

INDOOR TRACK RUN 2021

- I. **TERMIN:** 04.12.2021r. **GODZINA 14.00** (start pierwszej konkurencji)
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** ZABIEGANI w ŁODZI
- IV. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- V. **KONKURENCJE:** K –60m, 150m, 300m, 500m, 1000m, 2000m, w dal, wzwyż, 4x200m

M–60m, 150m, 300m, 500m, 1000m, 2000m, w dal, wzwyż, 4x200m

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

- VI. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji na minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do 01.12.2021r. do godziny 21.00 pod adresem <https://time4s.pl/kalendarz>

**Wpisowe płatne jest na konto:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
Ul. Ciasna 4m1
93-547 Łódź
NIP 728-236-13-55
REGON 473290840**

Opłata startowa tytułem: INDOOR TRACK RUN 04.12 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.

- VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m, rozegrane zostaną eliminacje i finał. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W przypadku dużej liczby uczestników istnieje możliwość na rozegranie finałów B. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, w skoku w dal każdemu zawodnikowi przysługują 4 próby
- IX. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 10zł za każdą konkurencję. Zwrot środków możliwy do dnia 01.12.2021 z potrąceniem 5% wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o

wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej. Sztafety zgłoszenie i opłata 20zł w dniu zawodów.

- X. **INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśli opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem
<https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

- XI. **POMIAR CZASU: SLANDI**
- XII. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- XIII. **NAGRODY: nagród nie przewiduje się.**
- XIV. **Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach <https://time4s.pl/kalendarz> oraz <https://www.facebook.com/Indoor-Track-Run-1648004412123172/>**

UWAGA!

Wszystkich uczestników testów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zamknięte. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń w tym zakrywania nosa i ust w strefie tzw ogólnej (poza areną sportową), dezynfekcji rąk bezpośrednio po wejściu na teren obiektu. W związku z aktualnymi zaleceniami w formularzu rejestracyjnym obowiązkowe będzie potwierdzenie posiadania licencji zawodniczej w innym przypadku rejestracja nie będzie możliwa. Zawody odbywają się bez udziału publiczności. Planowana jest transmisja online z imprezy.

PROGRAM MINUTOWY

I SESJA ZAWODÓW

13.00 Otwarcie obiektów RKS Łódź oraz biura zawodów

14.00 60 m K **14.00 w dal K**

14.30 60 m M

15.10 60 m K FINAŁ B

15.13 60 m K FINAŁ A

15.16 60 m M FINAŁ B

15.19 60 m M FINAŁ A **15.20 wzwyż K + M**

15.25 2000 m M

15.35 2000 m K

PRZERWA TECHNICZNA 15'

II SESJA ZAWODÓW

16.00 1000m K

16:10 1000m M

16.20 500 m K **16.20 w dal M**

16.30 500 m M

16.40 300 m K

17.05 300 m M

17.30 150 m K

17:55 150 m M

18:20 4x200m