



## **REGULAMIN BIEGU „BIEGNIJ Z NAMI PO MARZENIA”**

**Ścigas się nie tylko spełniając swoje plany i marzenia, ale i nasze również.**

### **1. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie na Rzecz wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej  
„Przystań Marzeń”  
91-744 Łódź ul. mjr. H. Sucharskiego 2  
wpisana do rejestru stowarzyszeń Krajowego Rejestru Sądowego, Sądu Rejonowego w Łodzi,  
pod numerem KRS 0000290963  
, NIP 7262580373

### **2. WYKONAWCA**

Time4s Radosław Sekieta

### **3. CELE IMPREZY**

- Promowanie aktywności fizycznej
- Promocja aktywnego i rodzinnego spędzania wolnego czasu
- Wsparcie rewalidacji, leczenia i rehabilitacji podopiecznych stowarzyszenia „Przystań Marzeń” oraz niepełnosprawnych uczniów SPS 105.
- Aktywacja i integracja osób niepełnosprawnych,
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej
- Promocja miasta oraz Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 105

### **4. TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się 19 września 2021 roku w Łodzi w parku im. J. Piłsudskiego (na Zdrowiu)
- Start biegu głównego nastąpi o godz. 11:00 w okolicach wejścia „AquaParku Fala”
- Harmonogram imprezy
- 09:00 – 10:30 godziny pracy biura zawodów
- 11:00 rozpoczęcie imprezy
- 11:15 rozgrzewka dla dzieci

- 11:30 bieg na 200m dzieci młodsze (2021-2015)
- 11:45 bieg na 200m dzieci starsze (2014 i starsze)
- 12:00 dekoracje i wręczenie nagród dla dzieci
- 12:15 rozgrzewka dla dorosłych
- 12:30 bieg główny na 5km
- 13.30 dekoracje i wręczenie nagród dla dorosłych
- 14:00 zakończenie imprezy

#### 1. **Trasa:**

- Dystans biegu: ok 5km (dokładna trasa i mapka biegu zostaną podane najpóźniej na tydzień przed biegiem)
  - Trasa prowadzi po alejkach parku na Zdrowiu
  - Na trasie biegu głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry
- dystans biegu : 200 m

#### 1. **Pomiar czasu:**

- Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system pomiaru czasu Timing Sense
- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa wraz z numerem, startowym (bezzwrotne). Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację
- Obowiązuje limit czasu dla ukończenia biegu głównego, wynoszący 1 godzinę od momentu wystrzału startera oznajmiającego start biegu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu głównego przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1 godziny od momentu w/w wystrzału zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy biegu głównego

#### 2. **Zasady uczestnictwa:**

- W biegu głównym mogą brać udział wszystkie osoby pełnoletnie, niemające przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, które zgłosiły swój udział i zostały wpisane na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu 7 niniejszego regulaminu
- W biegu głównym mogą wziąć udział osoby niepełnoletnie, za pisemną zgodą rodziców
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki, posiadanie numeru w innym miejscu może skutkować dyskwalifikacją
- Zawodnicy startują w biegu głównym na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z akceptacją niniejszego regulaminu) oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu głównym, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko
- Uczestnicy Biegu Głównego zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę biegu głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu urodzinowego i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora

### **3. ZGŁOSZENIE/ OPŁATA STARTOWA**

- Opłata startowa, za bieg główny 5 km wynosi 35 zł, za bieg 200m 15 zł, płatna po dokonaniu rejestracji na bieg na konto stowarzyszenia tradycyjnym przelewem.

- Opłata powinna być dokonana w przeciągu 5 dni po rejestracji, brak środków na koncie wykonawcy w przeciągu 6 dni skutkuje skreśleniem uczestnika z listy
- Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora lub wykonawcy
- Limit uczestników biegu głównego wynosi 300 osób (250 dorosłych + 50 dzieci)
- Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://time4s.pl/zapisy.html>, dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 15.09.2021 roku o godzinie 21:00, lub po osiągnięciu limitu uczestników Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w dniu biegu w godzinach 9:00 - 10:30, tylko w przypadku wolnych miejsc
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość
- Biuro zawodów wraz z depozytem będzie zlokalizowane w pobliżu linii startu
- W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymają:

-medal na mecie

-numer startowy

-pomiar czasu

-wodę oraz posiłek regeneracyjny

-torebkę(w środku losowo dobrane: bidon, krokomierz, izotonik, kosmetyk + próbki od sponsorów, ulotki promocyjne)

-zabezpieczenie medyczne

### **Klasyfikacje i nagrody:**

o W biegu głównym prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

a) Kategoria generalna kobiet (miejsca 1-3)

b) Kategoria generalna mężczyzn (miejsca 1-3)

c) Kategoria generalna dzieci

i) Najliczniejsza grupa/rodzina

### **Nagrody:**

-Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn bieg 5 km otrzymają dyplom, tabliczkę z wygrawerowanym miejscem oraz vouchery lub nagrody rzeczowe

- Wszyscy uczestnicy biegu na 200m otrzymają nagrody rzeczowe

- Dzieci otrzymają dyplomy, soczki, upominki i gadżety sponsorów

-Najliczniejsza drużyna otrzyma tabliczkę z wygrawerowanym miejscem oraz nagrody rzeczowe

## 2. Postanowienia końcowe:

- Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne

- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora
- Wyniki biegu głównego będą dostępne na stronie fanpage : <https://www.facebook.com/StowarzyszeniePrzystanMarzen/>

Organizator