

REGULAMIN

Tosia Wojowniczką NF1- Mokra Gacie- dzielicie się sercem - POMAGACIE

*(BIEG/MARSZ NORDIC WALKING- charytatywny na dystansie
3km+ morsowanie)*

I. CEL IMPREZY

1. Propagowania biegania, marszu nordic walking oraz morsowania, jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Integracja pokoleń poprzez czerpanie radości ze wspólnej aktywności fizycznej.
4. Pomoc w zebraniu środków na rehabilitację i leczenie chorującej na Neurofibromatozę typu 1 3-letnią Tosię.

II. ORGANIZATOR

1. Fundacja Wybiegaj Marzenia- Kamila Stasiowska, Powstańców Wielkopolskich 2/1, 91-043 Łódź, tel 793-558-889, kamila_stasiowska@op.pl

III. WSPÓLORGANIZATOR

1. TIME4S Radosław Sekieta ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź www.time4s.pl, biuro@time4s.pl

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i Marsz odbędzie się w dniu 19 lutego 2023r.
2. Start biegu i marszu na 3km o godzinie 14:00. Start i meta na terenie łódzkiego Arturówka, w okolicy plaży.
3. Biuro Zawodów: Arturówek- plaża.
4. Długość trasy: 3,0km (trzy pętle).
5. Trasa nie jest atestowana
6. Wejście do wody dla morsujących o godz. 14:45

V. POMIAR CZASU

1. Organizator zapewnia profesjonalny, elektroniczny pomiar czasu- Pomiar czasu obsługuje firma TIME4S Radosław Sekieta (<http://www.time4s.pl>)

VI. LIMIT CZASU

1. Uczestników biegu na 3km obowiązuje limit czasu 45 minut.
2. Wejście do wody bez limitu czasu- na własną odpowiedzialność

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu/marszu i morsowaniu dopuszcza się uczestnictwo dzieci bez ograniczeń wiekowych (warunkiem obecność w dniu zawodów jak i podczas ich trwania pełnoprawnego opiekuna).
2. Warunkiem udziału w biegu i morsowaniu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (nieletni) lub akceptacja regulaminu podczas rejestracji do treningu** (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie numeru startowego wraz z chipem startowym i podpisanie oświadczenie o stanie zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem covid-19 dobrowolne podanie informacji o szczepieniu podczas rejestracji.
3. Osoby niepełnoletnie między mają dodatkowo obowiązek przebywania w dniu zawodów po opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Podpisanie zgłoszenia do treningu i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora – informacje o przetwarzaniu danych są dostępne na stronie firmy obsługującej pomiar czasu time4s.
5. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 10:00 do 11:45. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
7. Wydarzenie ma charakter charytatywny, otwarty i rekreacyjny.
8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić Organizatorom, lub osobom zabezpieczającym bieg lub innym osobom, które mogą pomóc.

9. Uczestnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
10. Uczestnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.
11. **W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.**

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do treningu (Tosia Wojownicza NF1 Mokre Gacie- dzielcie się sercem- POMAGACIE) przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej <http://www.time4s.pl> (zakładka zapisy) jak również w odnośnikach na stronach promujących wydarzenie od dnia 17.01.2023 godz. 12:00 do dnia 05.02.2023r. do godz. 23:59:59 (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po tej dacie będzie możliwość zapisania się tylko w biurze zawodów (tylko w przypadku wolnych miejsc).
2. Limit uczestników dla biegu wynosi 200 osób, morsowanie bez limitu osób.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i/lub morsowaniu (co jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu podczas rejestracji) lub dostarczenie zaświadczenia lekarskiego oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości:
 - **59 zł (jedna osoba- z tej opłaty na rzecz Tosi przekazywane jest 10 zł)**
 - **99 zł (opłata za parę - dwie osoby- z tej opłaty na rzecz Tosi przekazywane jest 20 zł).**
 - **29 zł dla tylko morsujących (z tej opłaty 20 zł przekazywane jest na rzecz Tosi)**
4. Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują:
 - medal na mecie (para otrzymuje jeden podzielny medal)
 - dla wszystkich uczestników na mecie gorący żurek (bon na żurek wydawany przy odbiorze numeru startowego)
 - numer startowy z agrałkami (pary otrzymają dwa jednakowe numery startowe)
 - woda (0,5L na mecie) lub herbata na mecie (zależnie od pogody)
 - zabezpieczenie medyczne

5. Opłatę za uczestnictwo w biegu dokonujemy po przekierowaniu do płatności lub na wskazane przez Organizatora konto bankowe, które zostanie udostępnione uczestnikowi po elektronicznym zgłoszeniu w mailu zwrotnym lub poprzez dokonanie tradycyjnego przelewu na konto:

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1

Z dopiskiem w tytule „Tosia Wojownicza NF1- Mokre Gacie- POMAGACIE”
imię i nazwisko uczestnika

6. Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego celem weryfikacji.
W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.
7. Przepisanie pakietu możliwe po wcześniejszej akceptacji przez organizatora potwierdzenie takiej zmiany może nastąpić nie później niż do dnia 09.02.2023r.
8. Zwrot środków w przypadku rezygnacji może nastąpić nie później niż do dnia 3.02.2023 włącznie z zastrzeżeniem potrącenia opłat związanych z obsługą uczestnika biegu (5% wpisowego). Po przekroczeniu tego terminu ewentualne zapytania o zwrot środków będą rozpatrywane negatywnie.

IX. BEZPIECZEŃSTWO

1. Zabezpieczenie trasy oraz opiekę medyczną zapewnia organizator.
2. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
4. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególnie łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
8. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
9. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

XI. UPOMINKI

1. Każdy w biurze rejestracyjnym lub na mecie (zależnie od sytuacji) otrzyma pamiątkowy medal (jeden medal na parę)
2. Dyplom dla najszybszej pary
3. Pakiet startowy w zależności od pozyskanych sponsorów
4. Nagrody upominki dla najciekawszego przebrania w podziale na :
 - Kobiety
 - Mężczyźni
 - Pary

XII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub za pomocą pasów do tego przeznaczonych tak aby numery były widoczne z przodu zawodnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).

3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
5. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
8. Można wziąć udział w imprezie wirtualnie- wnosząc opłatę startową w taki sam sposób jak na imprezę stacjonarną, z zaznaczeniem przy zapisie opcji VR .

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

12:00 - 13:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGU

13:00 – 13:45 GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW

14:00 - START BIEGU I NORDIC WALKING

14:45 – WSPÓLNE WEJŚCIE DO WODY- MORSOWANIE

16:00 – ZAKOŃCZENIE IMPREZY