



1. ORGANIZATOR

- TIME4S Radosław Sekieta www.time4s.pl; www.facebook.com/Time4spl/

a. WSPÓŁORGANIZATOR

- CrossRunShop Piotr Mikulski; www.crossrunshop.pl ; <https://www.facebook.com/crossrunshop/>

2. CELE IMPREZY

- Przygotowanie zawodników do półmaratonu
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.

3. TERMIN I MIEJSCE

HARMONOGRAM BIEGÓW

- 28.03.2018 – bieg główny o długości 3 km i bieg towarzyszący o długości 1,5 km (Park Baden-Powella)
- 11.04.2018 – bieg o długości 4 km i bieg towarzyszący o długości 2 km (Park im. Marszałka Józefa Piłsudskiego)
- 09.05.2018 – bieg o długości 5 km i bieg towarzyszący o długości 2,5 km (Park im. Adama Mickiewicza w Łodzi)
- 13.06.2018 – bieg o długości 6 km i bieg towarzyszący o długości 3 km (Park im. Józefa Poniatowskiego)
- 11.07.2018 – bieg o długości 7 km i bieg towarzyszący o długości 3,5 km (Las Łagiewnicki)
- 08.08.2018 – bieg o długości 8 km i bieg towarzyszący o długości 4 km (Park Baden-Powella i Park 3 Maja)

4. UCZESTNICTWO

- W biegach głównych mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia startu w wybranym biegu ukończą 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez opiekuna prawnego.
- Każdy uczestnik biegu głównego uzyskuje prawo do startu w biegu towarzyszącym w ramach wniesionej opłaty startowej.

- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje opiekun prawny (ewentualnie akceptując regulamin online)

5. TRASA

- Trasy biegów będą umiejscowione w łódzkich parkach, poszczególne lokalizację zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
- Trasa biegów przebiegać będzie naturalnymi ścieżkami i alejkami.
- Trasa będzie miała charakter crossowy.

6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na www.time4s.pl
- Formularz rejestracyjny na cały cykl zostanie uruchomiony w dniu 07.03.2018 i będzie otwarty do dnia 07.05.2018
- Formularz rejestracyjny na poszczególne biegi główne zostanie uruchomiony wraz z uruchomieniem zapisów na cały cykl oraz dla kolejnych biegów w pierwszy poniedziałek po zakończonych zawodach. Dopuszcza się rejestrację na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów. Biegi towarzyszące dostępne bezpłatnie dla wszystkich uczestników biegu głównego bez rejestracji, dla pozostałych uczestników zapisy i opłaty w dniu zawodów.

7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za cały cykl biegów głównych wynosi 100 PLN. Płatność za cały cykl nastąpi do dnia 26.03.2018 roku. Po tym dniu opłata startowa wzrasta do 150 PLN.
- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi 20 PLN w przypadku dokonania wpłaty na 3 dni przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona w Biurze Zawodów, wówczas opłata wzrasta do 25 PLN.
- Opłata startowa za pojedynczy bieg towarzyszący wynosi 10 PLN. Opłata startowa może zostać wniesiona w Biurze Zawodów, wówczas opłata wzrasta do 15 PLN.
- Płatności należy dokonywać na rachunek

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
TIME4S Radosław Sekieta
93-547 Łódź, ul.Ciasna 4m1
Opłata startowa za (imię i nazwisko)
z dopiskiem „Zabiegana Łódź”

8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu.

9. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Do klasyfikacji w cyklu liczona będzie suma miejsc z czterech najlepszych startów w biegach głównych (osobno kobiet i mężczyzn).
- Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w cyklu w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary oraz upominki.
- Wszyscy, którzy ukończą 4 biegi z 6 edycji cyklu otrzymają pamiątkowe koszulki i medale.
- Pierwsze 3 osoby w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach głównych zostaną nagrodzone pamiątkowymi dyplomami.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków

10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w cyklu „**ZABIEGANA ŁÓDŹ**” obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres biuro@time4s.pl.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania cyklu bez podawania przyczyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.

ORGANIZATOR

TIME4S Radosław Sekieta

biuro@time4s.pl

Tel: 501 894 154

WSPÓŁORGANIZATOR

CrossRunShop Piotr Mikulski

kontakt@crossrunshop.pl

Tel: 501 090 348

WSTĘPNY HARMONOGRAM CYKLU

15:30 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW

17:30 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW

18:00 START BIEGU GŁÓWNEGO

18:45 START BIEGU TOWARZYSZACEGO (28.03.2018 i 11.04.2018)

19:00 START BIEGU TOWARZYSZĄCEGO (09.05.2018 i 13.06.2018)

19:15 START BIEGU TOWARZYSZACEGO (11.07.2018 i 08.08.2018)

19:00 – 19:30 DEKORACJE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW GŁÓWNYM

20:00 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE IMPREZY