

BIEGNIJ PEŁNĄ PIERSIĄ



BIEG CHARYTATYWNY

1. ORGANIZATOR

- [ZABIEGANI W ŁODZI](#) @zabieganiwlodzi

1a. WSPÓŁORGANIZATORZY

- TIME4S Radosław Sekieta www.time4s.pl; www.facebook.com/Time4spl/
- [Fundacja "Pełną Piersią"](#) @FundacjaPelnaPiersiaBRADayPolska
- FLEX ŁÓDŹ

2. CELE IMPREZY

- profilaktyka zapobiegania rakowi piersi
- zwiększenie świadomości, wiedzy oraz praktyka związana z tematyką rekonstrukcji piersi po leczeniu chirurgicznym
- integracja różnych grup społecznych m.in. osób z niepełnosprawnościami, biegaczy, instytucji pomocowych, służb mundurowych, urzędów i klubów sportowych
- zebranie środków na cele statutowe fundacji "Pełną Piersią"
- zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi
- uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi

3. TERMIN I MIEJSCE

- 23.10.2022 PARK BADEN POWELLA w ŁODZI
- godz 12:00 start biegu towarzyszącego 250m
- godz 12:30 start biegu towarzyszącego 500m
- godz 13:00 start biegu głównego 4500m (3 pętle około 1500m)

4. UCZESTNICTWO

Bieg główny

- W biegu głównym mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia startu biegu ukończą 14 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez rodzica/ opiekuna prawnego.
- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem.
- Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie.

5. Biegi towarzyszące dla dzieci

Bieg przedszkolaka (dystans 250 m)

- W biegu mogą uczestniczyć dzieci urodzone w 2016 r. i młodsze.
- Bieg przeznaczony jest dla 50 uczestników.
- Wpisanie dziecka na listę uczestników jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu.
- Rodzic/opiekun może towarzyszyć dziecku w czasie biegu (w takim przypadku startuje na końcu grupy).

Bieg juniora (dystans 500 m)

- W biegu mogą uczestniczyć dzieci urodzone w latach 2009-2015 (liczy się rok urodzenia).
- Bieg przeznaczony jest dla 50 uczestników.
- Wpisanie dziecka na listę uczestników jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu.

6. TRASA

Bieg główny:

- Trasa biegu o długości około 4,5 km trasa przełajowa/crossowa (3x1,5km)

- Trasę biegu można pokonać w dowolnej formie: bieg, slow jogging, nordic walking, pieszo, bieg z psem.
- Limit czasu na pokonanie dystansu to 1 godzina.

Biegi towarzyszące dla dzieci:

- Trasy biegów towarzyszących dla dzieci (Bieg przedszkolaka - długość 250 m, Bieg Juniora - 500 m) trasa również przełajowa/crossowa.

7. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na <https://time4s.pl/kalendarz>
- Zamknięcie formularza elektronicznego dotyczącego każdego biegu nastąpi w PIĄTEK 14.10.2022 godzinie 22:00. Dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych miejsc). Biegi towarzyszące dostępne dla wszystkich uczestników poniżej 14 roku życia obowiązuje rejestracja przez system (wybór w formularzu - biegi dziecięce).
- W przypadku chęci udziału w klasyfikacji drużynowej należy podać nazwę drużyny w formularzu rejestracyjnym. Wszyscy członkowie drużyny muszą podać tę samą nazwę (wymagana jest identycznie wpisana nazwa drużyny).

8. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za bieg główny wynosi **49,00 PLN**, za bieg towarzyszący dla dzieci **29,00 PLN**.
- Opłata za bieg **VR 55zł** (w tym medal i wysyłka)
- Współorganizator TIME4S Radosław Sekieta zobowiązuje się do wpłacenia na konto @FundacjaPełnaPiersiaBRADayPolska 5zł za każdego zarejestrowanego i opłaconego uczestnika każdego z biegów.
- W przypadku nie odnotowania płatności oraz braku jej potwierdzenia osoba zarejestrowana i nieopłacona zostanie usunięta z listy po 7 dniach od momentu rejestracji.
- Płatności należy dokonywać na rachunek (lub on-line podczas przekierowania do płatności):

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
TIME4S Radosław Sekieta, ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź

Opłata startowa za (imię i nazwisko) z dopiskiem „BIEGNIJ PEŁNĄ PIERSIĄ”

9. POMIAR CZASU

ZABIEGANI w ŁODZI
 93-222 Łódź, ul.Piwnika 13m12
 agnieszka_mikulska@o2.pl



Fundacja "Pełną Piersią na Rzecz Rozwoju Rekonstrukcji Piersi"
 90-743 Łódź, ul. Lipowa 20/1
 fundacjapelnapiersia@gmail.com



- Elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów w numerach startowych - numery zwrotne. Dotyczy wszystkich biegów.

10. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn - bieg główny. Wszyscy uczestnicy otrzymają medale odpowiednie do każdego biegu.
- Pierwsze trójki w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki.
- W biegach towarzyszących dla dzieci (dystans 250 m i 500 m) wszyscy uczestnicy otrzymają medale oraz coś słodkiego.
- Najliczniejsza drużyna - największa liczba UCZESTNIKÓW w ramach biegu otrzyma statuetki za miejsca 1-3.
- W przypadku zgłoszenia tej samej liczby uczestników decyduje wyższe miejsce kobiety zainteresowanych drużyn.

11. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w **"BIEGNIJ PEŁNĄ PIERSIĄ"** obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres biuro@time4s.pl.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu bez podawania przyczyny.
- Organizator NIE zapewnia depozytu na czas biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas biegu.

12. ZAWARTOŚĆ PAKIETU STARTOWEGO

- Medal okolicznościowy
- Wodę
- Coś słodkiego
- Drobiazg niespodziankę

Wspieraj biegając!

Zapewniamy dobrą rodzinną atmosferę i spędzenie czasu w zdrowy aktywny sposób dla całej rodziny.

Pamiętaj dobro zawsze powraca!!!

HARMONOGRAM BIEGNIJ PEŁNĄ PIERSIĄ

11:00 PRZYGOTOWANIE TRASY BIEGÓW

11:00 PRZYGOTOWANIE MIEJSCA STARTU/METY I BIURA ZAWODÓW

11:00 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW (wszystkie biegi)

11:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW (BIEGI TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI)

12:00 START BIEGU PRZEDSZKOLAKA (urodzeni 2015 r. i młodsi) – dystans 250 m

12:30 START BIEGU JUNIORA (urodzeni 2008 – 2014 r.) – dystans 500 m

12:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW (BIEG GŁÓWNY)

13:00 START BIEGU GŁÓWNEGO

14:00 ZAMKNIĘCIE METY

14:30 DEKORACJE

15:00 ZAKOŃCZENIE WYDARZENIA