

V CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA **REGULAMIN BIEGÓW**

I. CELE IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnianie Biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

Promocja miasta Ciechanów, Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie i Stowarzyszenia Mazovia ProActiv.

Promocja lokalnych firm i stowarzyszeń zaangażowanych we współorganizację biegu.

II. ORGANIZATOR

Urząd Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów.

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 60 B, 06-400 Ciechanów.

Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, Pułtуска 53, 06-400 Ciechanów.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 138 ze zm.), jest Stowarzyszenie Mazovia ProActiv z siedzibą w Ciechanowie, 06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w imprezie biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwoływania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się 17.09.2023 r. w godzinach od 10:00 do 16:00;
2. Biuro Zawodów znajduje się na stadionie miejskim przy ul. 3 Maja 7, czynne od godziny 7:30 do godziny 15:00 (wjazd od ulicy Augustiańskiej).
3. Oficjalne otwarcie imprezy odbędzie się o godzinie 10.00;
4. Start Półmaratonu o godz. 10:00; start Biegu na 10 km o godz. 10.00;
5. START i META znajdują się na stadionie miejskim przy ul. 3 Maja 7.

IV. TRASA I DYSTANS BIEGU

1. Trasa Półmaratonu poprowadzona będzie ulicami miasta Ciechanów – zostanie podana do końca sierpnia 2023 r.
2. Trasa Biegu na 10 km poprowadzona będzie ulicami miasta Ciechanów – zostanie podana do końca sierpnia 2023 r.
3. Na trasie Półmaratonu oraz Biegu na 10 km pomocniczo oznaczone zostaną wszystkie kilometry trasy.
4. Limit czasu ukończenia Półmaratonu wynosi 3:00 godz.
5. Limit czasu ukończenia Biegu na 10 km wynosi 1:30 godz.
6. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa.

V. UDZIAŁ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

W Ciechanowskim Półmaratonie i w Biegu na 10 km mogą startować osoby z niepełnosprawnościami oraz poruszające się na wózkach inwalidzkich. Obowiązuje je również limit czasowy Półmaraton - 3:00 godz., Bieg na 10 km - 1:30 godz. Organizator będzie prowadził osobną klasyfikację dla uczestników z niepełnosprawnościami.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. Uczestnikiem biegu/półmaratonu może być każda osoba, która najpóźniej w dniu 17.09.2023 r. ukończy 18 lat, oraz **osoba mająca ukończone w dniu biegu 16 lat i dostarczy organizatorowi zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu, podpisaną w obecności organizatora w biurze zawodów.**
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: www.umciechanow.pl / www.mazoviaproactiv.com / www.time4s.pl lub w Biurze Zawodów, oraz podpisanie listy startowej w biurze zawodów. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego jest jednocześnie:
 - akceptacją regulaminu V Ciechanowskiego Święta Biegania,
 - potwierdzeniem braku przeciwwskazań do udziału w biegu/półmaratonie,
 - wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
 - wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo;
 - dokonaniem zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;
 - wyrażeniem zgody na poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
4. Osoby biorące udział w Półmaratonie i w Biegu na 10 km muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów. Uczestnik biegu/półmaratonu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport, bądź inny dokument stwierdzający tożsamość), w celu kontroli daty urodzenia.
5. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w chwili wydawania pakietów startowych.
6. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów 17.09.2023 r. w godzinach od 7:00 do 9:30. Odbiór pakietów będzie również możliwy w tygodniu poprzedzającym zawody. Miejsce i godziny otwarcia terenowego biura zawodów ogłoszone będą na stronie www.mazoviaproactiv.com i www.umciechanow.pl do 01.09.2023 r. Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.
8. W skład pakietu startowego wchodzi koszulka, numer startowy z czipem do pomiaru czasu, worek na pakiet startowy, profesjonalne zabezpieczenie medyczne, punkty nawodnienia i odżywiania na trasie zawodów, ubezpieczenie NNW, bufet za metą, pamiątkowy medal za ukończenie zawodów.
9. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „Ciechanowskie Święto Biegania”.
10. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych organizatora oraz poszanowania pozostałych zawodników

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia Uczestników przyjmowane są on-line za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.umciechanow.pl, www.mazoviaproactiv.com, oraz na stronie www.time4s.pl od dnia 16.06.2023 r. do dnia 31.08.2023 r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu zgłoszeń (organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu zawodników):

Dystans:	Limit Uczestników:
10 km	400
Półmaraton	400

2. Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu/półmaratonu.

3. Opłata startowa:

za udział w Półmaratonie przy dokonaniu rejestracji elektronicznej i uiszczenia należności przelewem do dnia 31.08.2023 r. wynosi 40 zł.

za udział w Biegu 10km przy dokonaniu rejestracji elektronicznej i uiszczenia należności przelewem do dnia 31.08.2023 r. – wynosi 30 zł

Uczestnik od momentu zapisu ma czas:

- 14 dni na opłacenie wpisowego liczone jako data zaksięgowania kwoty na koncie organizatora jeśli zapisu dokonano do dnia 15.07.2023 r.

- 3 dni na opłacenie wpisowego liczone jako data zaksięgowania kwoty na koncie organizatora jeśli zapisu dokonano po dniu 15.07.2023r., ale nie później niż do dnia 31.08.2023 r.

Po upływie powyższego czasu organizator ma prawo usunąć zapis uczestnika, który nie dokonał płatności.

