

# REGULAMIN

## III Fromborski Bieg Copernicusa Bieg na 10 km, bieg na 5 km i biegi dla dzieci Nordic Walking na 5 km

### I. Termin 07 sierpnia 2021r

1. Odbiór pakietów startowych w godzinach 7:30 – 09:45.
2. Start biegu na 10 km i 5 km o godzinie 10:00 z Promenady.
3. Odbiór pakietów startowych dla dzieci 10:00 do 12:00.
4. Starty biegów dla dzieci rozpoczną się o godzinie 12:00 na promenadzie.
5. Zakończenie imprezy przewiduje się na godzinę 13:00

### II. Organizatorzy i współorganizatorzy

1. Klub Sportowy Zalew Frombork.
2. Urząd Miasta i Gminy Frombork.
3. Ochotnicza Straż Pożarna we Fromborku
4. Państwowa Powiatowa Komenda Policji w Braniewie
5. Rozbiegane Braniewo

### III. Dystanse i trasa biegu

1. Dystans Biegu Głównego wynosi 10 km ( dwie pętle) i 5 km (jedna pętla).
2. Dystanse w biegach dla dzieci:
  - 200m. (dzieci ur. 2016 i młodsze)
  - 400m. (ur. 2015/2014/ 2013)
  - 600m. (ur. 2012/ 20011)
  - 1000. (ur. 2010/2009/2008)
  - 1500m. (ur. 2007/2006).
3. Trasa biegu przebiega w całości ulicami miasta Fromborka wyłączonymi okresowo z ruchu kołowego.
4. Trasy biegu dla dzieci będą wyznaczone na promendadzie.
5. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
6. Limit czasu na bieg wynosi 90 minut.

### IV. Zgłoszenia i wpisowe

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)
2. Zgłoszenia przyjmowane do dnia 25.07.2021r.
3. Od zawodników startujących w III Fromborskim Biegu Copernicusa pobiera się następujące opłaty startowe:
  - a. Bieg główny 10km i bieg na dystansie 5km, Nordic Walking:
    - 40,00 zł pakiet podstawowy
    - 60,00zł zł – pakiet z koszulką
  - b. Biegi dla dzieci:
    - 20,00 zł pakiet podstawowy
    - 40,00 zł z koszulką

Oplata startowa musi zostać uiszczona wyłącznie poprzez wpłatę na konto bankowe podane przy rejestracji w ciągu 14 dni. Nie dokonanie wpłaty jest równoznaczne z rezygnacją ze startu i skreśleniem z listy zawodników.

Wpłaty należy dokonać na konto:

**TIME4S Radosław Sekieta**  
**05 1140 2004 0000 3802 7585 3040**  
**Ul.Ciasna 4m1**  
**93-547 Łódź**

4. Ostateczny termin wpłaty to 25 czerwca 2021r.
5. Dowodem zarejestrowania przez Organizatora opłaty startowej jest pojawienie się odnośnika zapłacono przy nazwisku zawodnika.
6. Wpisowe nie podlega zwrotowi.
7. Wpisowe nie ulega przepisaniu na innego uczestnika.

## **V. PAKIETY STARTOWE**

1. Pakiet startowy uprawnia do:
  - otrzymania numeru startowego z chipem,
  - otrzymania specjalnego medalu,
  - wody i posiłku regeneracyjnego
  - przygotowanych przez organizatora niespodzianek
2. Odbiór pakietów startowych odbędzie się w dniu biegu od godziny 7:30 w namiocie **usytuowanym na promenadzie**. Odbiór za okazaniem dowodu tożsamości lub przez osobę upoważnioną za okazaniem upoważnienia którego wzór stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
3. Biuro zawodów będzie czynne od godziny 07:30 do 11:30.

