



Regulamin

XL Bieg o Srebrne Czółenka Włókiarskie

Zgierz, 7.06.2025 r.

I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnienie biegów ulicznych, jako jednej z form rekreacji wśród dzieci oraz osób dorosłych.
2. Integracja środowiska biegowego dzieci i osób dorosłych.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia.
4. Popularyzacja i wzmocnienia biegu, który jest jednym z najstarszych w Polsce.
5. Promocja Miasta Zgierza.
6. Integracja mieszkańców Zgierza oraz woj. Łódzkiego przy wspólnym świętowaniu Obchodów Miasta Zgierza

II. ORGANIZATOR

Organizatorem XL Biegu o Srebrne Czółenka Włókiarskie jest Stowarzyszenie Włókienników Polskich.

Współorganizatorzy:

- Gmina Miasto Zgierz
- Time4S Radosław Sekieta
- Prezydent Miasta Zgierza
- Łódzka Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy
- MOSiR Zgierz





III. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 7 czerwca 2025 r. (sobota), start wspólny 5 km i 10 km godz. 11:00

Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu: Zgierz, obiektu MOSiR Zgierz

ul. Wschodnia 2, 95-100 Zgierz

IV. TRASA

W ramach Biegu o Srebrne Czótenko Włókniarskie odbędą się trzy rodzaje biegów:

1. Bieg na 10 km (limit czasu 2 godz.) – uliczny bieg otwarty dla osób w wieku od 16 lat (od rocznika 2009). Trasa biegu zabezpieczona będzie przez służby (policja, straż).

Bieg na 10km odbędzie się w Zgierzu START ze stadionu przy ul. Wschodniej i dalej ul Wschodnia – Kolejowa – Cezaka – Dubois – 1 Maja - Wschodnia (do stadionu) – po dobiegnięciu do wysokości stadionu na ul. Wschodniej zawodnicy na 10km biegną dalej trzy pętle po około 1,6km ulicami Kolejowa – Kuropatwińskiej – Orla - Wschodnia po trzech pętlach zbieg na METĘ na stadion.

Mapa trasy biegu znajduje się na końcu regulaminu.

2. Bieg na 5 km (limit czasu 1 godz.) – uliczny bieg otwarty dla osób w wieku od 14 lat (od rocznika 2011). Trasa biegu zabezpieczona będzie przez służby (policja, straż).

Bieg na 5km odbędzie się w Zgierzu START ze stadionu przy ul. Wschodniej i dalej ul Wschodnia – Kolejowa – Cezaka – Dubois - 1 Maja – Wschodnia - i powrót na stadion META

Mapa trasy biegu znajduje się na końcu regulaminu.



3. Bieg Dziecięcy – dawny „Bieg ku Słońcu”, w trzech kategoriach wiekowych
 - a. Roczniak 2012-2014 – 800 m;
 - b. Roczniak 2015-2016 – 600 m;
 - c. Roczniak 2017-2019 – 400 m.
 - d. Roczniak 2020 i młodsi - 200m

Biegi dziecięce odbędą się po bieżni wokół stadionu MOSiR na ul. Wschodniej.

V. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w Biegu zarówno 10 km jak i 5 km wynosi 80 zł od osoby startującej. **Uczestnicy Biegu Dziecięcego nie wnoszą opłat (symbolicznie 1zł jako opłata za rejestrację)**, ale obowiązują ich zasady rejestracji identyczne jak w Biegach na 5 km i 10 km.
2. Wpisowe płatne online po przekierowaniu do płatności w przypadku problemów z opłatą należy dokonać ponownego zapisu i opłacić online (zdublowane nieopłacone zapisy będą sukcesywnie usuwane) w przypadku braku możliwości opłaty online można jej dokonać przelewem tradycyjnym na dane wykonawcy:

TIME4S Radosław Sekieta

ul. Ciasna 4m1, 93-547 Łódź

NIP 728-236-13-55

mBank 05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

W tytule przelewu należy podać: *imię, nazwisko, rok urodzenia, dopisek Czółenko*. Opłata startowa w formie przelewu możliwa jest do dnia **30 maja 2025 r. (piątek)**.

3. W dniu zawodów opłata za udział w Biegu głównym wynosi 90 zł – płatne gotówką w Biurze Zawodów.
4. Koszty organizacyjne pokrywają organizator oraz partnerzy wydarzenia.



