



1. ORGANIZATOR

Zabiegani w Łodzi

1a. WYKONAWCA

TIME4S Radosław Sekieta www.time4s.pl; www.facebook.com/Time4spl/

1b. PARTNER

KS DYNAMIC ŁÓDŹ

2. CELE IMPREZY

- Wsparcie osób potrzebujących.
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 21.04.2024 – „WIOSENNE PRZEBUDZENIE” – „Turnus dla Hubcia ” – Park Na Zdrowiu (3,0km i 1km)
- 07.09.2024 – „WAKACYJNE OSTATKI” – " Skrzydła dla Tymka " - Park Podolskich (3,0km i 1,0km)
- 27.10.2024 – „HALLOWEENOWY PSIKUS” - " Dla Szymka " - Park Poniatowskiego (4,8km i 1,6km)
- 08.12.2024 – „JESTEM MIKOŁAJEM” - „ Dla Oli ” Park Julianowski (4,0km i 2,0km)

4. UCZESTNICTWO

- W biegach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają poprawnej rejestracji online oraz dokonają wymaganej opłaty startowej. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez opiekuna prawnego, można dokonać tego na liście startowej podczas odbioru pakietu w biurze zawodów.
- Biegi towarzyszące bez pomiaru czasu, bez opłat i dowolna wrzutka do puszeki lub opłata za medal i dowolna wrzutka do puszeki (opcja do wyboru). Dobrowolna wrzutka do puszeki jako opłata za udział.



- Biegi KIDS nowość w naszym cyklu – każdy z czterech biegów to szansa na zdobycie punktów do klasyfikacji końcowej w kategoriach wiekowych – nie ma obowiązku udziału we wszystkich biegach ale każdy bieg to dodatkowe punkty
- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje opiekun prawny (ewentualnie akceptując regulamin online)

5. TRASA

- Trasy biegów będą umiejscowione w łódzkich parkach, poszczególne lokalizację zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
- Trasa biegów przebiegać będzie naturalnymi ścieżkami i alejkami.
- Trasa będzie miała charakter crossowy.

6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na <https://time4s.pl/kalendarz>
- Formularz rejestracyjny zostanie uruchomiony w **kwietniu**. Na każdy bieg należy rejestrować się poprzez osobny formularz.
- Zamknięcie formularza elektronicznego nastąpi 8 dni przed daną imprezą o godzinie 21:00 (każdorazowo będzie to piątek) – dotyczy biegu głównego oraz biegów KIDS do klasyfikacji w cyklu. Po tym terminie nie ma możliwości rejestracji z medalem. Dopuszcza się rejestrację na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów (bez medalu). Biegi towarzyszące dostępne za symboliczną opłatę rejestracyjną. Wszystkich uczestników obowiązuje rejestracja przez system (bieg towarzyszący – bez opłaty rejestracyjnej). W biegu towarzyszącym wszyscy obecni otrzymają pamiątkowe dyplomy.

7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za cały cykl bieg główny wynosi **169 PLN** (4 biegi w tym kubek i koszulka). Opłata za cykl w biegach KIDS wynosi **129 PLN** (4 biegi w tym kubek), (realizacja od drugiego terminu) - na koniec cyklu dla najlepszych w kategoriach wiekowych dekoracje i upominki.
- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi **49 PLN** oraz **39 PLN (55zł z kubkiem)** w biegach KIDS w przypadku dokonania wpłaty na 3 dni przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona po tym terminie lub w Biurze Zawodów w dniu imprezy, wówczas opłata wzrasta do **60 PLN** bieg główny lub **50 PLN** biegi KIDS (bieg bez dodatków)
- możliwość zakupu pamiątkowej koszulki w cenie **30zł brutto** - zamówienia dodatkowe będą przyjmowane przez cały czas trwania cyklu nie później niż do dnia zamknięcia rejestracji ostatniej edycji biegu.
- opłaty za cały cykl przyjmujemy do dnia zamknięcia rejestracji na drugi bieg (konto wykonawcy)
- Koszulki będziemy przekazywać i realizować zamówienia sukcesywnie przez cały czas trwania cyklu.



- Opłat startowych za biegi towarzyszące/charytatywne nie pobiera się (ew fakultatywnie medal opcja do wyboru). Obowiązuje elektroniczna rejestracja biegi charytatywne bez pomiaru czasu. W biegach towarzyszących będą prowadzone zbiórki na cele charytatywne.
- Płatności należy dokonywać na rachunek wykonawcy

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
TIME4S Radosław Sekieta
93-547 Łódź, ul.Ciasna 4m1

Opłata startowa za (imię i nazwisko)
z dopiskiem „Zabiegana 2024” cykl lub nazwa biegu

!!! UWAGA !!!

z każdej dokonanej opłaty startowej na bieg główny lub biegi KIDS oraz z każdej dodatkowo zakupionej koszulki prześlemy 5zł na rzecz beneficjenta z biegu towarzyszącego. Wpłata za cały cykl (OPEN i KIDS) to 20zł przekazane po równo dla każdego beneficjenta po 5zł.

