



VIII Mityng Lekkoatletyczny im. Jadwigi Wajsówny

13 czerwca 2023

Organizatorzy:

Szkoła Podstawowa nr 8 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jadwigi Wajsówny w Pabianicach pod patronatem Prezydenta Miasta Pabianic pana Grzegorza Mackiewicza.

UKS Azymut Pabianice.

Partnerzy:

Urząd Miejski w Pabianicach,

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach.

Cele:

1. Uczczenie pamięci Jadwigi Wajsówny.
2. Zapoznanie uczniów szkół podstawowych z życiem i karierą sportową Jadwigi Wajsówny.
3. Popularyzacja lekkoatletyki wśród dzieci.
4. Nabór dzieci do sekcji lekkoatletycznej UKS Azymut Pabianice.

Termin: 13 czerwca 2023 r. godz. 9.00

Miejsce: stadion MOSiR w Pabianicach.

Uczestnictwo: prawo startu w zawodach mają uczniowie pabianickich szkół podstawowych oraz szkół powiatu pabianickiego z rocznika 2008 i młodsi.

Sposób przeprowadzenia zawodów:

1. Szkoła ma prawo wystawić do każdej konkurencji po 2 zawodników, (2 dziewczyny i 2 chłopców)
2. Zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji oraz w sztafecie,
3. Podczas mitingu odbędą się następujące konkurencje lekkoatletyczne:
 - a) bieg na 60 metrów dziewcząt i chłopców,
 - b) bieg na 200 metrów dziewcząt i chłopców,
 - c) bieg na 600 metrów dziewcząt,
 - d) bieg na 800 metrów chłopców,
 - e) rzut piłką lekarską 3 kg (w zapisach wybieramy rzut kulą). oburącz w tył dziewcząt i chłopców,
 - f) rzut piłeczką palantową dziewcząt i chłopców,
 - g) skok w dal dziewcząt i chłopców,
 - h) sztafety 4 x 100 metrów dziewcząt i chłopców.
4. W czasie mityngu odbędą się biegi naborowe do sekcji lekkoatletycznej UKS Azymut Pabianice dla dzieci z rocznika 2013.
 - a) bieg na 60 m. dla dziewcząt i chłopców ze startu wysokiego.
 - b) bieg na 300 m. dla dziewcząt i chłopców ze startu wysokiego, wspólnego (tzw. fajki). Zawodnicy nie biegną po własnych torach.
 - c) do biegów naborowych szkoły mogą wystawić maksymalnie 8 zawodników do każdej konkurencji, (8 dziewcząt i 8 chłopców).
 - d) wyniki biegów naborowych wliczane są do punktacji końcowej mityngu.

5. W konkurencjach technicznych (skok w dal, rzut piłką lekarską, rzut piłeczką palantową) zawodnik wykonuje 3 próby w konkursie. .
6. Jeżeli dwóch lub więcej zawodników uzyska ten sam wynik pod uwagę brany jest drugi rezultat lub w razie konieczności, trzeci.
7. Skok w dal mierzony jest ze strefy 100 cm, z miejsca odbicia zawodnika. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą odległość mierzona jest od początku strefy. Odbicie się zawodnika poza linię strefy unieważnia skok.
8. Przy rzutach piłką lekarską i piłeczką palantowa zawodnikowi nie wolno przekroczyć linii. Dotknięcie jakąkolwiek częścią ciała podłoża za linię rzutu lub wejście na linię oznacza rzut nieważny.
9. Podczas rozgrywania zawodów na bieżni oraz płycie boiska mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w aktualnie rozgrywanych konkurencjach oraz sędziowie i obsługa techniczna zawodów. Wszyscy pozostali zawodnicy, nauczyciele oraz kibice proszeni są o pozostanie na trybunach. Niezastosowanie się do tej prośby grozi konsekwencjami, łącznie z dyskwalifikacją zawodnika.
10. 10 minut przed rozpoczęciem konkurencji zawodnicy spotykają się z sędzią w bramce zawodów.
11. Na miejsce startu lub rozgrywania konkurencji zawodników prowadzi sędzia.
12. Po zakończonych zawodach zawodnicy proszeni są o zwrot numerów startowych.
13. Za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują medale i dyplomy.
14. Podczas mitingu prowadzona będzie punktacja drużynowa. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca od I do VI zdobywają punkty dla swojej szkoły.
I miejsce – 15 pkt.
II miejsce – 10 pkt.
III miejsce – 8 pkt.
IV miejsce – 6 pkt.
V miejsce – 4 pkt.
VI miejsce – 2 pkt.
15. Szkoła, która zdobędzie najwięcej punktów otrzymuje puchar przechodni.
W przypadku jednakowej liczby punktów o zwycięstwie decyduje ilość I miejsc, II itd.

Program zawodów:

- 9.00 przybycie zawodników, weryfikacja list startowych, przydział obowiązków sędziom, sprawy organizacyjne,
- 10.00 rozpoczęcie zawodów, złożenie wianki na grobie Jadwigi Wajsówny (nauczyciele proszeni są o wyznaczenie po 1 osobie, która wejdzie w skład delegacji).
- 10.15 bieg na 60 m dziewcząt,
 - rzut piłeczką palantową dziewcząt,
 - rzut piłeczką palantowa chłopców,
 - skok w dal dziewcząt,
 - rzut piłką lekarską dziewcząt,
- 10.30 bieg na 60 m. klas III dziewcząt,
- 10.40 bieg na 60 m klas III chłopców,

- 10.50 bieg na 60 m chłopców,
- 11.00 skok w dal chłopców,
- 11.00 rzut piłką lekarską chłopców,
- 11.05 bieg na 200 m dziewcząt,
- 11.20 bieg na 200 m chłopców,
- 11.35 bieg na 600 m dziewcząt,
- 11.45 bieg na 300 m. klas III dziewcząt,
- 11.55 bieg na 300 m klas III chłopców,
- 12.05 bieg na 800 m chłopców,
- 12.20 sztafety 4 x 100 m dziewcząt,
- 12.30 sztafety 4 x 100 m chłopców,
- 12.40 wręczenie nagród, zakończenie zawodów.

Podany program zawodów jest orientacyjny i może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych szkół.

Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia szkół będą przyjmowane przez panel elektroniczny na stronie ROSTER ATHLETICS <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?cc=POL&page=0> do 11 czerwca do godz. 21.00.
2. Zgłaszając zawodnika należy podać dokładną datę urodzenia.
3. Przy zgłoszeniu należy założyć własne konto oraz dodać zawodników.
4. Następnie po założeniu konta i dodaniu zawodników wybrać dla nich interesujące nas konkurencje:
5. Szczegółowy opis zakładania kont oraz dodawania zawodników i wybór konkurencji dostępny pod linkiem <https://support.rosterathletics.com/pl/support/solutions/44000640378>

Wszelkich dodatkowych informacji udzielają: Radosław Sekieta 501 894 154 (rejestracja, panel zgłoszeń) Renata Mikołajczyk tel. 883 315 370 oraz Jerzy Woźniak tel. 604 696 368.

Sędziowanie:

W czasie zawodów czasy biegów będą mierzone elektronicznie. Organizatorzy proszą nauczycieli o pomoc w przeprowadzeniu konkurencji technicznych.