



MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

- I. **TERMIN:** 20.03.2021r sobota. Start pierwszego biegu GODZINA 13.15
- II. **MIEJSCE:** Park Baden - Powella (okolice Hali przy ul. Małachowskiego)
- III. **ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:** K – U12-600m, U14 - 1km, U16 - 1,5km, U18 i U20 - 2km, U20 - 4km,
M – U12-600m, U14 - 1km, U16 - 2km, U18 i U20 - 2km, U20 - 4km,
K i M OPEN - 6km

TRASA <https://www.traseo.pl/trasa/przelaje-lozla-2-2aa>

- v. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) posiadający aktualną licencję zawodnika oraz badania lekarskie (zgłoszenia poprzez panel www.domtel-sport.pl) wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Zwrotny numer startowy agrafki oraz zwrotny chip do elektronicznego pomiaru czasu otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty startowej. Każdy zawodnik powinien zweryfikować się w biurze zawodów oraz odebrać swój numer z chipem do pomiaru czasu nie później niż na 30 minut przed planowanym startem.
- VI. **ZGŁOSZENIA:** do 19.03.2021r. do godziny 18.00 pod adresem www.domtel-sport.pl
- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** zawodnicy z województwa łódzkiego w swoich kategoriach otrzymują medale za pierwsze trzy miejsca w swoich kategoriach wiekowych. Biegi młodzików odbywają się osobno z podziałem na płeć, juniorki młodsze oraz juniorki startują w jednym biegu (obowiązuje osobna klasyfikacja), juniorzy młodszy oraz juniorzy startują w jednym biegu (obowiązuje osobna klasyfikacja), w biegu open 6km (3 pętla) kobiety startują razem z biegiem junierek na 4km (2 pętla) obowiązuje osobna klasyfikacja. To samo dotyczy biegów mężczyzn OPEN 6km i juniorów na 4km.

OPŁATY: opłata startowa wynosi 15 zł we wszystkich biegach. Wpisowe płatne gotówką w dniu zawodów.

- VIII. **POMIAR CZASU:** elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipów w numerach zwrotnych

IX. Kierownik zawodów – Piotr Ostojki

X. NAGRODY: dekoracja medalami za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii dla kobiet i mężczyzn z województwa łódzkiego

XI. Szczegółowy program minutowy oraz lista uczestników: zostaną opublikowane po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach www.loz-la.pl oraz <https://time4s.pl/wyniki>

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów obowiązują przepisy PZLA. Pętla o długości około 2km będzie oznaczona taśmami i strzałkami. W biegu open biegacze i biegaczki pokonują pętla dwa razy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem biegu. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. Organizator zastrzega sobie ufundowanie nagród w zależności od pozyskania sponsorów. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń w tym zakrywania nosa i ust w strefie tzw. ogólnej (poza rywalizacją sportową) oraz zachowanie bezpiecznego dystansu społecznego poza terenem rywalizacji.

Wstępny program minutowy:

12:30 OTWARCIE BIURA ZAWODÓW

13:15 600m (K) U12 (2010 i młodsi - start na pętli 1km)

13:30 600m (M) U12 (2010 i młodsi - start na pętli 1km)

13:45 1km (K i M - 1 pętla) U14 (2009 - 2008)

14:00 1,5km (K) młodziczek (2007-2006) (pętla 2km bez górki)

14:15 2km (M - 1 pętla) młodzików (2007-2006)

14.30 2km (K - 1 pętla) juniorki młodsze i juniorki (osobna klasyfikacja) (2005-2002)

14.45 2km (M - 1 pętla) juniorzy młodsi i juniorzy (osobna klasyfikacja) (2005-2002)

15:00 4km (K - 2 pętla) juniorki + 6km (K - 3 pętla) OPEN (osobna klasyfikacja) (2005 i starsi)

15.40 4km (M - 2 pętla) juniorzy + 6km (M -3 pętla) OPEN (osobna klasyfikacja) (2005 i starsi)

