

# OUTDOOR TRACK RUN 2021

## CYKL MITINGÓW LEKKOATLETYCZNYCH - skoczność, szybkość, wytrzymałość

- I. TERMIN: 29.05.2021r. **GODZINA 16.00**
- II. MIEJSCE: Stadion AZS Łódź ul. Lumumby 22/24
- III. ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Zabiegani w Łodzi
- IV. WSPÓŁORGANIZATOR: Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- V. WYKONAWCA: TIME4S Radosław Sekieta
- VI. KONKURENCJE: K – 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, w dal, wzwyż,  
M – 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, w dal, wzwyż,

**Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.**

- VII. **UCZESTNICTWO:** do udziału upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich oraz posiadanie licencji zawodniczej. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty za minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VIII. **ZGŁOSZENIA:** do 26.05.2020r. do godziny 21.00 pod adresem <https://time4s.pl/outdoor-track-run-vol1>

**Wpisowe płatne jest na konto wykonawcy:**

**TIME4S Radosław Sekieta**

**05 1140 2004 0000 3802 7585 3040**

**Ul.Ciasna 4m1**

**93-547 Łódź**

**NIP 728-236-13-55**

**REGON 473290840**

**Opłata startowa tytułem: OUTDOOR TRACK RUN 2021 vol.1 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.**

- IX. **ZASADY KWALIFIKACJI:** W konkurencjach biegowych - serie na czas, konkurencje techniczne wg przepisów PZLA

- x. **OPŁATY:** opłata rejestracyjna wynosi 10zł za każdą konkurencję. Zwrot środków możliwy do dnia 26.05.2021 z potrąceniem 5% wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl) wraz z potwierdzeniem opłaty rejestracyjnej.
- xi. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r. w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśli opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19 , osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>
- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl) postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- xii. **POMIAR CZASU: FOTOFINISZ**
- xiii. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- xiv. **NAGRODY:** nagród nie przewiduje się.
- xv. **Szczegółowy program minutowy:** zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) oraz <https://www.facebook.com/search/top?q=outdoor%20track%20run>

### **UWAGA!**

**Wszystkich uczestników oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.**

## WSTEPNY PROGRAM MINUTOWY

	<b>16.00</b>	<b>100 m K</b>		<b>w dal M</b>	kula K 4 kg U 20 i starsze	dysk M 1,5 kg U 18	<b>wzwyż K</b>	tyczka K + M
	<b>16.15</b>	<b>100 m M</b>						
	<b>16.30</b>	<b>800 m K</b>			kula K 3 kg U 18 i U 16			
	<b>16.40</b>	<b>800 m M</b>						
	<b>16.50</b>	<b>100 m KF</b>						
	<b>16.55</b>	<b>100 m MF</b>						
	<b>17.05</b>	<b>1500 m K</b>						
	<b>17.15</b>	100ppł K el.	U 18 0,76, U 20 i starsze 0,84	<b>w dal K</b>	kula M 5 kg U 18	dysk M 1,75 kg U 20	<b>wzwyż M</b>	
	<b>17.25</b>	110ppł M 0,91	U 18 0,91- rocz. 2005 i 04					
	<b>17.25</b>	110ppł M 0,99	U 20 0,99 - rocz. 2002 i 2003					
	<b>17.25</b>	110ppł M 1,07	U 23 i starsi 1,07 - od 2001					
	<b>17.35</b>	<b>1500 m M</b>						
	<b>17.50</b>	100ppł KF				dysk K 1 kg U 16 i w górze		
	<b>17.55</b>	110ppł MF			kula M 6 kg U 20			
	<b>18.05</b>	<b>3000 m K</b>						
	<b>18.15</b>	4 x 100 m K OOM						
	<b>18.30</b>	4 x 100 m M OOM						
	<b>18.40</b>	4 x 400 m K OOM						
	<b>18.50</b>	4 x 400 m M OOM						
	<b>19.10</b>	<b>3000 m M</b> <b>5000m</b>						