INDOOR TRACK RUN - ŚWIATECZNA PACZKA - I klasa PZLA

I. **TERMIN: 19 GRUDNIA 2026r.** ***GODZINA 14.00 (start pierwszej konkurencji)***

II. **MIEJSCE: HALA RKS ŁÓDŹ**

III. **ORGANIZATOR: KS DYNAMIC ŁÓDŹ**

IV. **WYKONAWCA: TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl**

V. **KONKURENCJE: K** ***– 60m, 60m ppł , 200m, 300, 600m,1000m,3000m, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, sztafeta 4x200m***

M ***– 60m, 60m ppł, 200m, 300, 600m,1000m,3000m, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, sztafeta 4x200m***

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum 3 zawodników/czek do zamknięcia panelu zgłoszeń.

VI. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach MITING KS DYNAMIC ŁÓDŹ upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe.
Z racji otwartej formuły zawodów w MITING KS DYNAMIC ŁÓDŹ mogą uczestniczyć zawodnicy z całego kraju.

Do udziału w MITING KS DYNAMIC ŁÓDŹ upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Zaleca się wpisanie własnego numeru startowego przy zgłoszeniu. Jeżeli takowego nie posiadacie wpisujemy „0”. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji na minimum jedną konkurencję i nie posiada swojego numeru startowego – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.

VII. **ZGŁOSZENIA: DO ŚRODY wraz z opłatą 16.12.2026 DO GODZ 21:00**

zgłoszenia poprzez panel ROSTER ATHLETICS

W przypadku problemów z płatnością prosimy o kontakt z wykonawcą
biuro@time4s.pl tel 501 894 154

VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach - serie na czas bez finałów, **w skoku w dal ze strefy każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby bez finału limit uczestników 30, skok w dal tradycyjny 4 skoki dla każdego zawodnika/czki Limit uczestników 20 (łącznie K i M), Limit w skoku wzwyż 15 (łącznie K i M). Limit w skoku o tyczce 30 osób K+M, W przypadku dużej liczby zgłoszeń możliwe wcześniejsze zamknięcie panelu rejestracyjnego.**

IX. **OPŁATY: opłata rejestracyjna wynosi 40zł za każdą konkurencję (zawodnicy KS DYNAMIC bezpłatnie zgłoszenia mailowo na biuro@time4s.pl). Zwrot środków możliwy do dnia zamknięcia zgłoszeń. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej. Sztafety zgłoszenie i opłata 40zł za sztafetę online. Możliwe zgłoszenia sztafet w dniu zawodów.**

X. **INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19 , osoby niepełnoletnie startują za zgoda i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

XI. **POMIAR CZASU: FOTOFINISH, Zawody I klasy sportowej.**

XII. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**

XIII. **NAGRODY: MEDALE za zajęcie miejsc I-III w kategorii OPEN oraz kategoriach U8, U10, U12, U14. W sztafetach w kat OPEN K, M i mix (2K i 2M) medale dla najszybszych trzech sztafet.**

XIV. **Szczegółowy program minutowy: będzie dostępny najpóźniej w pierwszy dzień po zamknięciu rejestracji elektronicznej w aplikacji ROSTER ATHLETICS.**

UWAGA!

Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY

(finalny dostępny w Roster Athletics w czwartek 17.12.2026 wieczorem)

INDOOR TRACK RUN – ŚWIĄTECZNA PACZKA 2026 · 19/12/2026

14:00 Kobiety **60m ppł** Seria

14:00 Kobiety i Mężczyźni **skok o tyczce** Finał

14:15 Mężczyźni **60m ppł** Seria

14:30 Kobiety **60m** Seria

15:00 Mężczyźni **60m** Seria

15:00 Kobiety **Skok w dal (strefa)** Finał

15:30 Kobiety **60m Finał OPEN**

15:35 Mężczyźni **60m Finał OPEN**

15:50 Kobiety **3000m** Seria

16:10 Mężczyźni **3000m** Seria

16:30 Kobiety **600m** Seria

16:30 Mężczyźni **Skok w dal (strefa)** Finał

16:45 Mężczyźni **600m** Seria

17:00 Kobiety **1000m** Seria

17:15 Mężczyźni **1000m** Seria

17:30 Kobiety **300m** Seria

18:00 Mężczyźni **300m** Seria

18:00 Mieszane **Skok wzwyż** Finał

18:00 Mieszane **Skok w dal** Finał

18:30 Kobiety **200m** Seria

19:00 Mężczyźni **200m** Seria

19:25 Mężczyźni **4x200m** Seria

19:25 Kobiety **4x200m** Seria

19:25 Mieszane **4x200m** Seria

19:25 Mieszane **4x200m Mix**