

REGULAMIN

Zabiegany Rzgów Piknik biegowy II edycja

TERMIN: 30 Sierpnia 2026r. **GODZINA 12.00** (start biegu głównego)

Biuro zawodów czynne:

Piątek 28-08-2026 Hala GOSTiR ul. Szkolna 5 w godzinach 17:00-20:00 oraz w dniu zawodów Stadion Miejski w Rzgowie ul. Tuszyńska 56 od godziny 9:00 do godziny do godziny 11:00.

MIEJSCE: Stadion Miejski im. Henryka Śmiechowicza ul. Tuszyńska 56, 95-030 Rzgów

ORGANIZATOR: Gminny Ośrodek Sportu Turystyki i Rekreacji w Rzgowie

ul. Szkolna 5, 95-030 Rzgów

WYKONAWCA: TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl

CEL BIEGU:

Celem Biegu jest:

- popularyzacja biegania jako formy aktywności ruchowej wśród dorosłych, młodzieży i dzieci.
- Popularyzacja sportu w różnych grupach społecznych
- Upowszechnianie sportu w rodzinie,
- Promocja Gminy Rzgów oraz Gminnego Ośrodka Sportu Turystyki i Rekreacji.

TRASA BIEGI:

Start Zawisza Rzgów, Tuszyńska 56 (100m) / skręt w prawo ul. Tuszyńska (750m) / Skręt w prawo ul. Długa(425m) / skręt prawo ul. Tylna (85m) /skręt w lewo ul Ogrodowa (140m) / skręt w prawo ul. Literacka (650m) / Skręt w prawo w ul. Kamienną (350m) / skręt w prawo ul. Tuszyńska (500m)/ Skręt w prawo ul. Długa(425m) / skręt prawo ul. Tylna (85m) /skręt w lewo ul Ogrodowa (140m) / skręt w prawo ul. Literacka (650m) / Skręt w prawo w ul. Kamienną (350m) / skręt w lewo ul. Tuszyńska kierunku stadion (250m)/ Meta Zawisza Rzgów, Tuszyńska 56 (100m)

Łączna długość trasy biegu głównego 5000m.

Limit czasu na dystansie 45min, Przekroczenie limitu czasowego skutkuje nakazaniem opuszczenia trasy biegu.

KONKURENCJE i harmonogram:

Start biegów towarzyszących dla dzieci o godzinie **11:15**

Start Biegu Głównego o godzinie **12:00** Kobiety i Mężczyźni. Start i meta Start Zawisza Rzgów, Tuszyńska 56 Stadion Miejski - miejsce będzie oznakowane w sposób widoczny (limit czasu biegu ustala się do godziny **12:45**). Wręczenie nagród przewidziane na godzinę 13:00.

Biuro Zawodów::

Piątek 28-08-2026 Hala GOSTiR ul. Szkolna 5 w godzinach 17:00-20:00

W dniu zawodów w okolicy startu/mety czynne od godziny 9:00 do godziny 11:00

Długość dystansów w biegach towarzyszących dla dzieci:

- Roczniak 2021 i młodsi (dystans 200m), roczniki 2020-2016 (dystans 400m), roczniki 2015-2013 (dystans 600m)

Długość trasy Biegu Głównego 5km:

- Open

- Kobiety: (rocznik od 2012) 14-29 / 30-39 / 40-49 / 50+

- Mężczyźni: (rocznik od 2012) 14-29 / 30-39 / 40-49 / 50+

- Najlepszy mieszkaniec / mieszkanka Gminy Rzgów

UCZESTNICTWO: do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Z racji otwartej formuły zawodów mogą uczestniczyć zawodnicy z całego kraju.

Do udziału w Zabieganym Rzgowie upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Numer startowy oraz grafik otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji. Tylko Uczestnicy, których udział został opłacony i z przydzielonymi numerami startowymi mają prawo startu w Biegu.

W dniu Biegu (30 sierpnia 2026 r.) nie będzie możliwości rejestracji. Tego dnia biuro zawodów biegu będzie wydawać wyłącznie numery i pakiety startowe wcześniej zarejestrowanych Uczestników, których udział został opłacony. W przypadku **niepełnoletniego** uczestnika Biegu, odbiór pakietu i numeru startowego będzie możliwy tylko za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Osoby pełnoletnie biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność, będąc świadomymi swojego aktualnego stanu zdrowia. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu przeprowadzenie badań medycznych w związku z zamiarem udziału w Biegu oraz niezgłaszanie się do uczestnictwa w Biegu w przypadku przeciwwskazań medycznych. Uczestnik zgłasza udział w Biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki udziału w Biegu uczestników, których stan zdrowia stanowi przeciwwskazanie do udziału w Biegu.

