

OUTDOOR TRACK RUN 2021

CYKL MITINGÓW LEKKOATLETYCZNYCH - skoczność, szybkość, wytrzymałość

- I. TERMIN: 11.09.2021r. **GODZINA 17.00**
- II. MIEJSCE: Stadion AZS Łódź ul. Lumumby 22/24
- III. ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Zabiegani w Łodzi
- IV. WYKONAWCA: TIME4S Radosław Sekieta
- V. KONKURENCJE: K – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, w dal, wzwyż,
4x200m,
M – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, , 5000m, w dal, wzwyż,
4x200m, 4x800m

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

- VI. **UCZESTNICTWO:** do udziału upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich oraz posiadanie licencji zawodniczej. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty za minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do 08.09.2020r. do godziny 21.00 pod adresem www.time4s.pl/kalendarz

Wpisowe płatne jest na konto wykonawcy:

TIME4S Radosław Sekieta

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

Ul.Ciasna 4m1

93-547 Łódź

NIP 728-236-13-55

REGON 473290840

Opłata startowa tytułem: OUTDOOR TRACK RUN 2021 vol.3 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU. Zgłoszenia i opłaty za sztafety w dniu zawodów. Opłata za sztafetę 4x200m - 20zł. Opłata za sztafetę 4x800m 1zł (limit 10 miejsc)

- VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** W konkurencjach biegowych - serie na czas, konkurencje techniczne wg przepisów PZLA
- IX. **OPŁATY:** opłata rejestracyjna wynosi 10zł za każdą konkurencję, 20zł sztafeta 4x100m i 1zł sztafeta 4x800m. Zwrot środków możliwy do dnia 08.09.2021 z potrąceniem 5% wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty rejestracyjnej.
- X. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r. w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>
- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- XI. **POMIAR CZASU: FOTOFINISZ**
- XII. Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154
- XIII. **NAGRODY:** nagród nie przewiduje się.
- XIV. **Szczegółowy program minutowy:** zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń najpóźniej do dnia 09.09 (czwartek wieczorem) na stronie www.time4s.pl/kalendarz

UWAGA!

Wszystkich uczestników oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.

PROGRAM MINUTOWY 11.09.2021

16.00-17.00

Otwarcie biura zawodów

| | | | |
|--------------|------------------------|----------------|--------------------|
| 17.00 | 100 m K el. | 2 serie | w dal K + M |
| 17.08 | 100 m M el. | 3 serie | |
| 17.20 | 100 m K Finał | | |
| 17.24 | 100 m M Finał B | | |
| 17.28 | 100 m M Finał A | | |
| 17.35 | 4 x 800 m M | | |
| 17.45 | 1500 m K + M | | wzwyż K + M |
| 17.55 | 200 m K | 2 serie | |
| 18.05 | 200 m M | 2 serie | |
| 18.12 | 800 m K | | |
| 18.16 | 800 m M | | |
| 18.20 | 400 m K | | |
| 18.24 | 400 m M | | |
| 18.32 | 4 x 200 m | | |
| 18.40 | 5000 m M | | |