VI. KOSZULKI DLA UCZESTNIKÓW XL BIEGU

1. Zawodnicy mają możliwość zakupu okolicznościowej koszulki. Projekt graficzny koszulki będzie dostępny do obejrzenia na mediach społecznościowych wydarzenia.
2. Zamówienie koszulki możliwe jest do dnia **27.05.2024 r. (wtorek)**
3. Koszt koszulki wynosi 20 zł.
4. Odbiór zamówionych koszulek możliwy będzie w dniu imprezy w Biurze Zawodów po okazaniu dowodu wpłaty.

VII. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa **od 13.04.2025 do 30.05.2025** i odbywa się za pomocą strony internetowej www.time4s.pl/kalendarz.
2. Możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów – tylko w przypadku wolnych miejsc o czym poinformujemy poprzez media społecznościowe.
3. Numery startowe z chipami do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 09:00 – Początek pracy Biura Zawodów;
- godz. 10:30 – **Zamknięcie biura zawodów Biegi 5 km i 10 km;**
- godz. 11:00 – **Wspólny start biegów na 5 km i 10 km**
- godz. 11:00 – **Początek pracy Biura Zawodów - biegi dziecięce,**
- godz. 11:15 – Pierwszy zawodnik na mecie na 5 km
- godz. 11:30 – Pierwszy zawodnik na mecie na 10 km
- godz. 11:30 – Pierwszy zawodnik na mecie na 10 km
- godz. 12:00 – **Zamknięcie mety dla biegu na 5 km**
- godz. 12:30 – **Zamknięcie biura zawodów Biegi Dziecięce;**
- godz. 12:45 – Ceremonia medalowa i rozdanie nagród – Biegi na 5 i 10 km**



Stowarzyszenie Włókienników Polskich

godz. 13:00 – **Zamknięcie mety dla biegu na 10 km**

godz. 13:10 – Start biegu dziecięcego 200m - 2020 i młodsi – Dziewczęta;

godz. 13:15 – Start biegu dziecięcego 200m - 2020 i młodsi – Chłopcy;

godz. 13:20 – Start biegu dziecięcego 400m – 2017-2019 – Dziewczęta;

godz. 13:25 – Start biegu dziecięcego 400m – 2017-2019 – Chłopcy;

godz. 13:30 – Start biegu dziecięcego 600m – 2015-2016 – Dziewczęta;

godz. 13:35 – Start biegu dziecięcego 600m – 2015-2016 – Chłopcy;

godz. 13:45 – Start biegu dziecięcego 800m – 2012-2014 – Chłopcy;

godz. 13:55 – Start biegu dziecięcego 800m – 2012-2014 – Chłopcy;

godz. 14:00 – Ceremonia medalowa i rozdanie nagród – Biegi Dziecięce;

godz. 11:30 – 13:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegów 5 km i 10 km.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu 10 km mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy mają rocznikowo 16 lat.
2. W Biegu 5 km mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy mają rocznikowo 14 lat.
3. W Biegach Dziecięcych mogą wziąć udział tylko i wyłącznie roczniki przypisane do danego dystansu:
 - a. Rocznik 2012-2014 – 800 m;
 - b. Rocznik 2015-2016 – 600 m;
 - c. Rocznik 2017-2019 – 400 m.
 - d. Rocznik 2020 i młodsi - 200m
4. Rocznik 2020 i młodsi - 200m Pełnoletni zawodnik może wziąć udział w zawodach, kiedy zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność



(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

5. Osoby niepełnoletnie (które w dniu biegu nie osiągnęły pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązane są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numer PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

X. SZATNIE

1. Szatnie i toalety znajdują się w budynku biurowym MOSiR.
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego w Biurze Zawodów

XI. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

W klasyfikacji indywidualnej Biegu Głównego nagrodzeni zostaną: trzy kobiety oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu. Na dystansach 5 km i 10 km.

1. Puchary otrzymają jedynie najszybsi zawodnicy w biegach na 5 km i 10 km w kategoriach: **najszybszy mężczyzna, najszybsza kobieta, najszybszy Zgierzanin, najszybsza Zgierzanka.**
2. W klasyfikacji indywidualnej Biegu Dziecięcego nagrodzeni zostaną: trzy dziewczynki oraz trzech chłopców z najlepszym czasem biegu w każdej kategorii wiekowej.
3. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany. Numer należy przyczepić z przodu na wysokości klatki piersiowej – w innym przypadku istnieje prawdopodobieństwo braku klasyfikacji. Zmiana wyglądu numeru i/lub ingerowanie w jego



kształt/rozmiar są zabronione i zagrożone dyskwalifikacją.

4. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej wykonawcy wydarzenia Time4S po zakończonym biegu oraz na stronie Stowarzyszenia Włókienników Polskich w zakładce „Działalność sportowa”.
5. Każda z osób, które spełniła warunki uczestnictwa biegu i go ukończy, otrzyma pamiątkowy medal.
6. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na mediach społecznościowych

XII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie – organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
5. Organizator zapewnia butelkę wody 0,5 l oraz baton energetyczny na mecie. Posiłek regeneracyjny będzie wydawany po przekazaniu specjalnego kuponu.
6. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
7. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.



Stowarzyszenie Włókienników Polskich

8. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizuje, partnerów oraz sponsorów zawodów.
10. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
12. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na profilu Stowarzyszenia Włókienników Polskich oraz wydarzeniu na portalu Facebook.

Administratorem Państwa danych osobowych jest Stowarzyszenie Włókienników Polskich z siedzibą 90-608 Łódź, ul. Wólczańska 55/59. [Obowiązek informacyjny.](#)



MAPKA 5km

Moja Mapa Planer Odkryj trasy

< 3 / 5 > X

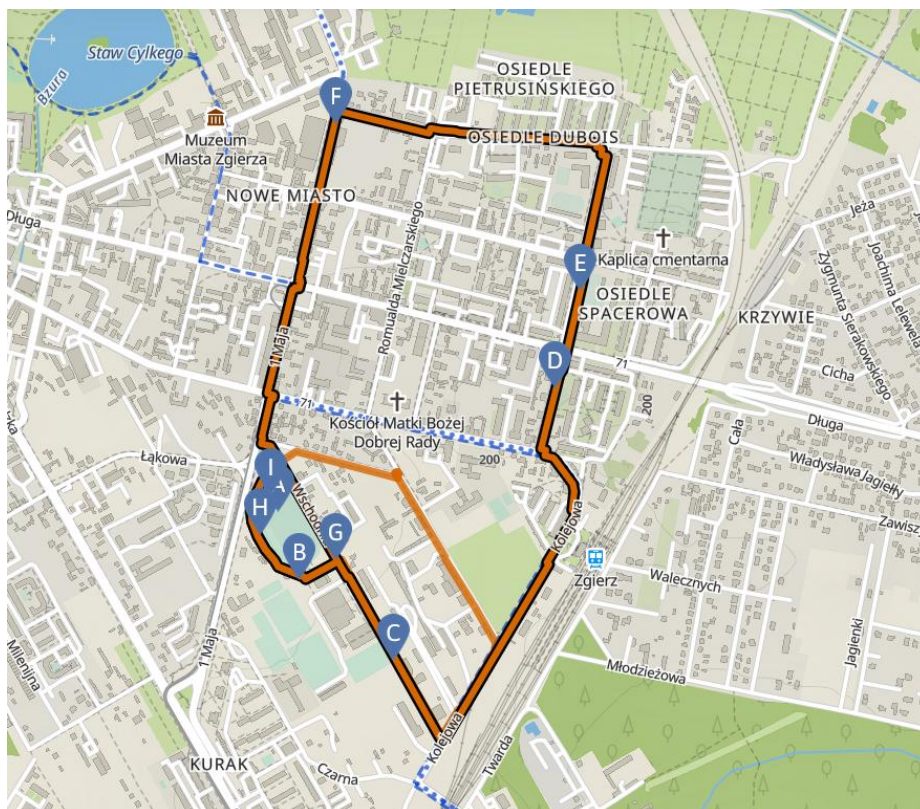
Zaplanowana trasa

Zgierz, powiat zgierski - Zgierz, powiat zgierski

	4,3 km	01:10	0 m	0 m
--	--------	-------	-----	-----

Nawierzchnie Zobacz na mapie

- Utwardzona droga 89.2%
- Asfalt 10.8%





MAPKA dodatkowe 3x pętla na 10km

Moja Mapa Planer Odkryj trasy

< 2 / 5 > X

Zaplanowana trasa

Wchodnia (MOSIR), Zgierz - Wchodnia (MOSIR), Zgierz

1,6 km 00:26 0 m 0 m

Nawierzchnie Zobacz na mapie

Utwardzona droga 93.1% Asfalt 6.9%

