

REGULAMIN

CZAR PAR - BIEG WALENTYNKOWY

(BIEG na dystansach 2km lub 4km)

I. CEL IMPREZY

1. Propagowania biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Integracja pokoleń poprzez czerpanie radości ze wspólnej aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

1. KS DYNAMIC ŁÓDŹ ul.J.Piwnika 13m12, 93-222 Łódź, ks.dynamic@o2.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 8 luty 2025.
2. Start biegu na 2km godz 12:00, start biegu na 4km o godzinie 12:30. Start i meta na terenie parku imienia Adama Mickiewicza w Łodzi (park Julianowski), naprzeciwko amfiteatru
3. Biuro Zawodów: w okolicy startu/mety.
4. Długość trasy biegów: 2km (jedna pętla) i 4,0km (dwie pętle).
5. Trasa nie jest atestowana

IV. POMIAR CZASU

1. Organizator zapewnia profesjonalny, elektroniczny pomiar czasów (pomiar elektroniczny w obu biegach). Pomiar czasów obsługuje firma TIME4S Radosław Sekieta (<http://www.time4s.pl>)

V. LIMIT CZASU

1. Uczestników biegu na 2km obowiązuje limit czasu wynoszący 30 minut
2. Uczestników biegu na 4km obowiązuje limit czasu 60 minut.

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu dopuszcza się uczestnictwo dzieci bez ograniczeń wiekowych (warunkiem obecność w dniu zawodów jak i podczas ich trwania pełnoprawnego opiekuna.

2. Warunkiem udziału w biegu jest **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (nieletni) lub akceptacja regulaminu podczas rejestracji do treningu** (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie numeru startowego wraz z chipem startowym.
3. Osoby niepełnoletnie między mają dodatkowo obowiązek przebywania w dniu zawodów pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Podpisanie zgłoszenia do treningu i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora – informacje o przetwarzaniu danych są dostępne na stronie firmy obsługującej pomiar czasu time4s.
5. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 10:30 do 11:30 (bieg 2km) oraz 10:30 - 12:00 (bieg 4km). Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
7. Pary mają obowiązek ukończenia biegu razem (wspólne przekroczenie linii mety)
8. Bieg ma charakter otwarty i rekreacyjny.
9. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić Organizatorom, lub osobom zabezpieczającym bieg lub innym osobom, które mogą pomóc.
10. Uczestnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
11. Uczestnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do treningu (CZAR PAR - Bieg Walentynkowy) przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej <http://www.time4s.pl> (zakładka zapisy) jak również w odnośnikach na stronach promujących wydarzenie do dnia 31.01.2025r. do godz. 23:59 (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po tej dacie będzie możliwość zapisania się tylko w biurze zawodów (tylko w przypadku wolnych miejsc).
2. Limit uczestników dla obu biegów wynosi po 100 osób/par (dla danego dystansu).

3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (co jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu podczas rejestracji) lub dostarczenie zaświadczenia lekarskiego oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości **59 zł (jedna osoba) lub 99 zł (opłata za parę - dwie osoby)**.
4. Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują (we wszystkich biegach):
 - medal na mecie (para otrzymuje jeden podzielny medal)
 - okolicznościowy kubek (para dwa kubki)
 - numer startowy z agrałkami (pary otrzymają dwa jednakowe numery startowe)
 - woda (0,5L na mecie) lub herbata na mecie (zależnie od pogody)
 - zabezpieczenie medyczne
5. Opłatę za uczestnictwo w biegu należy wносить na wskazane przez Organizatora konto bankowe, które zostanie udostępnione uczestnikowi po elektronicznym zgłoszeniu w mailu zwrotnym lub poprzez dokonanie tradycyjnego przelewu na konto:

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1

Z dopiskiem w tytule „CZAR PAR 2025”

imię i nazwisko uczestnika

6. Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego celem weryfikacji. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.
7. Przepisanie pakietu możliwe po wcześniejszej akceptacji przez organizatora potwierdzenie takiej zmiany może nastąpić nie później niż do dnia 30.01.2025 czwartek (włącznie)
8. Zwrot środków w przypadku rezygnacji może nastąpić nie później niż do dnia 30.01.2025 włącznie z zastrzeżeniem potrącenia opłat związanych z obsługą uczestnika biegu (5% wpisowego). Po przekroczeniu tego terminu ewentualne zapytania o zwrot środków będą rozpatrywane negatywnie.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Zabezpieczenie trasy oraz opiekę medyczną zapewnia organizator.

2. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
4. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
8. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
9. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

X. UPOMINKI

1. Dla każdego na mecie pamiątkowy medal (jeden medal na parę)
2. Kubek (dla każdego uczestnika odbiór w biurze)
3. Upominki dla najlepszych w obu biegach:
 - Najlepsi na mecie miejsca: Najszybszy mężczyzna i najszybsza kobieta Pierwsze trójki dyplomy
 - Najszybsza para K + M statuetka (pierwsze trzy pary dyplomy)
 - Najszybsza para K + K statuetka (pierwsze trzy pary dyplomy)

- Najszybsza para M + M statuetka (pierwsze trzy pary dyplomy)

XI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub za pomocą pasów do tego przeznaczonych tak aby numery były widoczne z przodu zawodnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełniły funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).
3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
5. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

9:00 - 11:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGU

10:30 - 11:30 GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW (2km)

10:30 - 12:00 GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW (4km)

12:00 - START BIEGU 2km (jedna pętla)

12:25 - DEKORACJE BIEGU NA 2km

12:30 - START BIEGU 4km (dwie pętle)

13:20 - DEKORACJE BIEGU NA 4km

13:30 - ZAKOŃCZENIE IMPREZY