

INDOOR TRACK RUN 2023 ŚWIĄTECZNA PACZKA

- I. **TERMIN:** 17.12.2023r. **GODZINA 11.00** (start pierwszej konkurencji)
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** KS DYNAMIC
- IV. **WSPÓŁORGANIZATOR:** ZABIEGANI W ŁODZI
- V. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- VI. **KONKURENCJE:** K –60m ppł, 60m,150m,250m,500m,1000m,1500m,w
dal,wzwyż, 4x200m

M–60m ppł, 60m,150m,250m,500m,1000m,1500m,w
dal,wzwyż, 4x200m

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

- VII. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrałki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji na minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VIII. **ZGŁOSZENIA:** do 13.12.2023r. do godziny 21.00 pod adresem **ROSTER ATHLETICS**

W przypadku problemów z płatnością wpisowe płatne jest na konto:

TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
Ul.Ciasna 4m1
93-547 Łódź
NIP 728-236-13-55
REGON 473290840

Opłata startowa tytułem: INDOOR TRACK RUN 17.12 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.

- IX. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na **60 m**, rozegrane zostaną eliminacje i finał. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W przypadku dużej liczby uczestników istnieje możliwość na rozegranie finałów B. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, **w skoku w dal każdemu zawodnikowi przysługują 4 próby (w przypadku zgłoszeń powyżej 20 uczestników 3 próby bez finału)**
- X. **OPŁATY:** **opłata startowa wynosi 35zł za każdą konkurencję (zawodnicy KS DYNAMIC 20zł/konkurencję zgłoszenia mailowo na biuro@time4s.pl). Zwrot środków możliwy do dnia 13.12.2023. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej. Sztafety zgłoszenie i opłata 35zł online lub w dniu zawodów.(sztafety KS DYNAMIC bezpłatnie)**
- XI. **INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśli opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19 , osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>
- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- Podczas wydarzenia prowadzona będzie akcja charytatywna ŚWIATECZNA PACZKA zbiórka na rzecz domu dziecka szczebgóły na wydarzeniu FB:
- <https://www.facebook.com/events/359643653198140>
- XII. **POMIAR CZASU: FOTOFINISH**
- XIII. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- XIV. **NAGRODY:** pamiątkowe dyplomu dla każdego uczestnika
- XV. **Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach**

UWAGA!

Wszystkich uczestników testów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zamienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów.

PROGRAM MINUTOWY

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY 17.12.2023

11.00 60ppł K

11.10 60ppł M

11.20 60 m K

11.40 60 m M

12.00 60 m K Finał B/ A

12.05 W dal K

12.06 60 m M Finał B/ A

12.15 1500 m K

12.25 1500 m M

12.35 1000 m K

12.45 1000 m M

13.00 500 m K wzwyż K + M

13.15 500 m M

13.30 250 m K

13.50 250 m M

14.00 W dal M

14.10 150 m K

14.40 150 m M

15.10 4 x 200 m