## **VI. KATEGORIE WIEKOWE**

1. Klasyfikacja III Fromborskiego Biegu Copernicusa:

### I. Bieg główny na 10 km

#### A. Kategoria wiekowa kobiet

- a. K16 kobiety od 16 lat do 19 lat
- b. K 20 kobiety od 20 lat do 29 lat
- c. K30 kobiety od 30 lat do 39 lat
- d. K40 kobiety od 40 lat do 49 lat
- e. K50 kobiety od 50 lat do 59 lat
- f. K60 kobiety 60 lat +

#### B. Kategoria wiekowa mężczyzn:

- a. M16 mężczyźni od 16 lat do 19 lat
- b. M20 mężczyźni od 20 lat do 29 lat
- c. M30 mężczyźni od 30 lat do 39 lat
- d. M40 mężczyźni od 40 lat do 49 lat
- e. M50 mężczyźni od 50 lat do 59 lat
- f. M60 mężczyźni 60 lat +

### II. Bieg główny na 5 km:

- A. Kategoria wiekowa kobiet
  - 2. K16 kobiety od 16 lat do 19 lat
  - 3. K 20 kobiety od 20 lat do 29 lat
  - 4. K30 kobiety od 30 lat do 39 lat
  - 5. K40 kobiety od 40 lat do 49 lat
  - 6. K50 kobiety od 50 lat do 59 lat
  - 7. K60 kobiety 60 +
- B. Kategoria wiekowa mężczyzn:
  - a. M16 mężczyźni od 16 lat do 19 lat
  - b. M20 mężczyźni od 20 lat do 29 lat
  - c. M30 mężczyźni od 30 lat do 39 lat
  - d. M40 mężczyźni od 40 lat do 49 lat
  - e. M50 mężczyźni od 50 lat do 59 lat
  - f. M60 mężczyźni od 60 lat do 69 lat

### III. Klasyfikacja Nordic Walking

A: pierwsze trzy najszybsze kobiet

B: pierwszych trzech najlepszych mężczyzn

### IV. W biegach dla dzieci klasyfikacji pucharowej nie przewiduje się.

- 2. O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika.

## VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1. Udział w biegach jest otwarty i dobrowolny.
- 2. Każdy biorący udział w imprezie, uczestniczy w niej na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów).
- 3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- 4. Uczestnik, który zgłosił chęć uczestnictwa w zawodach automatycznie oświadcza, że w przyszłości nie będzie sobie rościć żadnych praw do odszkodowania w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem.
- 5. Każdy z uczestników powinien obowiązkowo posiadać swoje indywidualne ubezpieczenie NNW. Ponieważ organizator nie posiada ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub start szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w imprezie.
- 6. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na formularzu zgłoszeniowym do III Fromborskiego Biegu Copernicusa potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych jest dobrowolne, jednak niewyrażenie zgody uniemożliwi sklasyfikowanie zawodnika w kategorii.

2. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach z imprezy, na stronach, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
3. Dane osobowe przetwarzane są zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10.05.2018 roku oraz RPEiR (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE Przekazywanie danych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w treningu.
4. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych uczestników, biorących udział w poszczególnych biegach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących bieg i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne).

UPOWAŻNIENIE  
do odbioru pakietu startowego

Ja niżej podpisana/y.....  
legitymująca/y się dowodem osobistym numer ..... upoważniam  
Panią/Pana.....  
legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym numer..... do  
odbioru mojego pakietu startowego III Fromborskiego Biegu Copernicusa.  
Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego.

.....  
czytelny podpis

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:

.....  
(imię i nazwisko dziecka/podopiecznego)

w biegu organizowanym w ramach III Fromborskiego Biegu Copernicusa, który odbędzie się w dniu 07 sierpnia 2021r.

Oświadczam, że: - znany mi jest cel, charakter i program imprezy, - u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w imprezie. Ponoszę pełną odpowiedzialność za udział dziecka/podopiecznego w w/w imprezie. Zapoznałam się z Regulaminem biegu i w pełni go akceptuję.

Frombork, dnia 07 sierpnia 2021r.

.....  
Czytelny podpis