

## ORGANIZATORZY:



### Adres biura organizatorów:

Gminny Ośrodek Kultury w Kluczach  
32-310 Klucze, ul. Partyzantów 1  
[www.gokklucze.pl](http://www.gokklucze.pl)  
[gok@gmina-klucze.pl](mailto:gok@gmina-klucze.pl)

## SPONSORZY:



### Patronat medialny:

[www.pustyniabledowska.pl](http://www.pustyniabledowska.pl)



# XXVI MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY

„Szlakiem Walk Legionistów”

VII Zawody Nordic Walking

11 listopada 2021

R  
E  
G  
U  
L  
A  
M  
I  
N



# REGULAMIN

## I. CEL

- Uczczenie 103 Rocznicy Odzyskania Niepodległości,
- Uczczenie 107 Rocznicy Walk Legionistów pod Krzywopłotami,
- Popularyzacja masowej kultury fizycznej,
- Profilaktyka zdrowego trybu życia,
- Integracja międzypokoleniowa,
- Podtrzymanie więzi rodzinnych.

## II. ORGANIZATORZY

- UG i GOK Klucze,
- LKS „Legion” Bydlin,
- Stowarzyszenie OTWARCI Bydlin,
- LKS „Kłos” Olkusz,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS.

## III. TERMIN I MIEJSCE

- Biegi rozegrane zostaną w dniu **11 listopada 2021** bez względu na warunki pogodowe,
- Start wspólny w biegu głównym o **godz. 13<sup>00</sup>** spod Szkoły Podstawowej im. J. Piłsudskiego w **Bydlinie**, gm. Klucze, woj. małopolskie,
- Biegi dla dzieci i młodzieży o godz. 14<sup>00</sup> na stadionie LKS Bydlin,
- Meta dla wszystkich biegów na stadionie LKS Bydlin,
- Start o godz. 13<sup>00</sup> i meta Nordic Walking - stadion LKS Bydlin.

## IV. UCZESTNICY

W biegach głównych k+m startować mogą zawodnicy zrzeszeni i nie zrzeszeni. Wszyscy zawodnicy winni posiadać ważne badania lekarskie. Młodzież szkolna - oświadczenie rodziców o braku przeciwwskazań do uprawiania kultury fizycznej. W biegach głównych obowiązują numery startowe, które dostarczy organizator.

## V. DYSTANSE

- **Bieg główny mężczyzn na dystansie ok. 12 km** (trzy pętle po 4 km) - droga asfaltowa - 2006 i starsi
- **Bieg główny kobiet na dystansie ok. 8 km** (dwie pętle po 4 km) - droga asfaltowa - 2006 i starsze

- Bieg dla dzieci i młodzieży:
  - *dyst. 60 m dziewczęta i chłopcy przedszkolaki*
  - *dyst. 100 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2014-2013*
  - *dyst. 200 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2012-2011*
  - *dyst. 400 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2010-2009*
  - *dyst. 800 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2008-2007*

- Nordic Walking - 5 km - OPEN - droga leśna

## VI. KLASYFIKACJA

Kategorie wiekowe w biegu głównym mężczyzn:

- M 1 - rocznik 2006-2002
- M 2 - rocznik 2001-1992
- M 3 - rocznik 1991-1982
- M 4 - rocznik 1981-1972
- M 5 - rocznik 1971-1962
- M 6 - rocznik 1961 i starsi

Kategorie wiekowe w biegu głównym kobiet:

- K 1 - rocznik 2006-1996
- K 2 - rocznik 1995-1981
- K 3 - rocznik 1980 i starsze

## VII. NAGRODY

W biegu głównym:

- klasyfikacja generalna - dla pierwszego zawodnika m+k - nagroda pieniężna lub rzeczowa,
- dla pierwszego zawodnika w każdej kategorii wiekowej - nagroda pieniężna,
- za II, III miejsce - nagrody pieniężne lub rzeczowe.

Nagrody rzeczowe dla:

- trzech najlepszych zawodników i zawodniczek gm. Klucze (decyduje miejsce zamieszkania),
- najlepszego zawodnika i zawodniczki zrzeszonych w LZS pow. Olkuskiego,
- najlepszego zawodnika zagranicznego,
- trzech wylosowanych uczestników biegu głównego (losowanie numerów startowych po zakończeniu biegu; warunkiem otrzymania nagrody jest obecność przy losowaniu),
- trzech pierwszych miejsc w biegach przedszkolaków, dzieci i młodzieży.

Dla pierwszych pięćdziesięciu zawodników w marszu Nordic Walking - pamiątkowe koszulki, a dla zwycięzcy k+m zawodów Nordic Walking - puchary.

*Uwaga!* Wysokość nagród pieniężnych, uzależniona od pozyskanych środków od sponsorów, zostanie ogłoszona w dniu zawodów.

## VIII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia elektroniczne do biegu głównego będą przyjmowane przez stronę <https://time4s.pl/zapisy> do dn. **04.11.2021** oraz w dniu zawodów w Szkole Podstawowej w Bydlinie (hol) w godz. 9<sup>30</sup>-11<sup>50</sup>
- **Odbiór pakietów startowych do godz. 12<sup>00</sup>**
- Zgłoszenia do zawodów Nordic Walking wraz z wpisowym 20,- zł będą przyjmowane w Szkole Podstawowej w Bydlinie (hol) w godz. 9<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> przez Stowarzyszenie Otwarci
- W biegach dzieci i młodzieży nie będzie zgłoszeń.

## IX. SPRAWY FINANSOWE

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Opłata startowego w biegu głównym:
  - do dnia **04.11.2021** na konto GOK Klucze nr 57 1240 4953 1111 0000 5450 1434:
    - kat. M1 i K1 - 30 zł
    - pozostałe kategorie - 40 zł
  - w dniu zawodów gotówką:
    - kat. M1 i K1 - 40 zł
    - pozostałe kategorie - 60 zł
- Koszty przejazdu (autokar) dzieci i młodzieży z gminy Olkusz i Klucze pokrywają organizatorzy, przejazd dla pozostałych pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

## X. SPRAWY RÓŻNE

- 150 pierwszych zawodników (100 mężczyzn i 50 kobiet) biegu głównego otrzymuje medale okolicznościowe i koszulki
- Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje gorący posiłek
- W biegu dzieci i młodzieży każdy uczestnik otrzyma słodki upominek i medal okolicznościowy
- Organizatorzy zabezpieczają opiekę medyczną
- Szatnie dla uczestników biegu głównego i Nordic Walking w Szkole Podstawowej w Bydlinie
- Szatnie dla dzieci i młodzieży w Pawilonie Sportowym (stadion)
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należeć będzie do organizatorów.