Organizator nie weryfikuje stanu zdrowia Uczestników. Odpowiedzialność za start i stan zdrowia osób niepełnoletnich ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.

Ilość miejsc w biegu jest ograniczone i decyduje kolejność zgłoszeń (**bieg główny do 300 osób, bieg towarzyszący dla dzieci łącznie we wszystkich kategoriach maksymalnie 100 uczestników**)

ZGŁOSZENIA: DO PIĄTKU 14.08.2026 DO GODZ 23:59

zgłoszenia poprzez stronę:

<https://time4s.pl/zabiegany-rzgow-2026---open-5km>

<https://time4s.pl/zabiegany-rzgow-2026---biegi-mlodziejowe>

W przypadku problemów z płatnością prosimy o kontakt z wykonawcą biuro@time4s.pl
tel 501 894 154

OPŁATY: opłata rejestracyjna wynosi 60zł za każdego zawodnika na dystansie 5km oraz 29zł za bieg towarzyszący (dla dzieci) - zgłoszenia do obu kategorii poprzez stronę:
<https://time4s.pl/>

Zwrot środków możliwy do dnia zamknięcia zgłoszeń.

POMIAR CZASU: chipy w bezzwrotnych numerach startowych.

Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154

NAGRODY:

MEDALE dla wszystkich uczestników oraz statuetki za zajęcie miejsc I-III w kategorii OPEN i Kategorii najlepszy mieszkaniec / mieszkanka Gminy Rzgów.

Dyplom w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegu głównym za zajęcia miejsca I-III.

Pakiet Startowy: Każdy Uczestnik Biegu otrzymuje w pakiecie: worek depozytowy, numer startowy, agrafki, upominki i gadżety od sponsorów.

* Kategorie wiekowe nie dublują się z kategorią OPEN.

Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek/bidonów od Uczestników Biegu.

UWAGA!

Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.

DANE OSOBOWE

Administratorem danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu, jest Gminny Ośrodek Sportu Turystyki i Rekreacji w Rzgowie ul. Szkolna 5, 95-030 Rzgów i TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych Dz. Urz. UE z dnia 04.05.2016 r. L 119/1) oraz ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018r. (Dz. U z 2018r. poz. 1000), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1.

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest: Gminny Ośrodek Sportu, turystyki i Rekreacji w Rzgowie, ul. Szkolna 5, 95-030 Rzgów

Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania tutejszej instytucji, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych za pomocą adresu: iod@gostir-rzgow.pl.

Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.

a.

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach. wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na GOSTiR,

b.

realizacji umów zawartych z kontrahentami,

c.

w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.

W związku z przetwarzaniem danych w celach, o których mowa w pkt 4 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:

a.

organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;

b.

inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z instytucją przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem jest tutaj instytucja.

6.

Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7.

W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:

A prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;

B prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;

C prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym);

D prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;

E prawo do przenoszenia danych;

F prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych.

8.

W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.

9.

W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w tut. instytucji Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.

10.

W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny.

11.

Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa.

12.

Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Kontakt do Inspektora Ochrony Danych

Inspektor Ochrony Danych - Anna Kwiecień

e-mail: iod@gostir-rzgow.pl

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego.

Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod <https://time4s.pl/uploads/rodo-666d2b4907162.pdf>

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów na trasie i na mecie Biegu.

Organizator sugeruje uczestnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW

Każdy Uczestnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie Biegu.

Uczestnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez Organizatora.

Uczestnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie Biegu, poleceniom służb miejskich, tj. Policji, Straży pożarnej oraz służbom porządkowym Organizatora.

Uczestnicy Biegu są zobowiązani do umożliwienia przejazdu pojazdom uprzywilejowanym będącym w akcji (jadącym na sygnale) pod rygorem dyskwalifikacji.

Uczestnicy pozostający na trasie Biegu po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego

Podczas Biegu oraz wydarzeń towarzyszących będzie wykonywane sprawozdanie fotograficzne, oraz wideo. Uczestnicy podczas rejestracji wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Niewyrażenie zgody uniemożliwi rejestrację i udział w Biegu.

Zgodę na przetwarzanie wizerunku oraz danych osobowych w imieniu małoletniego wyraża rodzic lub opiekun.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu oraz terminu imprezy jak również odwołania imprezy z przyczyn niezależnych lub niesprzyjających warunków atmosferycznych. W przypadku odwołania imprezy organizator zwraca koszt opłaty wpisowej.