

REGULAMIN

CZAR PAR - TRENING WALENTYNKOWY

(SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCIOWY na 1,5km lub 3KM)

I. CEL IMPREZY

1. Propagowania biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Integracja pokoleń poprzez czerpanie radości ze wspólnej aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

1. TIME4S Radosław Sekieta ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź www.time4s.pl, biuro@time4s.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Trening odbędzie się w dniu 14 luty 2021.
2. Start biegu na 1,5km godz 13:30, start biegu na 3km o godzinie 14:00. Start i meta na terenie parku imienia Adama Mickiewicza w Łodzi (park Julianowski), naprzeciwko amfiteatru
3. Biuro Zawodów: na terenie amfiteatru.
4. Długość trasy biegów: 1,5km (jedna pętla) i 3,0km (dwie pętle).
5. Trasa nie jest atestowana

IV. POMIAR CZASU

1. Organizator zapewnia profesjonalny, elektroniczny pomiar czasów (pomiar elektroniczny w obu biegach). Pomiar czasów obsługuje firma TIME4S Radosław Sekieta (<http://www.time4s.pl>)

V. LIMIT CZASU

1. Uczestników treningu na 1,5km obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut
2. Uczestników treningu na 3km obowiązuje limit czasu 45 minut.

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu dopuszcza się uczestnictwo dzieci bez ograniczeń wiekowych (warunkiem obecność w dniu zawodów jak i podczas ich trwania pełnoprawnego opiekuna).
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (nieletni) lub akceptacja regulaminu podczas rejestracji do treningu** (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie numeru startowego wraz z chipem startowym i podpisanie oświadczenie o stanie zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem covid-19.
3. Osoby niepełnoletnie między mają dodatkowo obowiązek przebywania w dniu zawodów po opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Podpisanie zgłoszenia do treningu i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora – informacje o przetwarzaniu danych są dostępne na stronie firmy obsługującej pomiar czasu time4s.
5. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 11:00 do 13:00 (bieg 1,5km) oraz 11:00 - 13:30 (bieg 3km). Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
7. Trening ma charakter otwarty i rekreacyjny.
8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić Organizatorom, lub osobom zabezpieczającym bieg lub innym osobom, które mogą pomóc.
9. Uczestnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
10. Uczestnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.
11. **W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.**

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do treningu (CZAR PAR - Trening Walentynkowy) przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej <http://www.time4s.pl> (zakładka zapisy) jak również w odnośnikach na stronach promujących wydarzenie do dnia 05.02.2021r. do godz. 23:59:59 (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po tej dacie będzie możliwość zapisania się tylko w biurze zawodów (tylko w przypadku wolnych miejsc).
2. Limit uczestników dla obu biegów wynosi po 150 osób (dla danego dystansu).
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (co jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu podczas rejestracji) lub dostarczenie zaświadczenia lekarskiego oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości **39 zł (jedna osoba) lub 59 zł (opłata za parę - dwie osoby)**.
4. Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują (we wszystkich biegach):
 - medal na mecie (para otrzymuje jeden podzielny medal)
 - owoc granatu
 - numer startowy z agrafkami (pary otrzymają jeden chip/parę i dwa jednakowe numery startowe)
 - chip zwrotny
 - woda (0,5L na mecie)
 - zabezpieczenie medyczne
 - przebieralnie (namioty w okolicy biura zawodów - Amfiteatr)
 - depozyt (namiot w okolicy biura zawodów - Amfiteatr)
5. Istnieje możliwość dodatkowego zakupu pamiątkowego okolicznościowego KUBKA w **cenie 15zł brutto/szt**
6. Opłatę za uczestnictwo w biegu należy wносить na wskazane przez Organizatora konto bankowe, które zostanie udostępnione uczestnikowi po elektronicznym zgłoszeniu w mailu zwrotnym lub poprzez dokonanie tradycyjnego przelewu na konto:

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1

Z dopiskiem w tytule „CZAR PAR”

imię i nazwisko uczestnika

7. Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego celem weryfikacji. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.
8. Przepisanie pakietu możliwe po wcześniejszej akceptacji przez organizatora potwierdzenie takiej zmiany może nastąpić nie później niż do dnia 10.02.2021 środa (włącznie)
9. Zwrot środków w przypadku rezygnacji może nastąpić nie później niż do dnia 5.02.2021 włącznie z zastrzeżeniem potrącenia opłat związanych z obsługą uczestnika biegu (5% wpisowego). Po przekroczeniu tego terminu ewentualne zapytania o zwrot środków będą rozpatrywane negatywnie.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Zabezpieczenie trasy oraz opiekę medyczną zapewnia organizator.
2. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
4. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególnie łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
8. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
9. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

10. Uczestnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie

<https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

X. UPOMINKI

1. Każdy w biurze rejestracyjnym otrzyma pamiątkowy medal (jeden medal na parę)
2. Owoc granatu (dla każdego uczestnika odbiór w biurze)
3. Upominki dla najlepszych w obu biegach:
 - Najlepsi na mecie miejsca 1-3 K i 1-3 M
 - Najszybsza para K + M
 - Najszybsza para K + K
 - Najszybsza para M + M

XI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub za pomocą pasów do tego przeznaczonych tak aby numery były widoczne z przodu zawodnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).
3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
5. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

10:00 - 11:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGU

11:00 - 13:00 GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW (1,5km)

11:00 - 13:30 GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW (3,0km)

13:30 - START BIEGU 1,5km (jedna pętla)

13:45 - DEKORACJE BIEGU NA 1,5km

14:00 - START BIEGU 3,0km (dwie pętle)

14:30 - DEKORACJE BIEGU NA 3,0km

15:00 - ZAKOŃCZENIE IMPREZY