

**Regulamin**  
**XXXVII Ogólnopolskiego Biegu**  
**„O Srebrne Czółenka Włóknarskie”**  
**pod patronatem Prezydenta Miasta Zgierza**



**Zgierz, dnia 04 czerwca 2022**



**1. Cele:**

- Upowszechnianie biegania, jako formy rekreacji fizycznej.
- Promocja Miasta Zgierza

**2. Organizatorzy:**

- Stowarzyszenie Włókienników Polskich

**2a. Współorganizatorzy**

- Urząd Miasta Zgierza,
- Sp 12 Zgierz,
- Uczniowski Klub Sportowy „Lisy”,
- TIME4S Radosław Sekieta,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu,

### 3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w dniu **04 czerwca 2022 roku /sobota/** Biegi młodzieżowe zostaną rozegrane na trasie utwardzonej (asfalt/beton). Bieg główny 10 km - pięć pętli po około 2000m trasa crossowa na terenie MALINKI w Zgierzu

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy w okolicy startu/mety od godz. 8.00 na terenie Malinki w Zgierzu

### 4. Dystanse biegowe:

#### Biegi młodzieżowe z okazji DNIA DZIECKA:

Dystans wszystkich kategorii około 750m

- K1 DZIEWCZĘTA (roczniki 2014 i młodsi)
- M1 CHŁOPCY (roczniki 2014 i młodsi)
- K2 DZIEWCZĘTA (roczniki 2011- 2013)
- M2 CHŁOPCY (roczniki 2011 - 2013)
- K3 DZIEWCZĘTA (roczniki 2007 - 2010)
- M3 CHŁOPCY (roczniki 2007 - 2010)

**Bieg główny - około 10km (pętle po około 2km crossowe).** (rocznik 2006 i starsi)

### 5. UCZESTNICTWO

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy, którzy do dnia 04 czerwca 2022 ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie uprawniające do uprawiania biegów długodystansowych. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest obecność opiekuna w dniu zawodów i podpisanie stosownego oświadczenia o jego udziale w biegu głównym.

Organizator nie ubezpiecza uczestników. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U.Nr 101 poz.1095).

Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.

Elektroniczny pomiar czasu we wszystkich biegach zapewnia firma TIME4S, pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do buta. Brak zwrotu chipa skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. W biegach młodzieżowych prosimy opiekunów o dopilnowanie zwrotu chipów.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

## 6. HARMONOGRAM:

### 08:00 Otwarcie biura zawodów

- **08:45** zamknięcie biura zawodów dla biegów młodzieżowych K1 DZIEWCZĘTA (roczniki 2014 i młodsi)
- M1 CHŁOPCY (roczniki 2014 i młodsi)
- K2 DZIEWCZĘTA (roczniki 2011- 2013)
- M2 CHŁOPCY (roczniki 2011 - 2013)
- K3 DZIEWCZĘTA (roczniki 2007 - 2010)
- M3 CHŁOPCY (roczniki 2007 - 2010)

**09:00 START K1 DZIEWCZĘTA** (roczniki 2014 i młodsi)

**09:10 START M1 CHŁOPCY** (roczniki 2014 i młodsi)

**09:20 START K2 DZIEWCZĘTA** (2011 - 2013)

**09:30 START M2 CHŁOPCY** (2011 - 2013)

**09:30** zamknięcie biura zawodów dla biegu OPEN 10km

**09:40 START K3 DZIEWCZĘTA** (roczniki 2007 - 2010)

**09:50 START M3 CHŁOPCY** (roczniki 2007 - 2010)

**10:00 START BIEGU GŁÓWNEGO** (rocznik 2006 i starsi)

**11:30** Dekoracje (biegi młodzieżowe i bieg OPEN)

**12:00** Zakończenie imprezy

## 7. KLASYFIKACJA:

OPEN Kobiety: miejsca 1-3

OPEN Mężczyźni: miejsca 1-3

MIESZKANKA ZGIERZA miejsca 1-3

MIESZKANIEC ZGIERZA miejsca 1-3

NAJSTARSZY I NAJMŁODSZY UCZESTNIK

## 8. NAGRODY

Zwycięzca biegu głównego otrzymuje Puchar Prezydenta Miasta Zgierza. Trzej pierwsi zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe oraz puchary. Ponadto trzej pierwsi zawodnicy w kategorii Zgierzanin otrzymają również nagrody rzeczowe oraz puchary. Klasyfikacja OPEN i klasyfikacja Mieszkaniec/ka Zgierza dublują się. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia puli nagród. W kategoriach młodzieżowych pierwsza trójka otrzyma medale, sześć pierwszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma dyplomy. Każdy uczestnik w biegu głównym otrzyma posiłek regeneracyjny,

pamiątkowy medal oraz koszulkę (o ile zostanie wybrany pakiet z koszulką). Klasyfikacja zespołowa szkół wg punktacji za zajęte miejsca – najlepsza szkoła otrzyma nagrody, w przypadku takiej samej liczby pkt decyduje większa ilość zgłoszonych uczestników, do punktacji liczonych jest 10 najlepszych wyników ze szkoły (5 dziewcząt i 5 chłopców).

### **9. ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW:**

Poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.time4s.pl/zapisy.html](http://www.time4s.pl/zapisy.html). Szkoły również zgłaszają uczestników poprzez formularz na tej stronie lub w wyjątkowych przypadkach na listach zbiorczych na maila [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl) wymagane rubryki to imię, nazwisko, rok urodzenia, szkoła, imię i nazwisko opiekuna. **Opłat w biegach młodzieżowych nie pobiera się.**

### **10. ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO:**

Wpisowe w biegu głównym wynosi 49,00 zł (pakiet bez koszulki) i 69zł w przypadku wyboru pakietu z koszulką techniczną) od uczestnika płatne na rachunek wykonawcy do dnia 25.05.2022r, Po tym terminie opłata startowa wyniesie 55,00 zł, w dniu zawodów w przypadku wolnych miejsc opłata wyniesie 60zł i będzie płatna w biurze zawodów (bez możliwości pakietu z koszulką). Limit uczestników biegu 200 osób. Biegi młodzieżowe bez opłaty startowej.

Nr Rachunku organizatora

Bank Millennium

**64 1160 2202 0000 0001 1100 4415**

W tytule przelewu należy podać: imię, nazwisko, rok urodzenia, dopisek Czótenko

Organizator pokrywa koszty organizacyjne, natomiast uczestnicy biegu koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

**!!! ZAPRASZAMY !!!**