



NIGHT SPEED RUN 2025 - POGOŃ FRANKA

(wydarzenie wspierane środkami z)

- I. **TERMIN:** 26 kwietnia 2025r. **GODZINA 18.00** (start pierwszej konkurencji)
- II. **MIEJSCE:** STADION RKS ŁÓDŹ
- III. **ORGANIZATOR:** KS DYNAMIC ŁÓDŹ
- IV. **WSPÓŁORGANIZATOR:** OSMO TEAM
- V. **SPONSOR:** Kłosiński Bulesowski Adwokaci Spółka Partnerska
- VI. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- VII. **KONKURENCJE:** K i M :

MINI PIĄTKA FRANKA - 50m (wszystkie Franki bezpłatnie)

(5lat i mł),

MIDI PIĄTKA FRANKA – 500m (wszystkie Franki bezpłatnie)

(6-10 lat),

1000m – Powrót do szkoły z Frankiem

(11 lat i starsi – kat 11-13lat, 14-15lat, JUNIOR 16-17lat, OPEN 18 lat i starsi)

5000m - RUDA PIĄTKA FRANKA

(14-16 lat, 17-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej)

5000m – ELIMINATOR FRANKA (nagrody finansowe)

(ukończone 18 lat)

Maksymalna ilość uczestników to 20 kobiet lub 20 mężczyzn (osobne biegi). Co okrążenie odpada ostatnia osoba aż do finałowego okrążenia, na którym pozostałe osoby walczą o najwyższe miejsce na mecie (pierwsza osoba odpada po przebiegnięciu 600m na 11 okrążeń przed końcem). Przewidziano nagrody finansowe ich wielkość zostanie podana na około dwa tygodnie przed planowaną imprezą. Zgłoszenia chęci udziału będą weryfikowane przez organizatora szczegóły rejestracji wkrótce.

!!! UWAGA !!!

Na dystansie 5000m (RUDA PIĄTKA FRANKA) będzie stosowany system świateł LED, który będzie wyznaczał planowane tempo biegu w przeliczeniu w minutach/km w poszczególnych seriach. Zawodnicy będą przypisywani do poszczególnych serii zgodnie z planowanym czasem danego dystansu. Tempo będzie też zależne od poziomu zgłoszonych zawodników i w każdej kolejnej serii będzie coraz szybsze. Po zamknięciu zgłoszeń ustalone zostaną serie oraz tempo wyznaczane przez światła. Prosimy przy rejestracji do wszystkich dystansów szczególnie 5000m podawać planowane tempo biegu lub czas na mecie na tej podstawie zostaną stworzone odpowiednie serie. Planowane prędkości świateł LED to serie w tempie na: 20'50s, 19'50s', 18'50s, 17'50s, 16'50s, 15'50s. Obowiązuje zasada zgłoszenia minimum 5 osób do danej serii aby dana seria się odbyła.

- VIII. UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach **NIGHT SPEED RUN 2025 - POGOŃ FRANKA** upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Z racji otwartej formuły zawodów mogą uczestniczyć zawodnicy z całego kraju. Zawodnicy mogą startować tylko na dystansach obligatoryjnie przypisanych do ich kategorii wiekowej zgodnie z regulaminem pkt VI.

Do udziału w **NIGHT SPEED RUN 2025 - POGOŃ FRANKA** upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Numery startowe zostaną nadane przez organizatora dla każdego uczestnika. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji do zawodów.

- IX. ZGŁOSZENIA: DO WTORKU 18.04.2024 DO GODZ 21:00**

zgłoszenia poprzez panel TIME4S

<https://time4s.pl/night-speed-run-2025---pogon-franka>

(LINK DO REJESTRACJI)

W przypadku problemów z płatnością prosimy o kontakt z wykonawcą
biuro@time4s.pl tel 501 894 154

x. **ZASADY KWALIFIKACJI:** we wszystkich biegach - serie na czas.

xi. **OPŁATY: opłata rejestracyjna:**

- biegi dzieci **MIDI PIĄTKA FRANKA i MINI PIĄTKA FRANKA 30zł**
- **1000m – POWRÓT DO SZKOŁY Z FRANKIEM 40zł**
- **5000m – RUDA PIĄTKA FRANKA 50zł**
- **ELIMINATOR FRANKA 50zł (udział potwierdza organizator limit 20 osób)**
- **Dodatkowo możliwość zakupu**
 - **KOSZULKA FULL PRINT 70zł**
 - **KUBEK 15zł**

(zawodnicy **KS DYNAMIC ZNIŻKA 10zł** zgłoszenia mailowo - nie dotyczy **ELIMINATORA** i biegów na 5000m). Zwrot środków możliwy do dnia zamknięcia zgłoszeń. W przypadku chęci otrzymania **FV** prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej.

xii. **INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów potwierdzi w biurze swoją obecność oraz odbierze indywidualny numer startowy, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych **RODO** dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem

<https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

xiii. **POMIAR CZASU: FOTOFINISH, zawody I klasy sportowej PZLA.**

xiv. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**

xv. **NAGRODY:** pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji. Za zajęcie miejsc I-III dekoracje dyplomy i upominki od partnerów. Kategorie wiekowe na dystansach do dekoracji:

50m - (5lat i mł)

500m - (6-10 lat)

1000m – (11-13 lat, 14-15 lat, 16-17 lat, 18 lat i starsi)

5000m - (14-16 lat, 17-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej)

ELIMINATOR FRANKA – formuła OPEN

xvi. Szczegółowy program minutowy: będzie dostępny najpóźniej w pierwszy dzień po zamknięciu rejestracji elektronicznej w aplikacji **ROSTER ATHLETICS**.

UWAGA!

Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.

PRZYKŁADOWY PROGRAM MINUTOWY

(program może ulec zmianie jest zależny od ilości zgłoszeń dostępny najpóźniej dzień po zamknięciu rejestracji)

18:00 DZIECI DZ **MINI PIĄTKA FRANKA - 50m 5lat i mł.** serie

18:10 DZIECI CH **MINI PIĄTKA FRANKA - 50m 5lat i mł.** Serie

18:20 dekoracje **MINI PIĄTKA FRANKA - 50m 5lat i mł**

18:25 Kobiety **MIDI PIĄTKA FRANKA - 500m (6-10lat)** serie

18:40 Mężczyźni **MIDI PIĄTKA FRANKA - 500m (6-10lat)** serie

19:00 dekoracje **MIDI PIĄTKA FRANKA- 500m**

19:00 Kobiety **POWRÓT DO SZKOŁY Z FRANKIEM - 1000m (wszystkie kategorie)** serie

19:15 Mężczyźni **POWRÓT DO SZKOŁY Z FRANKIEM - 1000m (wszystkie kategorie)** serie

19:35 dekoracje **1000m**

19:40 ELIMINATOR FRANKA K - 5000m

20:05 ELIMINATOR FRANKA M - 5000m

20:25 dekoracje ELIMINATOR FRANKA

20:30 **RUDA PIĄTKA FRANKA - 5000m** serie K i M

20:30 seria I 20'50s i więcej (max 30 osób)

21:00 seria 19'50s

21:25 seria 18'50s

21:50 seria 17'50s

22:10 seria 16'50s

22:30 seria 15'50s

22:50 dekoracje **RUDA PIĄTKA FRANKA - 5000m (wszystkie kategorie)**