



1. ORGANIZATOR

- TIME4S Radosław Sekieta www.time4s.pl; www.facebook.com/Time4spl/

1a. WSPÓŁORGANIZATOR

- Fundacja KIDS www.fundajakids.pl; www.facebook.com/FundacjaKiDs/

1b. PARTNER STRATEGICZNY

- FLEX POLAND ŁÓDŹ www.facebook.com/FLEXPoland/

2. CELE IMPREZY

- Wsparcie osób potrzebujących.
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.

3. TERMIN I MIEJSCE

HARMONOGRAM BIEGÓW (druga środa miesiąca)

- 08.07.2020 – "TURNUS DLA HUBCIA" - Młynek (1km i 3km)
- 12.08.2020 – "BIEG DLA NIKOLKI" - Stawy Jana (1,15km i 3,45km)
- 16.09.2020 – "BIEG DLA ALANKA" - park Baden Powella (1,5km i 3km)
- 23.09.2020 – "ALIMENTY TO NIE WSTYD" fundacja KIDS - Las Łagiewnicki (2,5km i 5km)
- 30.09.2020 – "SKRZYDŁA DLA TYMKA" - Park Podolskich (1,0km i 3,0km)

4. UCZESTNICTWO

- W biegach głównych mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia startu w wybranym biegu ukończą 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez opiekuna prawnego.
- Biegi towarzyszące bezpłatnie z pomiarem czasu. Dobrowolna wrzutka do puszek jako opłata za udział.

- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje opiekun prawny (ewentualnie akceptując regulamin online)

5. TRASA

- Trasy biegów będą umiejscowione w łódzkich parkach, poszczególne lokalizację zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
- Trasa biegów przebiegać będzie naturalnymi ścieżkami i alejkami.
- Trasa będzie miała charakter crossowy.

6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na www.time4s.pl/zapisy.html
- Formularz rejestracyjny zostanie uruchomiony w dniu **01.03.2020 (wszystkie biegi)** i będzie otwarty dla wszystkich biegów. Na każdy bieg należy rejestrować się poprzez osobny formularz.
- Zamknięcie formularza elektronicznego nastąpi w dniu poprzedzającym daną imprezę o godzinie 21:00. Dopuszcza się rejestrację na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów. Biegi towarzyszące dostępne bezpłatnie dla wszystkich uczestników obowiązuje rejestracja przez system (wybór w formularzu - bieg towarzyszący)

7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za cały cykl wynosi 100 PLN (5 biegów) nie dotyczy biegów towarzyszących.
 - na koniec cyklu pamiątkowa koszulka (bieg główny)
 - na koniec cyklu pamiątkowy kubek (bieg główny)
- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi 20 PLN w przypadku dokonania wpłaty na 3 dni przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona po tym terminie lub w Biurze Zawodów w dniu imprezy, wówczas opłata wzrasta do 25 PLN (tylko bieg główny).
- możliwość zakupu pamiątkowej koszulki w cenie **20zł brutto** oraz kubka w cenie **15zł brutto**. (koszulka i kubek jest dostępna w ramach opłaty startowej za cały cykl - zamówienie będzie przyjmowane przez cały czas trwania cyklu nie później niż do dnia ostatniej edycji biegu 30.09.2020 realizacja i przekazanie zamówienia na gadżety może być realizowane na bieżąco z edycji na edycję lub na uroczystym zakończeniu cyklu).
- opłaty za dodatkowe zamówienia na kubek oraz koszulkę przyjmujemy do dnia 30.09.2020r. włącznie. (przekazanie dodatkowych zamówień możliwe podczas podsumowania cyklu we wrześniu lub wcześniej po uzgodnieniu z organizatorem)
- opłaty za cały cykl przyjmujemy do dnia 05.09.2020
- Przekazanie gadżetów (koszulki i kubek) nastąpi podczas dwóch ostatnich biegów ewentualnie podczas podsumowania cyklu we wrześniu (termin zostanie opublikowany na funpagu ZABIEGANA ŁÓDŹ).

- Opłat startowych za biegi towarzyszące nie pobiera się. Obowiązuje elektroniczna rejestracja oraz pomiar czasu. W biegach towarzyszących będą prowadzone zbiórki na cele charytatywne.
- Płatności należy dokonywać na rachunek

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

**TIME4S Radosław Sekieta
93-547 Łódź, ul.Ciasna 4m1**

Opłata startowa za (imię i nazwisko)
z dopiskiem „Zabiegana Łódź 2020”

8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów w numerach startowych - numery zwrotne. Dotyczy obu biegów.

9. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Do klasyfikacji w cyklu liczona będzie suma miejsc z trzech najlepszych startów w biegach głównych (osobno kobiet i mężczyzn). W przypadku jednakowego wyniku decyduje stan bezpośredniej rywalizacji, dalej ilość ukończonych biegów ostatecznie wyższe kolejne miejsca w cyklu.
- Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w cyklu w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary oraz upominki.
- Wszyscy, którzy ukończą 3 biegi z 5 edycji cyklu otrzymają pamiątkowe medale - dotyczy obu biegów (czyli minimum 3 biegi główne lub minimum 3 biegi towarzyszące) Dla wszystkich zarejestrowanych i opłaconych na cały cykl - koszulka oraz pamiątkowy kubek.
- podsumowanie oraz wręczenie nagród za cykl zostanie podane do wiadomości nie później niż w dniu zakończenia cyklu (prawdopodobny termin podsumowania cyklu to początek września)
- Pierwsze 3 osoby w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach głównych zostaną nagrodzone pamiątkowymi dyplomami.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków

10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w cyklu „**ZABIEGANA ŁÓDŹ**” obowiązuje niniejszy regulamin.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres biuro@time4s.pl.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania cyklu bez podawania przyczyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.

WSTĘPNY HARMONOGRAM CYKLU

17:00 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW

18:00 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW

18:30 START BIEGU GŁÓWNEGO

19:00 START BIEGU TOWARZYSZĄCEGO

19:20 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE IMPREZY

ORGANIZATOR

TIME4S Radosław Sekieta

biuro@time4s.pl

Tel: 501 894 154