



Łódzki Okręgowy
Związek Lekkiej
Atletyki



PROGRAM MINUTOWY

(aktualizacja programu minutowego po zamknięciu panelu zgłoszeń oraz uwzględnieniu poprawek z dnia 11.02.2021)

I SESJA ZAWODÓW

13.00 Otwarcie obiektów RKS Łódź oraz biura zawodów

14.00 60 m K	12 serii	14.00 w dal K (18)
14.30 60 m M	12 serii	
15.10 60 m K	FINAŁ B	
15.13 60 m K	FINAŁ A	
15.16 60 m M	FINAŁ B	
15.19 60 m M	FINAŁ A	
15.25 2000 m K	1 seria	15.00 wżwyż K(7) + M(5)
15.35 2000 m M	2 serie	

PRZERWA TECHNICZNA 10'

II SESJA ZAWODÓW

16.00 600 m K	2 serie	
16.08 600 m M	3 serie	
16.20 300 m K	12 serii	16.00w dal M (16)
16.50 300 m M	12 serii	
17.15 1000 m K	1 seria	
17.23 1000 m M	2 serie	
17:35 4x200m		