

# GRAND PRIX ŁODZI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH NA 600 lecie ŁODZI



(BIEG GŁÓWNY NA 5KM oraz biegi KIDS 300m-1200m)



Wydarzenie jest wspierane środkami z budżetu Miasta Łodzi.

## I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- Promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- Promocja miasta Łodzi;
- Uczczenie obchodów 600 urodzin miasta Łodzi.

## II. Organizator:

- 1) ZABIEGANI w ŁODZI, [zabieganiwloodzi@gmail.com](mailto:zabieganiwloodzi@gmail.com), tel. 506 335 686

## III. Wykonawca:

- 1) Time4s Radosław Sekieta, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), tel. 501 894 154

## IV. Termin i miejsce.

- 1) Bieg odbędzie się 25 czerwca 2023 roku w Łodzi w parku na Zdrowiu;
- 2) Start biegu głównego nastąpi o godz. 12:00 w okolicach wejścia do strefy rekreacji w parku na Zdrowiu (dawnego Lunaparku);

## V. Trasa:

- 1) Dystans biegu głównego: 5km
- 2) Trasa crossowa prowadzi po alejkach parku na Zdrowiu, częściowo przełajowa, częściowo asfaltowa,
- 3) Na trasie biegu głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry.
- 4) Biegi dzieci na dystansach 300m-1200m wspólna meta i start dla wszystkich dystansów. Biegi po prostej z jedną nawrotką.

## VI. Pomiar czasu:

- 1) Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system pomiaru czasu Timing Sense;
- 2) Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa wraz z bezzwrotnym numerem startowym. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- 3) Obowiązuje limit czasu dla ukończenia biegu głównego, wynoszący 1 godzinę od momentu wystrzału startera oznajmiającego start biegu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu głównego przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1 godziny od momentu w/w wystrzału zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy biegu głównego.
- 4) Pierwsze 50 osób na mecie klasyfikacja wg czasu brutto, kolejne miejsca na mecie wg czasu netto.

## VII. Zasady uczestnictwa:

- 1) W biegu głównym mogą brać udział wszystkie osoby, które ukończą 14 lat (decyduje rok urodzenia), niemające przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, które zgłosiły swój udział i zostały wpisane na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu 7 niniejszego regulaminu;
- 2) W biegach kids mogą brać udział dzieci do 13 roku życia włącznie wybierając dystans odpowiedni do swojej kategorii wiekowej. Udział zawodników w biegach KIDS odbywa się przy obecności pełnoletniego opiekuna.
- 3) Osoby niepełnoletnie mogą odebrać numer startowy tylko za zgodą i przy obecności rodzica lub opiekuna, wymagane jest obecność opiekuna w dniu biegu i potwierdzenie podpisem na liście startowej w biurze zawodów udziału w biegu.
- 4) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki, posiadanie numeru w innym miejscu może skutkować dyskwalifikacją.
- 5) Zawodnicy startują w biegu głównym na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z akceptacją niniejszego regulaminu) oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu głównym, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko;
- 6) Uczestnicy Biegu Głównego zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględne wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę biegu głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji;
- 7) Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu urodzinowego i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- 8) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

## VIII. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych:

- 1) Opłata za pakiet startowy w biegu głównym wynosi **29zł** oraz **19zł** w biegach kids dla pierwszych zarejestrowanych **200 osób**, płatna podczas rejestracji na bieg na konto wykonawcy (przekierowanie bezpośrednio do bramki płatniczej). W przypadku wypełnienia pierwszego limitu uczestników (200 osób) zapisy zostaną uruchomione ponownie i będą otwarte do dnia 9.06.2023 lub wyczerpania finalnego limitu 450 osób. Opłata za pakiet startowy dla osób powyżej 200 uczestników to **59zł bieg główny** oraz **49zł biegi kids**.
- 2) W przypadku problemów z płatnością można jej dokonać tradycyjnym przelewem po dokonaniu rejestracji i obecności na liście uczestników na konto wykonawcy poniższe konto:

