



INDOOR TRACK RUN 2021

- I. **TERMIN:** 18.12.2021r. **GODZINA 13.40** (*start pierwszej konkurencji*)
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** ZABIEGANI w ŁODZI
- IV. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- V. **KONKURENCJE:** K – *60m ppł, 60m,200m,300m,400m,800m,1500m,3000m,w dal,wzwyż,4x200m*
M – *60m ppł, 60m,200m,300m,400m,800m,1500m,3000m,w dal,wzwyż,4x200m*

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

- VI. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji na minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do 15.12.2021r. do godziny 21.00 pod adresem <https://time4s.pl/kalendarz>

**Wpisowe płatne jest na konto:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
Ul.Ciasna 4m1
93-547 Łódź
NIP 728-236-13-55
REGON 473290840**

Opłata startowa tytułem: INDOOR TRACK RUN 18.12 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.

- VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na **60 m**, rozegrane zostaną eliminacje i finał. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W przypadku dużej liczby uczestników istnieje możliwość na rozegranie finałów B. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, **w skoku w dal** każdemu zawodnikowi przysługują **4 próby**

- IX. **OPLĄTY:** opłata startowa wynosi 10zł za każdą konkurencję. Zwrot środków możliwy do dnia 15.12.2021 z potrąceniem 5% wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej. Sztafety zgłoszenie i opłata 20zł w dniu zawodów.
- X. **INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieście opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19 , osoby niepełnoletnie startują za zgoda i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem
<https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>
- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- XI. **POMIAR CZASU: SLANDI**
- XII. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- XIII. **NAGRODY:** nagród nie przewiduje się.
- XIV. **Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach <https://time4s.pl/kalendarz> oraz <https://www.facebook.com/Indoor-Track-Run-1648004412123172/>**

UWAGA!

Wszystkich uczestników testów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń w tym zakrywania nosa i ust w strefie tzw ogólnej (poza areną sportową), dezynfekcji rąk bezpośrednio po wejściu na teren obiektu. W związku z aktualnymi zaleceniami w formularzu rejestracyjnym obowiązkowe będzie potwierdzenie posiadania licencji zawodniczej w innym przypadku rejestracja nie będzie możliwa. Zawody odbywają się bez udziału publiczności. Planowana jest transmisja online z imprezy.

PROGRAM MINUTOWY 18.12.2021

13.40	60ppł K	2 serie		
13.50	60ppł M	1 seria		
14.00	60 m K	14 serii		
14.35	60 m M	15 serii		
15.05	60 m K Finał B/ A		w dal K + M	7 + 7
15.10	60 m M Finał B/ A			
15.15	3000 m K + M	1 seria		
15.30	1500 m K + M	1 seria		
15.40	800 m K	1 seria		
15.45	800 m M	2 serie		
15.55	400 m K	3 serie	wzwyż K + M	8+7
16.03	400 m M	3 serie		
16.10	300 m K	8 serii		
16.25	300 m M	5 serii		
16.35	200 m K	17 serii		
17.15	200 m M	15 serii		
17.50	4 x 200 m			