8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów w numerach startowych - numery zwrotne (OPEN i KIDS). Biegi towarzyszące/charytatywne bez pomiaru czasu dostępne dla wszystkich.

9. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn. Oraz w kategoriach wiekowych na koniec cyklu.
- Do klasyfikacji w cyklu liczona będzie suma punktów z wszystkich biegów w biegach głównych i KIDS w poszczególnych kategoriach wiekowych (osobno kobiet i mężczyzn). W przypadku jednakowego wyniku decyduje stan bezpośredniej rywalizacji, dalej ilość ukończonych biegów ostatecznie wyższe kolejne miejsca w cyklu.
- Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w każdym biegu głównym w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - pamiątkowe dyplomy i upominki.
- Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w każdym z biegów KIDS w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - pamiątkowe dyplomy.
- Wszyscy uczestnicy biegów towarzyszących/charytatywnych pamiątkowe dyplomy.
- Nagrody FINAŁ CYKLU:
 - za zajęcie miejsca 1 – 3 w klasyfikacji OPEN w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary/statuetki, dyplomy oraz nagrody.
 - za zajęcie miejsca 1 – 3 w klasyfikacji KIDS w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary/statuetki, dyplomy oraz nagrody.



- Statuetka i nagroda za miejsca 1-3 dla najliczniejszej drużyny cyklu suma wszystkich startów w całym cyklu (wymagana jednakowa nazwa drużyny we wszystkich biegach).

*KATEGORIE WIEKOWE OPEN: K1 i M1 (2005 i młodsi), K2 i M2 (2004 - 1995), K3 i M3 (1994 - 1985), K4 i M4 (1984 - 1975), K5 i M5 (1974 - 1965), K6 i M6 (1964 i starsi)

**KATEGORIE WIEKOWE KIDS: 11:00 KIDS1 (2019 i mł) - 150/200m, KIDS2 (2018 – 2015) - 300/400m, KIDS3 (2014 – 2012) - 500/600m, KIDS4 - (2011 – 2009) 800/1000m

PUNKTACJA W BIEGACH OPEN I KIDS (w kategoriach wiekowych):

1miejsce 25pkt, 2/3m-22pkt, 4/6m-21pkt, 7/10m-20pkt, 11m-19pkt, 12m-18pkt, XI13m-17pkt... 28m-2pkt, 29m i każde kolejne – 1pkt.

Biegi towarzyszące to jedno okrążenie biegu głównego dostępne dla wszystkich

Podsumowanie oraz wręczenie nagród za cykl zostanie podane do wiadomości nie później niż w dniu zakończenia cyklu (prawdopodobny termin podsumowania cyklu to okres pomiędzy świętami a nowym rokiem.

Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków.

10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik (wpłata na konto wykonawcy)
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w cyklu „ZABIEGANA ŁÓDŹ” obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia puli nagród zależnie od pozyskanych środków.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres wykonawcy biuro@time4s.pl.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania cyklu bez podawania przyczyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.

HARMONOGRAM CYKLU

09:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGÓW (MIEJSCA STARTU/METY I BIURA ZAWODÓW)

10:00 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW (wszystkie biegi)

10:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW BIEGI TOWARZYSZĄCE

11:00 START BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH

11:00 KIDS1 (2019 i mł) – 150-200m

11:10 KIDS2 (2018 – 2015) - 300-400m,

11:20 KIDS3 (2014 – 2012) - 500-600m

11:30 KIDS4 - (2011 – 2009) 800-1000m

11:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW BIEG GŁÓWNY

12:00 START BIEGU GŁÓWNEGO 3-4,5km

12:30 DEKORACJE BIEGU GŁÓWNEGO

12:45 START BIEGU TOWARZYSZĄCEGO/CHARYTATYWNEGO - 1-2km

13:00 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE IMPREZY - ROZDANIE DYPLOMÓW ZA UDZIAŁ W BIEGU TOWARZYSZĄCYM

ORGANIZATOR

ZABIEGANI W ŁODZI

zabieganiwlodzi@gmail.com

Telefon Agnieszka: 506 335 686

Telefon Anna: 501 422 154

WYKONAWCA

TIME4S Radosław Sekieta

biuro@time4s.pl

Tel: 501 894 154