## Time4s Radosław Sekieta

ul. Ciasna 4 m.1, 93-547 Łódź

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

- 3) Opłata powinna być dokonana niezwłocznie po rejestracji, Brak środków na koncie wykonawcy w ciągu 48 godzin skutkuje skreśleniem uczestnika z listy
- 4) Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora lub wykonawcy
- 5) Limit uczestników dla wszystkich biegów wynosi 600 osób,
- 6) Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://time4s.pl/zapisy.html>, dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;
- 7) Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 09.06.2023 roku o godzinie 21:00, lub po osiągnięciu limitu uczestników. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 09:00 - 11:30, tylko w przypadku wolnych miejsc;
- 8) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość;
- 9) Biuro zawodów będzie zlokalizowane w pobliżu linii startu;
- 10) W ramach pakietu startowego wszyscy Uczestnicy otrzymają:
  - medal na mecie
  - numer startowy z chipem + agrafki
  - pomiar czasu
  - okolicznościowy worek bawełniany
  - okolicznościowe skarpetki
  - wodę
  - zabezpieczenie medyczne.

### VIIIa Klasyfikacje i nagrody:

W biegu głównym prowadzona będzie następująca klasyfikacja;

a) Kategoria generalna kobiet (miejsca 1-3)

b) Kategoria generalna mężczyzn (miejsca 1-3)

c) Kategorie wiekowe (nie dublują się z OPEN):

K i M 14 (2009-2004), K i M 20 (2003-1994), K i M 30 (1993-1984), K i M 40 (1983-1974),

K i M 50 (2073-1964), K i M 60+ (1963 i starsi)

c) Najliczniejsza drużyna, konieczne jest wpisanie dokładnie tej samej nazwy drużyny.

#### Nagrody:

-Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe;

-Najliczniejsza drużyna otrzyma pamiątkowy puchar.

- W kategoriach wiekowych z zajęcie miejsc 1-3 uwzględniając płeć dyplomy oraz upominki od partnerów.

#### **W biegach KIDS:**

- Dyplomy za zajęcie miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej osobno dziewczęta i chłopcy oraz upominki od partnerów

- Każdy uczestnik biegu KIDS otrzyma pamiątkowy medal na mecie oraz wodę

- Kategorie wiekowe KIDS:

KIDS 1 (2018 i mł), KIDS 2 (2017-2015), KIDS 3 (2014 – 2012), KIDS 4 (2011-2010).

Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania kolejnych nagród oraz nagradzać dodatkowe kategorie w miarę pozyskania kolejnych partnerów/sponsorów.

#### **IX. Postanowienia końcowe:**

- 1) Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin;
- 2) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn;
- 4) Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy;
- 5) Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- 6) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- 7) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu;
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- 9) Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- 10) Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- 11) Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora;
- 12) Wyniki biegu głównego będą dostępne na stronie [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) oraz na funpagu <https://www.facebook.com/Time4spl/>

## Harmonogram imprezy 25.06.2023:

- 09:00 – 10:30 godziny pracy biura zawodów bieg główny
- 09:00 - 11:30 godziny pracy biura zawodów bieg główny
- 10:50 rozgrzewka KIDS z FIT FABRIC
- 11:00 start biegu 300m KIDS 1 (2018r. i mł)
- 11:10 start biegu 600m KIDS 2 (2017r. – 2015r.)
- 11:20 start biegu 900m KIDS 3 (2014r. – 2012r.)
- 11:30 start biegu 1200m KIDS 4 (2011r. – 2010r.)
- 11:40 dekoracje biegów kids
- 11:50 wspólna rozgrzewka z FIT FABRIC
- 12:00 start biegu głównego na 5km
- 13:00 dekoracja biegu głównego i zakończenie imprezy
- 13:30 planowane zakończenie imprezy

