

INDOOR TRACK RUN

I Halowe Mistrzostwa Amatorów Województwa Łódzkiego w biegach na dystansach

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja sportu w szczególności biegania jako najprostszej formy ruchu
- Popularyzacja konkurencji lekkoatletycznych
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- Promowanie specjalistycznych obiektów lekkoatletycznych
- Integracja łódzkiego środowiska biegowego
- Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej

II ORGANIZATOR:

- TIME4S www.time4s.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:

- RAJSPORT ACTIVE www.rajsportactive.pl

III TERMIN I MIEJSCE

- Łódź, hala RKS Łódź ul. Rudzka 37
- I zawody - konkurencje nietypowe (sobota 16.01.2016r.)
- II zawody - konkurencje olimpijskie (piątek 29.01.2016r.)

IV UCZESTNICTWO

- Uprawnieni do startu w zawodach są amatorzy, tj. osoby, które nie posiadały nigdy aktywnej licencji zawodnika lub nie posiadały jej przez ostatnie 3 lata (od 1.01.2013 roku). Weryfikacja stanu licencji następuje na podstawie bazy danych zawodników PZLA.
 - a) Osoby nie spełniające powyższego punktu mogą startować w zawodach, ale nie będą objęte klasyfikacją. Obowiązują takie same opłaty startowe.
- Zawody odbędą się w następujących kategoriach wiekowych:
 - a. M<18, K<18 (roczniki 1999 i młodsi);
 - b. M<40, K<40 (roczniki 1977-1998);
 - c. M 40+, K 40+ (roczniki 1976 i starsi).
- Zwycięzcy w kategorii Open nie są brani pod uwagę w klasyfikacji poszczególnych kategorii wiekowych.
- Start zawodniczek i zawodników niepełnoletnich za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego.
- Na hali obowiązuje wyłącznie obuwie sportowe. Konieczne jest posiadanie obuwia na zmianę. Brak obuwia na zmianę będzie skutkować niedopuszczeniem do zawodów.

- Zawodnicy mogą startować w obuwiu sportowym typu „kolce”.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania osób postronnych na płycie oraz bieżni okръżnej, co dotyczy również osób, które nie startują w danej konkurencji.
- Rozgrzewka odbywać się będzie na płycie hali, na 40 minut przed rozpoczęciem konkurencji.
- We wszystkich konkurencjach odbędą się serie na czas.
- Rozstawienie zawodniczek i zawodników w seriach jest przypadkowe, a kolejność serii jest losowana.
- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chronometrażu „Slandi” i programu fotofiniszu „SprintTimer”.
- Obsługę zawodów stanowią będą licencjonowani sędziowie PZLA.
- Na zawodach obowiązują przepisy IAAF 2016-17.
- Szczegółowy program minutowy zawodów dostępny będzie po zamknięciu panelu rejestracyjnego na 3 dni przed każdą imprezą.
- Ubezpieczenie leży w gestii uczestników zawodów.
- Opłaty startowe:
 - i. Start w pierwszej konkurencji – 15 zł;
 - ii. Każdy kolejny start – 5zł (od konkurencji).
- Nagrody: za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych i kategorii „open” – Puchary oraz nagrody. Kategoria Open i kategorie wiekowe nie dublują się.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród.
- Uczestnicy wysyłając formularz zgłoszeniowy oświadczają, że nie ma medycznych przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach trudnych prosimy o kontakt drogą elektroniczną biuro@time4s.pl ewentualnie kontakt telefoniczny Radosław Sekieta 501 894 154.