

# PARAFIALNY BIEG CHARYTATYWNY

(BIEG GŁÓWNY NA 5KM oraz biegi DZIECI 300m,500m)

## I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- Promowanie aktywności fizycznej w społeczności lokalnej;
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- Wsparcie osób potrzebujących – dochód z wydarzenia zostanie w całości przekazany Fundacji Gajusz na zakup podnośnika kąpielowego. Urządzenie to jest niezbędne do zapewnienia komfortu i bezpieczeństwa podczas kąpieli osób niepełnosprawnych, którymi opiekuje się fundacja
- Integracja lokalnej społeczności

## II. Organizator:

- 1) Parafia Najświętszej Eucharystii, Łódź ul. Popiełuszki 9, tel 786 088 377

## III. Wykonawca:

- 1) Time4s Radosław Sekieta, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), tel. 501 894 154

## IV. Termin i miejsce.

- 1) Bieg odbędzie się 15 września 2024 roku w Łodzi na terenie osiedla Retkinia.
- 2) Start biegu głównego nastąpi o godz. 16:00 w okolicach zbiegu ulic Maratońska/Popiełuszki. Meta biegu na wysokości wejścia do kościoła parafii Najświętszej Eucharystii ul. Popiełuszki 9.
- 3) Dystans biegu głównego: 5km trasa asfaltowa posiada **atest PZLA**.
- 4) Biegi dzieci na dystansach 300m i 500m oraz bieg towarzyski dla wszystkich na byle czym - wspólna meta dla wszystkich dystansów, start w różnych miejscach.. Do wszystkich biegów obowiązuje elektroniczna rejestracja za wyjątkiem biegu na byle czym – w przypadku biegu na byle czym udział dla każdego chętnego który będzie obecny w dniu biegu. Więcej info na naszych mediach społecznościowych.

## V. Pomiar czasu:

- 1) Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system pomiaru czasu Timing Sense;

- 2) Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa wraz z bezzwrotnym numerem startowym (tylko bieg główny). W biegach dzieci nie będzie pomiaru czasu. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- 3) Obowiązuje limit czasu dla ukończenia biegu głównego, wynoszący 1 godzinę od momentu wystrzału startera oznajmiającego start biegu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu głównego przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1 godziny od momentu w/w wystrzału zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy biegu głównego.
- 4) Pierwsze 50 osób na mecie klasyfikacja wg czasu brutto, kolejne miejsca na mecie wg czasu netto.

## VI. Zasady uczestnictwa:

- 1) W biegu głównym mogą brać udział wszystkie osoby, których wiek to minimum 14 lat (decyduje rok urodzenia), niemające przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, które zgłosiły swój udział i zostały wpisane na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu VII niniejszego regulaminu;
- 2) W biegach dzieci mogą brać udział dzieci do 13 roku życia włącznie wybierając dystans odpowiedni do swojej kategorii wiekowej. Udział zawodników w biegach dzieci odbywa się przy obecności pełnoletniego opiekuna w dniu biegu..
- 3) Osoby niepełnoletnie mogą odebrać numer startowy tylko za zgodą i przy obecności rodzica lub opiekuna, wymagane jest obecność opiekuna w dniu biegu i potwierdzenie podpisem na liście startowej w biurze zawodów udziału w biegu.
- 4) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki, posiadanie numeru w innym miejscu może skutkować dyskwalifikacją.
- 5) Zawodnicy startują w biegu głównym na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z akceptacją niniejszego regulaminu) oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu głównym, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko;
- 6) Uczestnicy Biegu Głównego zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę biegu głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji. Te same zasady dotyczą sytuacji z parkowaniem pojazdu.
- 7) Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu urodzinowego i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- 8) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

## VII. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych:

- 1) Opłata za pakiet startowy w biegu głównym wynosi **59zł** dla pierwszych zarejestrowanych **200 osób** oraz **5zł** w biegach dzieci (limit 100 osób wszystkie kategorie), płatna podczas rejestracji na bieg na konto wykonawcy (przekierowanie bezpośrednio do bramki płatniczej). W przypadku wypełnienia pierwszego limitu uczestników (200 osoby dorosłe) zapisy zostaną uruchomione ponownie i będą otwarte do dnia 05.09.2024 do godz 21:00

lub wyczerpania finalnego limitu 300 osób. Opłata za pakiet startowy dla osób powyżej pierwszego limitu uczestników biegu głównego to **69zł bieg główny, w biegach dzieci opłata bez zmian**

- 2) W przypadku problemów z płatnością można jej dokonać tradycyjnym przelewem po dokonaniu rejestracji i obecności na liście uczestników na konto wykonawcy poniższe konto:

