



PROGRAM MINUTOWY

I SESJA ZAWODÓW

13.00 Otwarcie obiektów RKS Łódź oraz biura zawodów

14.00 60 m K

14.00 w dal K

14.30 60 m M

15.10 60 m K FINAŁ B

15.13 60 m K FINAŁ A

15.16 60 m M FINAŁ B

15.19 60 m M FINAŁ A

15.20 wzwyż K + M

15.25 2000 m M

15.35 2000 m K

PRZERWA TECHNICZNA 15'

II SESJA ZAWODÓW

16.00 1000m K

16:10 1000m M

16.20 500 m K

16.20 w dal M

16.30 500 m M

16.40 300 m K

17.05 300 m M

17.30 150 m K

17:55 150 m M

18:20 4x200m