



PROGRAM MINUTOWY

I SESJA ZAWODÓW

13.00 Otwarcie obiektów RKS Łódź oraz biura zawodów

14.00 60 m K 14.00 w dal K

14.30 60 m M

15.10 60 m K FINAŁ B

15.13 60 m K FINAŁ A

15.16 60 m M FINAŁ B

15.19 60 m M FINAŁ A

15.25 3000 m K 15.20 wzwyż K + M

15.35 3000 m M

PRZERWA TECHNICZNA 15'

II SESJA ZAWODÓW

16.00 800 m K

16.10 800 m M

16.20 1500 m K 16.20 w dal M

16.30 1500 m M

16.40 400 m K

17.00 400 m M

17.20 200 m K

17.45 200 m M

18:10 4x200m