

**Finału Gminno - Powiatowego w Drużynowych Biegach Przelajowych
w ramach
IGRZYSK DZIECI, IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

TERMIN: 15.04.2026 r. środa godz. 10.00 (pierwszy bieg godz 11:00)

MIEJSCE: Lisowice, Gmina Koluszki

ORGANIZATOR: Gmina Koluszki, Powiat Łódź Wschód,

KIEROWNIK ZAWODÓW: Antoni Tomczyk

Koordynator gminny i powiatowy współzawodnictwa sportowego: Joanna Jeżyna 512446572

REJESTRACJA (online otwarta do dnia 13.04.2026 do godz 23:59):

<https://time4s.pl/final-gminno---powiatowy-w-druzynowych-biegach-przelajowych-w-ramach-id-ims>

Igrzyska Dzieci:

I. Uczestnictwo:

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców.

Zespół składa się z maksymalnie 6 zawodniczek/zawodników z roczników jak niżej:

- a. 6 uczniów/uczennic - grupa młodszą urodzeni w 2015 r. i młodsi,
- b. 6 uczniów/uczennic - grupa starsza roczniki 2013 - 2014.

II. Program zawodów:

Biuro zawodów: od godz 10:00

pobieranie numerów startowych numery wydaje się tylko w ilości uczestników (maksymalnie 6/drużynę w przypadku mniejszej liczby uczniów wydaje się tylko numery dla obecnych).

Koszt zagubienia lub zniszczenia numeru startowego to 10zł. Każdy numer jest przypisany do szkoły i zawodnika odpowiadają za nie opiekunowie drużyn (każda zmiana uczestnika wymagana jest do podania w biurze zawodów). Numery startowe są zwrotne należy oddać je bezpośrednio po zakończeniu biegu do biura zawodów. Należy potwierdzać udział i odbiór numerów startowych na minimum 30 minut przed planowanym biegiem danej grupy. Dla przykładu dla najmłodszych dziewcząt najpóźniej do godz 10:30 a dla ostatniego biegu Chłopcy (rocznik 2012-2011) do godziny 12:10 należy potwierdzić udział oraz pobrać numery startowe

Biegi na dystansach :

- 11:00 - Dziewczęta (rocznik 2015 i młodsi)– ok. 600 m – 800 m
- 11:20 - Chłopcy (rocznik 2015 i młodsi) – ok. 600 m – 800 m
- 11:40 - Dziewczęta (rocznik 2014-2013) - ok. 800 m – 1000 m
- 12:00 - Chłopcy (rocznik 2014-2013) - ok. 800 m – 1000 m
- 12:20 - Dziewczęta (rocznik 2012-2011) - ok. 800 m – 1200 m
- 12:40 - Chłopcy (rocznik 2012-2011) - ok. 1000 m – 1500 m
- 13:00 – Planowane zakończenie zawodów

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. **Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 zawodników z zespołu**

decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 4 zawodników, potem 3 itd.

Sugeruje się, żeby dystanse dostosowane były do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Punktacja

Miejsce I – 1 pkt., II m. – 2 pkt., III – 3 pkt. itd.

Wygrywa szkoła, która zdobędzie jak najmniej punktów przez 5 zawodników.

Do finału wojewódzkiego awansuje I szkoła z eliminacji powiatowych/gminnych

Igrzyska Młodzieży Szkolnej:

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w latach 2011 – 2012

1. Program zawodów

Biegi na dystansach :

- dziewczęta 800- 1200 m, **godz. 12:20**
- chłopcy 1000-1500 m, **godz. 12:40**

3 Sposób przeprowadzenia zawodów

Dystans powinien być dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników. Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 zawodników z zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 4 zawodników, potem 3 itd.

Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje lepsze miejsce najlepszego zawodnika.

4.Punktacja

Miejsce I – 1 pkt., II m. – 2 pkt. , III – 3 pkt. itd.

Wygrywa szkoła która zdobędzie najmniej punktów przez 5 zawodników.

UWAGI:

- do zawodów dopuszczani są uczniowie zakwalifikowani do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich)
- **do zawodów obowiązuje imienne zgłoszenie w wersji papierowej (załącznik nr 1) z podpisami dyrektora szkoły i opiekuna (oddzielnie dla ID i IMS)- zgłoszenia- wersję papierową oddajemy w dniu zawodów oraz**
- **rejestracja online: <https://time4s.pl/final-gminno---powiatowy-w-druzynowych-biegach-przelajowych-w-ramach-id-ims>**
- każdy uczestnik zawodów musi posiadać ważną legitymację szkolną
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców
- numery startowe zapewnia organizator
- po zakończeniu biegu numery startowe oddajemy.

Do finału wojewódzkiego awansuje I szkoła z powiatu: finał wojewódzki – Bełchatów 20.04.2026r. ID i IMS.