

REGULAMIN XI BIEGU DOŻYNKOWEGO I MARSZU NORDIC WALKING

29 sierpnia 2026 r. – Kobyłarnia

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy jest **Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Wielkiej**.
2. Współorganizatorzy i partnerzy:
 - Urząd Gminy Nowa Wieś Wielka,
 - Sołectwo Kobyłarnia, Sołectwo Nowe Smolno,
 - OSP Nowa Wieś Wielka, OSP Brzoza.

II. CELE

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako najprostszyc form ruchu.
2. Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej.
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy, Powiatu Bydgoskiego i regionu.
4. Promocja Gminy Nowa Wieś Wielka.

III. PATRONAT

1. Starosta Powiatu Bydgoskiego – Piotr Kozłowski.
2. Wójt Gminy Nowa Wieś Wielka – Zbigniew Wiśniewski.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. **Termin:** 29 sierpnia 2026 r. (sobota).
2. **Start i meta:** Świetlica wiejska w Kobyłarni, ul. Prosta 7.
3. **Dystanse:**
 - Bieg główny: 10 km.
 - Bieg krótki: ok. 5 km.
 - Marsz Nordic Walking: ok. 5 km.
4. **Trasa:** Ze względu na prowadzone prace kanalizacyjne, szczegółowy przebieg tras zostanie opublikowany w osobnym komunikacie przed zawodami.
5. **Parkingi:** Zlokalizowane przy ulicy Brzozowej w Kobyłarni.

V. PROGRAM ZAWODÓW

- **10:00** – Otwarcie Biura Zawodów (weryfikacja zawodników, odbiór pakietów).
- **12:00** – Start biegu na 5 km.
- **12:05** – Start biegu na 10 km.
- **12:10** – Start Nordic Walking.

- **13:40 – 14:15** – Zakończenie zmagania, wręczenie nagród i oficjalne zamknięcie imprezy.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA I STAN ZDROWIA

1. Uczestnikiem biegu (5 km i 10 km) może być osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła **16 lat**.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
3. W marszu Nordic Walking mogą wziąć udział osoby poniżej 16. roku życia, pod warunkiem startu pod opieką rodzica lub opiekuna (powyżej 21. roku życia).
4. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
5. **Pakiety:** Zawodnicy otrzymują numer startowy (do przypięcia na klatce piersiowej), agrałki oraz urządzenie do elektronicznego pomiaru czasu.
6. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia do biegu lub kontynuowania go są ostateczne.
7. **Oświadczenie o stanie zdrowia:** Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność. Poprzez podpisanie listy startowej lub akceptację regulaminu przy zapisach online, uczestnik zaświadcza, że posiada aktualne badania lekarskie lub stan jego zdrowia pozwala na udział w zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do uprawiania biegów długodystansowych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i majątkowe uczestników powstałe przed, w trakcie lub po zawodach.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane są przez system online na stronie: **www.time4s.pl/kalendarz**.
2. Obowiązuje limit **250 uczestników** (łącznie biegi i marsz). Organizator zastrzega dodatkowe 20 miejsc dla gości i sponsorów.
3. **Opłata startowa:**
 - Do dnia 25.08.2026 (płatność online): **40 zł**.
 - W dniach 26-28.08.2026 oraz w dniu zawodów (w miarę dostępności miejsc): **50 zł** (płatne gotówką u organizatora).
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego uczestnika.
5. **Ważna informacja:** Organizator (Gminny Ośrodek Kultury) informuje, że za wniesione opłaty startowe **nie wystawia rachunków ani faktur VAT**. Dowodem wpłaty jest potwierdzenie przelewu wygenerowane przez system płatności online.
6. W przypadku problemów z płatnością prosimy o kontakt z wykonawcą drogą mailową biuro@time4s.pl

VIII. LIMIT CZASU I BEZPIECZEŃSTWO

1. Limit czasu dla wszystkich dystansów wynosi **1:30 godziny**. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani zejść z trasy.

2. **Punkty nawadniania:** Woda będzie dostępna na 2,5 km oraz 7,5 km trasy. W razie upałów Organizator zapewni dodatkowe punkty z wodą.
3. Zabrania się startu ze zwierzętami oraz korzystania na trasie z rowerów, hulajnóg lub innych pojazdów mechanicznych.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Prowadzona będzie klasyfikacja **OPEN** (miejsca I-III) kobiet i mężczyzn osobno dla każdego dystansu.
2. Dodatkowo w biegach na 5 km i 10 km obowiązują kategorie wiekowe:
 - o **K/M 1:** 16 – 29 lat
 - o **K/M 2:** 30 – 44 lat
 - o **K/M 3:** 45 – 59 lat
 - o **K/M 4:** 60 lat i powyżej
3. W Nordic Walking obowiązują kategorie wiekowe:
 - o **K/M 1:** 16 – 39 lat
 - o **K/M 2:** 40 lat i powyżej
4. **Zasada dublowania:** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
5. Każdy uczestnik, który ukończy zawody, otrzymuje pamiątkowy medal.
6. Nagrody specjalne: Puchar dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki Gminy Nowa Wieś Wielka na dystansie 10 km.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNEK (RODO)

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów, publikacji list startowych i wyników.
2. Uczestnik wyraża nieodpłatną zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach foto/wideo z zawodów (w tym w mediach społecznościowych, prasie i relacjach TV) w celu promocji imprezy przez Organizatora.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Świadczenia startowe: numer startowy, pomiar czasu, medal, zabezpieczenie medyczne oraz **ciepły posiłek po biegu.**
3. Obowiązuje bezwzględny nakaz przestrzegania techniki Nordic Walking. Bieg podczas marszu skutkuje dyskwalifikacją.
4. Organizator zapewnia depozyt dla zawodników w budynku świetlicy.
5. Protesty można składać pisemnie w Biurze Zawodów do godz. 15:30 w dniu biegu.

6. Impreza jest ubezpieczona w zakresie OC. Indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) leży w gestii uczestnika.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Organizator Biegu.

Dane kontaktowe:

biegdozynkowy@onet.pl

Daniel Karpiński 692-293-746