



Zabiegany Rzgów

Piknik biegowy

- I. **TERMIN:** 31 Sierpnia 2025r. **GODZINA 12.00** (*start pierwszej konkurencji*)
- II. **Biuro zawodów czynne od godziny 10:00**
- III. **MIEJSCE:** Plac 500 lecia-22 Rzgów przy Urzędzie Gminy
- IV. **ORGANIZATOR:** Gminny Ośrodek Sportu Turystyki i Rekreacji w Rzgowie
ul. Szkolna 5, 95-030 Rzgów
- V. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- VI. **CEL BIEGU:**

Celem Biegu jest:

- popularyzacja biegania jako formy aktywności ruchowej wśród dorosłych, młodzieży i dzieci.
- Popularyzacja sportu w różnych grupach społecznych
- Upowszechnianie sportu w rodzinie,
- Promocja Gminy Rzgów oraz Gminnego Ośrodka Sportu Turystyki i Rekreacji.

VII. TRASA BIEGI:

Start Plac 500lecia przy urzędzie Gminy wzdłuż ul. Rawskiej (230m) / skręt w prawo ul. Tylna (120m) / Skręt w lewo ul. Ogrodowa (1,7km) / Kierunek Bajkał w stronę ul. Glinianej (750m) / skręt lewo ul. Gliniana (1,5km) / ul Ogrodowa (350m) / skręt w prawo ul. Tylna (120m) / Skręt w prawo w ul. Rawską (230m) / meta plac 500lecia.

Łączna długość trasy biegu głównego 5000m.

Limit czasu na dystansie 50min, Przekroczenie limitu czasowego skutkuje nakazaniem opuszczenia trasy biegu.

VIII. KONKURENCJE i harmonogram:

Start biegów towarzyszących dla dzieci o godzinie 12:00 Start Biegu Głównego o godzinie 13:00 Kobiety i Mężczyźni. Start i meta przy Urzędzie Gminy Rzgów miejsce będzie oznakowane w sposób widoczny.

Biuro Zawodów: w dniu zawodów w okolicy startu/mety czynne od godziny 10:00

Długość dystansów w biegach towarzyszących dla dzieci:

- Roczniak 2020 i młodsi (dystans 200m), roczniki 2019-2015 (dystans 400m),
roczniki 2014-2012 (dystans 600m)

Długość trasy Biegu Głównego 5km:

- Open
- Kobiety: 14-29 / 30-39 / 40-49 / 50+
- Mężczyźni: 14-29 / 30-39 / 40-49 / 50+

IX. UCZESTNICTWO: do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe.

Z racji otwartej formuły zawodów mogą uczestniczyć zawodnicy z całego kraju.

Do udziału w Rzgowskim Zabieganiu upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Numer startowy oraz grafik otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji. Tylko Uczestnicy, których udział został opłacony i z przydzielonymi numerami startowymi mają prawo startu w Biegu.

W dniu Biegu (31 sierpnia 2025 r.) nie będzie możliwości rejestracji. Tego dnia biuro zawodów Biegu będzie wydawać wyłącznie numery i pakiety startowe wcześniej zarejestrowanych Uczestników, których udział został opłacony. W przypadku niepełnoletniego uczestnika Biegu, odbiór pakietu i numeru startowego będzie możliwy tylko za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Osoby pełnoletnie biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność, będąc świadomymi swojego aktualnego stanu zdrowia. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu przeprowadzenie badań medycznych w związku z zamiarem udziału w Biegu oraz niezgłaszanie się do uczestnictwa w Biegu w przypadku przeciwwskazań medycznych. Uczestnik zgłasza udział w Biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki udziału w

Biegu uczestników, których stan zdrowia stanowi przeciwwskazanie do udziału w Biegu. Organizator nie weryfikuje stanu zdrowia Uczestników. Odpowiedzialność za start i stan zdrowia osób niepełnoletnich ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.

ZGŁOSZENIA: DO PONIEDZIAŁKU 18.08.2025 DO GODZ 23:59

zgłoszenia poprzez stronę <https://time4s.pl/zabiegany-rzgow-2025#zapisy>

W przypadku problemów z płatnością prosimy o kontakt z wykonawcą biuro@time4s.pl tel 501 894 154

X. OPŁATY: opłata rejestracyjna wynosi 50zł za każdego zawodnika na dystansie 5km oraz 20zł za bieg towarzyszący (dla dzieci) -zgłoszenia do obu kategorii poprzez stronę <https://time4s.pl/zabiegany-rzgow-2025#zapisy>. Zwrot środków możliwy do dnia zamknięcia zgłoszeń.

XI. POMIAR CZASU: chipy w bezzwrotnych numerach startowych.

XII. Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154

XIII. NAGRODY:

MEDALE dla wszystkich uczestników oraz statuetki za zajęcie miejsc I-III w kategorii OPEN

Pakiet Startowy: Każdy Uczestnik Biegu otrzymuje w pakiecie: worek depozytowy, numer startowy, agrafki, upominki i gadżety od sponsorów.

Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek/bidonów od Uczestników Biegu.

UWAGA!

Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.

XIV. DANE OSOBOWE

XV. Administratorem danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu, jest Gminny Ośrodek Sportu Turystyki i Rekreacji w Rzgowie ul. Szkolna 5, 95-030 Rzgów i TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych Dz. Urz. UE z dnia 04.05.2016 r. L 119/1) oraz ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja

2018r. (Dz. U z 2018r. poz. 1000), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest: Gminny Ośrodek Sportu, turystyki i Rekreacji w Rzgowie, ul. Szkolna 5, 95-030 Rzgów
2. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania tutejszej instytucji, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych za pomocą adresu: iod@gostir-rzgow.pl.
3. Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:
 - a. wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na GOSTiR,
 - b. realizacji umów zawartych z kontrahentami,
 - c. w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach, o których mowa w pkt 4 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a. organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;
 - a. inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z instytucją przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem jest tutaj instytucja.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:
 - a. prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
 - a. prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;

- b. prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym);
 - c. prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - d. prawo do przenoszenia danych;
 - e. prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych.
8. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
9. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w tut. instytucji Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.
10. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny.
11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa.
12. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Kontakt do Inspektora Ochrony Danych

- Inspektor Ochrony Danych - Anna Kwiecień
- e-mail: iod@gostir-rzgow.pl

xvi. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów na trasie i na mecie Biegu.
- Organizator sugeruje uczestnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW
- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie Biegu.
- Uczestnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez Organizatora.
- Uczestnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie Biegu, poleceniom służb miejskich, tj. Policji, Straży pożarnej oraz służbom porządkowym Organizatora.
- **Uczestnicy Biegu są zobowiązani do umożliwienia przejazdu pojazdom uprzywilejowanym będącym w akcji (jadącym na sygnale) pod rygorem dyskwalifikacji.**
- Uczestnicy pozostający na trasie Biegu po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego
- Podczas Biegu oraz wydarzeń towarzyszących będzie wykonywane sprawozdanie fotograficzne oraz wideo. Uczestnicy podczas rejestracji wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Niewyrażenie zgody uniemożliwi rejestrację i udział w Biegu.
- Zgodę na przetwarzanie wizerunku oraz danych osobowych w imieniu małoletniego wyraża rodzic lub opiekun.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulamin oraz terminu imprezy.