



NOCNA ZADYSZKA NA TYSIAKA

(OSIEDLOWE ŚCIGANIE na 1000m
dla WSZYSTKICH)

- I. **TERMINY:** 29.09.2020r. (wtorek) i 14.10.2020r. (środa) **GODZINA 20:00 (pierwsza seria)**
- II. **MIEJSCE:** Bieżnia tartanowa przy XLVII LO ul. Czernika 1/3
- III. **ORGANIZATOR:** Zabiegani w Łodzi
- IV. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta
- V. **KONKURENCJE:** K i M – 1000m (3x okrążenie)
- VI. **UCZESTNICTWO:** do startu w zawodach upoważnieni są wszyscy chętni. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który zarejestruje się do biegu oraz dokona opłaty – numer startowy jest zwrotny.
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do 27.09.2020r.(pierwsza runda), do 11.10.2020r (druga runda) do godziny 21.00 pod adresem www.time4s.pl/zapisy.html.

**Wpisowe płatne jest na konto:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
ul. Ciasna 4m1
93-547 Łódź**

Opłata startowa tytułem: NOCNA ZADYSZKA (imię i nazwisko).

- VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** serie na czas, serie zgodnie z podanym przedziałem czasowym podczas rejestracji. Pierwsze startują serie najwolniejsze na końcu najszybsze. W jednej serii planowany start 6 - 10 osób. Istnieje możliwość łączenia poszczególnych serii w zależności od zgłoszeń oraz podanych planowanych czasów.
- IX. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 15 zł za rundę. Zgłoszenia po zamknięciu panelu i ewentualnie w dniu zawodów wzrost opłaty o 5 zł. Każdy uczestnik z opłaconym startem otrzyma w biurze zawodów zwrotny numer startowy i 4 agrafki. Na zakończenie drugiej rundy planowane jest wręczenie dyplomów (uwzględniające obie rundy) oraz upominków dla najlepszych w poszczególnych kategoriach wiekowych (decyduje lepszy czas uzyskany w dwóch rundach).

x. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego.

xI. **POMIAR CZASU: SLANDI (elektroniczny - fotocele)**

xII. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**

xIII. **NAGRODY: dyplomy dla wszystkich uczestników oraz upominki dla najlepszych na zakończenie drugiej rundy w dniu 14.10.2020**

xIV. **Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach www.time4s.pl oraz <https://www.facebook.com/Time4spl>**

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów, opiekunów i sędziów obowiązuje regulamin. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem biegu. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. Organizator zastrzega sobie ufundowanie nagród w zależności od pozyskania sponsorów.

W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.

Wstępny program minutowy:

19.00 Otwarcie biura zawodów

20.00 I SERIA - 1000m K

20.10 II SERIA - 1000m M

20.20 III SERIA - 1000m K

20.30 IV SERIA - 1000m M

20.40 V SERIA - 1000m K

20.50 VI SERIA - 1000m M

21.00 VII SERIA - 1000m K

21.10 VIII SERIA - 1000m M

21.20 IX SERIA - 1000m K

21.30 X SERIA - 1000m M

21.40 XI SERIA - 1000m K

21.50 XII SERIA - 1000m M

22.00 zakończenie zawodów

KATEGORIE WIEKOWE (rok urodzenia):

MŁODZIK do 15 lat

JUNIOR 16 - 19 lat

SENIOR 20 - 34 lata

MASTERS 35 - 49 lat

NESTOR 50 lub więcej lat