



Łódzki Okręgowy
Związek Lekkiej
Atletyki



INDOOR TRACK RUN 2020

OTWARTE HALOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO (dla wszystkich kategorii wiekowych)

- I. **TERMIN:** 19.12.2020r. **GODZINA 14.45 (start pierwszej konkurencji)**
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** TIME4S Radosław Sekieta
- IV. **WSPÓLORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- V. **KONKURENCJE:** K – 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, w dal, wzwyż, 4x200
M – 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, w dal, wzwyż, 4x200

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

- VI. **UCZESTNICTWO:** do startu w mistrzostwach upoważnieni są wszystkie kategorie wiekowe. Zawodnicy(czki) w wieku 35 lat (rocznik 1985) lub starsi będą nagradzani dyplomami w ramach OTWARTYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO MASTERS. Pozostali start w mitingu. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty za minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany na zawodnika do wszystkich konkurencji.
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do 16.12.2020r. do godziny 21.00 pod adresem www.time4s.pl/zapisy.html lub www.domtel-sport.pl.

**Wpisowe płatne jest na konto:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
Ul.Ciasna 4m1
93-547 Łódź
NIP 728-236-13-55
REGON 473290840**

**Opłata startowa tytułem: INDOOR TRACK RUN (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji
Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.**

- VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m, rozegrane zostaną eliminacje i finał. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W przypadku dużej liczby startujących istnieje możliwość na rozegranie finałów również dla osób w mitingu. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, w skoku w dal każdemu zawodnikowi przysługują 4 próby

IX. OPŁATY: opłata startowa wynosi 25zł za jedną konkurencję oraz 10 zł za każdą następną od jednego zawodnika. Opłata za sztafetę 20zł, zgłoszenia i opłaty w dniu zawodów. Zgłoszenia po zamknięciu panelu i ewentualnie w dniu zawodów wzrost opłaty o 5 zł za każdą konkurencję. Każdy uczestnik z opłaconym startem za minimum jedną konkurencję otrzyma w biurze wraz z numerem pamiątkowy medal (wpłata najpóźniej do dnia 14.12 oraz potwierdzenie opłaty na maila biuro@time4s.pl, wpłata po tym terminie to brak możliwości otrzymania pamiątkowego medalu). Zwrot środków możliwy do dnia 16.12.2020 z potrąceniem 5% wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej.

X. INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

XI. POMIAR CZASU: FOTOFINISZ

XII. Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154

XIII. NAGRODY: dekoracja za pierwsze trzy miejsca w ramach MISTRZOSTW MASTERS 35+ w kategorii kobiet i mężczyzn w każdej konkurencji (dyplomy)

xiv. Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach www.time4s.pl oraz <https://www.facebook.com/Indoor-Track-Run-1648004412123172/>

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 25 min przed rozpoczęciem konkurencji. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. Organizator zastrzega sobie ufundowanie nagród w zależności od pozyskania sponsorów. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.

PROGRAM MINUTOWY

I SESJA ZAWODÓW

13.30	Otwarcie obiektów RKS Łódź oraz biura zawodów		
14.45	60 m K Masters	(1)	14.45 w dal M
14.50	60 m K PK	(16)	
15.30	60 m M Masters	(5)	
15.45	60 m M PK	(12)	
16.10	60 m K Masters	FINAŁ	
16.13	60 m K PK	FINAŁ	16.15 wzwyż K + M
16.16	60 m M Masters PK	FINAŁ	
16.20	60 m M PK	FINAŁ	

PRZERWA TECHNICZNA

II SESJA ZAWODÓW

16.35	3000 m K + M		
16.50	3000 m M		
17.05	600 m K	(2)	
17.10	600 m M	(3)	
17.20	300 m K Masters	(3)	
17.25	300 m K PK	(19)	17.25 w dal K
18.05	300 m M Masters	(5)	
18.15	300 m M PK	(12)	
18.40	1000 m K	(2)	
18.50	1000 m M	(4)	
19.10	<i>Sztafeta 4x200m</i>		