



Łódzki Okręgowy
Związek Lekkiej
Atletyki



PROGRAM MINUTOWY

(aktualizacja programu minutowego po zamknięciu panelu zgłoszeń oraz uwzględnieniu poprawek z dnia 25.02.2021)

PROGRAM MINUTOWY

I SESJA ZAWODÓW

10.00 Otwarcie obiektów RKS Łódź oraz biura zawodów

11:00 60 m K	14serii	11.00 w dal K (26)
11:30 60 m M	15serii	
12:05 60 m K	FINAŁ B	
12:10 60 m K	FINAŁ A	
12:15 60 m M	FINAŁ B	
12:20 60 m M	FINAŁ A	
12:25 1500 m K	1seria	12.25 wzwyż K + M
12:35 1500 m M	3serie	

PRZERWA TECHNICZNA 10'

II SESJA ZAWODÓW

13:00 800 m K	3serie	
13:15 800 m M	4serie	
13:35 200 m K	16serii	14.10 w dal M
14:10 200 m M	19serii	
14:45 400 m K	9serii	
15:05 400 m M	7serii	
15:20 4x200m		15:20 wieloskok