**Time4s Radosław Sekieta**

**ul. Ciasna 4 m.1, 93-547 Łódź**

**05 1140 2004 0000 3802 7585 3040**

- 3) Opłata powinna być dokonana niezwłocznie po rejestracji, Brak środków na koncie wykonawcy w ciągu 48 godzin skutkuje skreśleniem uczestnika z listy
- 4) Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora lub wykonawcy
- 5) Limit uczestników dla wszystkich biegów wynosi 300 osób,
- 6) Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://time4s.pl/zapisy.html>, dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;
- 7) Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 05.09.2024 roku o godzinie 21:00, lub po osiągnięciu limitu uczestników. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 15:00 – 18:00 sobota 14.09.2024 oraz w w niedzielę 15.09.2024 w godzinach 13:00-14:30 (biegi dzieci) 13:00-15:30 bieg główny, tylko w przypadku wolnych miejsc;
- 8) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość. Podpis na liście uczestników podczas odbioru pakietu oznacza wyrażenie zgody na udział w biegu oraz akceptację zasad udziału (regulaminu).
- 9) Biuro zawodów będzie zlokalizowane w pobliżu linii Mety ul. Popiełuszki 9;
- 10) W ramach pakietu startowego wszyscy Uczestnicy otrzymają (nie dotyczy biegu na byle czym):
- medal na mecie
  - numer startowy z chipem + agrafki (z chipami tylko bieg główny)
  - pomiar czasu (tylko bieg główny)
  - **okolicznościowy worek bawełniany (tylko bieg główny)**
  - **okolicznościowy kubek (tylko bieg główny)**
  - wodę
  - zabezpieczenie medyczne.

Pakiety startowe można odbierać tylko i wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów. Nie ma możliwości odbioru pakietów startowych w innych terminach.

## **VIIIa Klasyfikacje i nagrody:**

W biegu głównym prowadzona będzie następująca klasyfikacja;

a) Kategoria generalna kobiet (miejsca 1-3)

b) Kategoria generalna mężczyzn (miejsca 1-3)

c) Kategorie wiekowe (nie dublują się z OPEN):

K i M U30 (2010-1995), K i M 30 (1994-1985), K i M 40 (1984-1975),

K i M 50 (1974-1965), K i M 60+ (1964 i starsi)

c) Najliczniejsza drużyna, konieczne jest wpisanie dokładnie tej samej nazwy drużyny.

### **Nagrody:**

- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki i upominki od partnerów

- Najliczniejsza drużyna otrzyma pamiątkowa statuetkę

- W kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 uwzględniając płeć dyplomy.

### **W biegach DZIECI:**

- Dyplomy za zajęcie miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej osobno dziewczęta i chłopcy oraz upominki od partnerów

- Każdy uczestnik biegu KIDS otrzyma pamiątkowy medal na mecie oraz wodę

- Kategorie wiekowe KIDS:

DZIECI 300m (2018 i mł),

DZIECI 500m (2017-2011),

Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania kolejnych nagród oraz nagradzać dodatkowe kategorie w miarę pozyskania kolejnych partnerów/sponsorów.

## **BIEG NA BYLE CZYM**

- bieg w ramach pikniku rodzinnego bez medali bez rejestracji

- nagrody za najciekawsze przebranie oraz inwencje dotyczącą biegu na byle czym (ograniczenie inwencji tylko poprzez wyobraźnię)

## **VIII. Postanowienia końcowe:**

1) Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin;

- 2) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn;
- 4) Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy;
- 5) Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- 6) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- 7) Informujemy, iż nie zapewniamy żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu;
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce;
- 9) Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- 10) Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- 11) Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora;
- 12) Wyniki biegu głównego będą dostępne na stronie [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) oraz na funpagu <https://www.facebook.com/Time4spl/>

### **Harmonogram imprezy 15.09.2024:**

- 14:30-17:30 piknik rodzinny
- 13:00 – 15:30 godziny pracy biura zawodów w dniu biegu bieg główny
- 13:00 - 14:30 godziny pracy biura zawodów w dniu biegu biegi dzieci
- 14:40 rozgrzewka .....
- 15:00 start biegu 300m DZIECI (2018r. i mł)
- 15:10 start biegu 500m DZIECI (2017r. – 2011r.)
- 15:20 start biegu na byle czym (dostępne dla wszystkich chętnych bez rejestracji)
- 15:30 dekoracje biegów dzieci
- 15:40 wspólna rozgrzewka z .....
- 16:00 start biegu głównego na 5km
- 17:00 dekoracja biegu głównego
- 17:30 planowane zakończenie imprezy

# TRASA BIEGU GŁÓWNEGO 5km

(meta wszystkich biegów w tym samym miejscu)