Opłata startowa odbywa się za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis time4s. Link do płatności znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

4. W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 31.08.2023 r. lub w Biurze Zawodów na stadionie miejskim czy Terenowym Biurze Zawodów, jej wysokość wynosi 100,00 zł dla każdego z dystansów.

5. Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 31.08.2023 r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.

6. Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.time4s.pl. W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.

7. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji i zostanie nadany losowo podczas druku.

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora.

9. Aby uczestniczyć w dodatkowej klasyfikacji w Formularzu Rejestracyjnym należy zaznaczyć dodatkowe pola.

10. Na żądanie uczestnika (zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania przelewu na koncie.

11. Faktura zostanie wystawiona na podmiot/osobę wpłacającą.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu/półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

a) Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn pełnosprawnych i z niepełnosprawnościami podczas biegów – trzy pierwsze miejsca, czas liczony brutto.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn pełnosprawnych w Biegach :

Kobiety

K-16-29 lat (2007 – 1994)

K-30-39 lat (1993 – 1984)

K-40-49 lat (1983 – 1974)

K-50-59 lat (1973-1964)

K-60-69 lat (1963-1954)

K-70-79 lat (1953-1944)

K-80 lat i więcej (1943 i starsi)

Meżczyźni

M-16-29 lat (2007 – 1994)

M-30-39 lat (1993 – 1984)

M-40-49 lat (1983 – 1974)

M-50-59 lat (1973-1964)

M-60-69 lat (1963-1954)

M-70-79 lat (1953-1944)

M-80 lat i więcej (1943 i starsi)

c) Drużynowa

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 17.09.2023 r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje oraz grupy zawodników pełnosprawnych i niepełnosprawnych startujące pod wspólną nazwą.

2. W tej klasyfikacji wygrywa drużyna, której czworo pierwszych uczestników stawi się na mecie biegu.

3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin imprezy „CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA”. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- występuje w imieniu drużyny,

- kontaktuje się z organizatorami imprezy Ciechanowskie Święto Biegania,

5. Drużyna to: zespoły czteroosobowe lub większe, bez względu na wiek czy płeć. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez minimum czterech członków drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu podczas rejestracji internetowej (MazoviaProActiv, Mazovia ProActiv, Mazovia Proactiv – to nie są te same drużyny, ilość i rodzaj znaków w nazwie ma znaczenie). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów netto czterech pierwszych zawodników w drużynie.

6. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

IX. NAGRODY

1. Uczestnicy Półmaratonu i Biegu na 10 km otrzymają pamiątkowe medale.

2. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn w **Półmaratonie**:

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 2000zł,

za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 1200zł,

za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 700zł,

3. Dla najszybszego Ciechanowianina i Ciechanowianki w **Półmaratonie**

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 2000zł,

za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 1200zł,

za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 700zł,

4. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn w **Biegu na 10km**:

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 1500zł,

za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 1000zł,

za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 500zł,

5. Dla najszybszego Ciechanowianina i Ciechanowianki w **Biegu na 10km**:

- za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 1500zł,
za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 1000zł,
za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 500zł,
6. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsce w Półmaratonie i Biegu na 10km otrzymają pamiątkowe statuetki.
7. Nagrody pieniężne w kategorii OPEN, najszybszy Ciechanowianin i Ciechanowianka oraz w kategoriach wiekowych nie będą się „dublować”. Kategoria OPEN jest wyżej klasyfikowana.
8. Nagroda pieniężna podlega opodatkowaniu zgodnie z obowiązującym prawem.
9. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.
10. Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji.

X. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

Biegi 10km i Półmaraton

- 7:30 – otwarcie Biura Zawodów;
7:30-9:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych na dystans półmaratonu i 10km;
9:30 – zamknięcie listy startowej, zakończenie wydawania pakietów startowych na dystans 10km i półmaraton;
9:40 – rozgrzewka przed biegiem;
10:00 – oficjalne otwarcie zawodów i start Półmaratonu oraz 10km – start wspólny;
13:00 – wręczenie nagród Ciechanowskiego Święta Biegania – dystans 10 km i półmaraton;
16:00 – zakończenie Ciechanowskiego Święta Biegania;

XII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, ODŻYWIANIA I PUNKTY MEDYCZNE

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach ok. 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie zawodów.
3. Na trasie mogą być ustawione punkty odświeżania z wodą.
4. na trasie Półmaratonu dodatkowo rozmieszczone zostaną punkty odżywcze.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegami kieruje Przedstawiciel Stowarzyszenia **Mazovia ProActiv**, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.**
3. Po dokonaniu rejestracji i uiszczeniu opłaty startowej nie ma możliwości zmiany wybranego przy rejestracji dystansu biegu.
4. Organizatorzy imprezy posiadają Polisę Odpowiedzialności Cywilnej. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/półmaratonu na starcie i mecie.
6. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach jest dobrowolny i wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości

odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach.

7. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Służby mundurowe. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, Straży Miejskiej i Policji.

8. Kolumnę biegową będzie prowadził i zamykał specjalny samochód.

9. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.

10. Bieg/półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.

11. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.

12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników

13. Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.

14. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

15. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, oraz które nie przekroczą punktów kontrolnych zostaną zdyskwalifikowani.

16. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu/ można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu/ oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.

18. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.

19. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów oraz na publikowanie wizerunku w materiałach relacjonujących przebieg zawodów.

20. Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.

21. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

22. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

23. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

24. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń przed rozpoczęciem imprezy.