REGULAMIN
X Świątecznego Biegu Charytatywnego - dla Leosia

I
Cel imprezy

I
Pozyskanie środków finansowych na rehabilitację dla Leona Glądali.

Propagowania biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa;

Promocja zdrowego trybu życia;

Promocja Miasta Zduńska Wola i regionu jako miejsce aktywnego wypoczynku.

I
Organizator

1.
Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię Zduńska Wola, ul. Chełmońskiego 6/27, 98-220 Zduńska Wola

II Liceum Ogólnokształcące w Zduńskiej Woli

I
Termin i miejsce

I
Nazwa Biegu: X Świąteczny Bieg Charytatywny - dla Leona

Bieg odbędzie się w dniu 13 grudnia 2026r.

Start biegu dla dzieci o godzinie 12:00 bieżnia stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zduńskiej Woli.

Start Biegu Głównego i Nordic Walking o godzinie 12:30 z stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zduńskiej Woli ul. Łaska 90;

Biuro Zawodów: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Łaska 90, 98-220 Zduńska Wola czynne w dniu 14 grudnia 2025r w godz. 09:00-11:30.

Trasa biegu dla dzieci: około 400 metrów dookoła stadionu.

Trasa Biegu Głównego i Nordic Walking: START: teren MOSIR- bieżnia stadionu miejski przy ul. Łaskiej 90 w Zduńskiej Woli-->Łaska-->Piwna-->Paprocka-->Boczna-->Sokola--> Łąkowa -->Orione -->stadion miejski przy ul. Łaskiej 90 (META);

Długość trasy: 5 km.

Trasa posiada atest PZLA

I
Pomiar czasu

1.
Organizator zapewnia profesjonalny, elektroniczny pomiar czasów na podstawie chipów.

I
Limit czasu

1.
Zawodników Nordic Walking i biegu głównego na 5 km obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzina. Po przekroczeniu tego limitu zawodnik jest zobowiązany do opuszczenia trasy biegu i podporządkowania się do poleceń służb porządkowych.

Zawodnicy startujący w biegu dla dzieci mają limit czasu 20 minut.

I
Uczestnictwo

1.
W biegu dla dzieci dopuszcza się uczestnictwo dzieci do lat 16.

W biegu głównym osoby biorące udział muszą mieć ukończone 16 lat (najpóźniej w dniu zawodów);

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność** (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie numeru startowego;
4.
Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu;
5.
Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
6.
Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość;
7.
Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;
8.
Bieg ma charakter rekreacyjny;
9.
Wszystkie objawy złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić Organizatorom, lub osobom zabezpieczającym bieg: Pogotowie, Straż, Policja lub innym osobom, które mogą pomóc.
10.
Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach;
11.
Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie

ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

I

Zgłoszenia i opłata startowa

1.

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej: www.time4s.pl do dnia 11 grudnia 2026r. (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc);

Zgłoszenia do biegu dla dzieci przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu 13 grudnia 2026r w godz. 09:00-11:30.

Osobiście w Biurze Zawodów w dniu 13 grudnia 2026r (tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) w godz. 09:00-11:30;

Limit zawodników w biegu głównym wynosi 300 osób;

Limit zawodników w Nordic Walking wynosi 100 osób

Limit zawodników w biegu dla dzieci wynosi 50 osób;

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (umieszczonego na końcu regulaminu) lub dostarczenie zaświadczenia lekarskiego oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości

- dzieci uczestniczące w biegu na 400 m – minimum 10 zł
- młodzież szkolna uczestnicząca w biegu głównym 5 km – minimum 20 zł
- pozostali uczestnicy biegu głównego 5 km – minimum 50 zł
- opłata startowa w dniu zawodów płatna w biurze zawodów do godz. 11:30(o ile będą dostępne miejsca) minimum 60 zł

I

Z uwagi na charytatywny rodzaj biegu 90% uzbieranej kwoty zostanie przekazana na rehabilitację i pomoc materialną dla Leosia. Pozostała 10 % uzbieranej kwoty zostanie przekazana na organizację tej imprezy.

Organizator dopuszcza wniesienie przez uczestnika biegu opłaty startowej większej niż określona w niniejszym regulaminie, z czego nadwyżkowa część zostanie przekazana w całości na cele charytatywne niniejszego biegu;

Opłatę za uczestnictwo w biegu należy wnosić na wskazane przez Organizatora konto bankowe, które zostanie udostępnione uczestnikowi po elektronicznym zgłoszeniu lub bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów.

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, Organizator nie zwraca wpisowego;

1.
Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego celem weryfikacji. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

Podstawą odbioru numeru startowego z chipem jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

KONTO do wpłat

Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię Zduńska Wola
BNP PARIBAS 47 1750 0012 00000000 3838 3515
z podaniem w tytule imienia i nazwiska wraz z dopiskiem DLA LEOSIA

I

Klasyfikacje

I

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet w biegu na 5km,
- klasyfikacja generalna mężczyzn w biegu na 5 km,
- klasyfikacja generalna kobiet w Nordic Walking na 5km,
- klasyfikacja generalna mężczyzn w Nordic Walking na 5 km,

Wyróżnienia będą dla najlepszych 3 uczestników w każdej klasyfikacji.

I

Postanowienia końcowe

1.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub za pomocą pasów do tego przeznaczonych tak aby numery były widoczne z przodu zawodnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezzwrotne.

Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu)

Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.

Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.

Impreza zostanie przeprowadzona zgodnie z obowiązującymi regulacjami dotyczącymi stanu zagrożenia epidemicznego/epidemii koronawirusa, bądź innego rodzaju chorób zakaźnych, jeżeli taki stan zostanie wprowadzony.

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.

Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Uczestnik X Świątecznego Biegu Charytatywnego wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do uczestnictwa w wydarzeniu oraz na wykorzystanie wizerunku w celu promocji i upowszechniania sportu i kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Dane osobowe zawodników przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłaniewiadomości e-mail na adres podany w rejestracji on-line spod adresu, którego zgoda dotyczy.1. Administratorem przekazanych danych osobowych jest Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię Zduńska Wola, ul. Chełmońskiego 6/27, 98-220 Zduńska Wola

2.Państwa dane osobowe niezbędne są do:

a. świadczeń usług drogą elektroniczną:

b. wykonania umowy – czyli Państwa udziału w biegu: uczestnictwa, na które zgłaszacie się Państwo przez stronę www.time4s.pl

c. publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wynikówd. dostarczania usług płatniczych

e. przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) przez stronę www.time4s.pl f. obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas Państwo kierujecie kontaktu z Państwemg. celów podatkowych i rachunkowych

h. prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas Państwo kierujecie przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.4. Państwa dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony www.time4s .pl oraz udziału w biegu, na który zapiszecie się Państwo za pośrednictwem strony www.time4s.pl. Po zakończeniu tego okresu, Państwa dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Państwa danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.5. Państwa dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

6. W każdej chwili przysługuje Państwo prawo do: dostępu do Państwa danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto posiadacie Państwo prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.7. Ewentualne skargi możecie Państwo wnieść do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

OŚWIADCZENIE

. . . . . .
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając swój udział w biegu charytatywnym w dniu 13.12.2026r oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na mój udział w biegu.

….....
miejscowość, data podpis zawodnika

OŚWIADCZENIE
rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym (nr i seria)..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) .....
..... w biegu charytatywnym w dniu 13.12.2026r oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na jego udział w biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuje jego warunki.

….....
(czytelny podpis)