



PIKNIK RODZINNY MOSiR - NA SPORTOWO

- I. **TERMIN:** 11.06.2022r. **GODZINA 9.30** (*start pierwszej konkurencji, Nordic Walking*)
- II. **MIEJSCE:** Stawy Stefańskiego, MOSiR ul.Wirowa 7A (BURO ZAWODÓW oraz META WSZYSTKICH BIEGÓW)
- III. **ORGANIZATOR:** MOSiR ŁÓDŹ i Rada Osiedla Ruda
- IV. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- V. **KONKURENCJE:** K i M – *Nordic Walking, BIEG OPEN 5km ATEST PZLA, biegi dzieci 100-600m*
- VI. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafka otrzyma każdy zawodnik w biegach. Nordic Walking bez numerów startowych.
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do 09.06.2022r. do godziny 21.00 pod adresem <https://time4s.pl/kalendarz>

Nie pobiera się opłat od uczestników wydarzenia.
NW - limit uczestników 100 osób
BIEG OPEN 5KM - limit uczestników 200 osób
BIEGI DZIECI - limit uczestników 150 osób (suma we wszystkich kat wiekowych)
- VIII. **ZASADY UDZIAŁU: NALEŻY WYPEŁNIĆ FORMULARZ REJESTRACYJNY ORAZ ODEBRAĆ ZWROTNY NUMER STARTOWY DO POMIARU CZASU (NIE DOTYCZY NW) W GODZ PRACY BIURA ZAWODÓW**
- IX. **INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego. Osoby niepełnoletnie startują za zgoda i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem.

<https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

- x. **POMIAR CZASU: ELEKTRONICZNY POMIAR CZASU ZA POMOCĄ ZWROTNYCH NUMERÓW STARTOWYCH WRAZ Z CHIPAMI**
- xI. **NAGRODY: NW - 100 osób otrzymuje medale na mecie, BIEGI DZIECI - medale dla wszystkich uczestników, BIEG OPEN 5km - medale dla wszystkich uczestników**

UWAGA!

Wszystkich uczestników obowiązuje powyższy regulamin. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za zgodą wykonawcy drogą elektroniczną poprzez mail biuro@time4s.pl. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.

PROGRAM MINUTOWY 11.06.2022

09:30 start Nordic Walking

09.40 godzina otwarcia biura zawodów do wszystkich biegów

10.30 Start biegu na 5km

11.40 100m - Bieg KIDS 2017 i młodsi

11.50 300m - Bieg KIDS 2014 - 2016

12.00 400m - Bieg KIDS 2011 - 2013

12.10 600m - Bieg KIDS 2009 - 2010