca 1-3.

## 10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w cyklu „**STREFA SUPLI RUN - CZTERY PORY ROKU**” obowiązuje niniejszy regulamin.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl).
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania cyklu bez podawania przyczyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia (np 40 lat rok urodzenia -1982)
- **W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.**

## HARMONOGRAM CYKLU

08:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGÓW (MIEJSCA STARTU/METY i BIURA ZAWODÓW)

10:00 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW (wszystkie biegi)

10:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW BIEGI TOWARZYSZĄCE

11:00 START BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH

11:00 KIDS A ( - 2017) - 200m

11:10 KIDS B (2016 - 2013) - 300m

11:20 KIDS C (2012 - 2010) - 400m

11:30 KIDS D (2009 - 2007) - 600m

11:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW BIEG GŁÓWNY

12:00 START BIEGU GŁÓWNEGO\*

12:30 DEKORACJE BIEGU GŁÓWNEGO

13:00 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE IMPREZY

\*KATEGORIE WIEKOWE: K1 i M1 (2006 -2003), K2 i M2 (2002 - 1993), K3 i M3 (1992 - 1983), K4 i M4 (1982 - 1973), K5 i M5 (1972 - 1963), K6 i M6 (1962 i starsi)

**Radosław Sekieta**

[biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl)

tel: 501 894 154

**STREFA SUPLI**

[paulina.plawsiuk@gmail.com](mailto:paulina.plawsiuk@gmail.com), [sklep@strefasupli.pl](mailto:sklep@strefasupli.pl)

Paulina Tel: 697 785 643



TIME4S Radosław Sekieta  
ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź  
501 894 154, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)

