

<b>29.05.</b>	<b>15:00</b>	<b>4 x 100 m K OOM</b>	w dal M		dysk M 1,5 kg U 18	tyczka K
	<b>15:10</b>	<b>4 x 100 m M OOM</b>				
	<b>15:20</b>	100 m K				
	<b>15:35</b>	100 m M				
	<b>15:55</b>	800 m K			dysk K 1 kg U 18	
	<b>16:05</b>	800 m M				
	<b>16:15</b>	100 m KF				
	<b>16:20</b>	100 m MF	w dal K			
	<b>16:25</b>	400 m K				
	<b>16:35</b>	400 m M				
	<b>16:40</b>	1500 m M				
	<b>17:00</b>	100ppł K el.			kula K 4 + 3 kg	
	<b>17:10</b>	110ppł M 0,91				tyczka M
	<b>17:20</b>	3000 m K	wzwyż K+M			
	<b>17:35</b>	3000 m M				
	<b>17:50</b>	100ppł KF				
	<b>17:55</b>	110ppł MF				
	<b>18:05</b>	200 m K				
	<b>18:10</b>	200 m M			kula M 5+6+7,26kg	
	<b>18:20</b>	<b>4 x 400 m M OOM</b>				
<b>18:30</b>	<b>5000 m K+M</b>					

