

„ZABIEGANA ŁÓDŹ”



(Cykl biegów przygotowujących do PÓLMARATONU ŁÓDŹ)

1. ORGANIZATOR

- CrossRunShop Piotr Mikulski; www.crossrunshop.pl ; <https://www.facebook.com/crossrunshop/>

1a. WSPÓŁORGANIZATOR

- TIME4S Radosław Sekieta www.time4s.pl; www.facebook.com/Time4spl/

2. CELE IMPREZY

- Przygotowanie zawodników do półmaratonu
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.

3. TERMIN I MIEJSCE

HARMONOGRAM BIEGÓW

- 08.03.2017 – bieg główny o długości 3 km i bieg towarzyszący o długości 1,5 km – Park Baden-Powella
- 12.04.2017 – bieg o długości 4 km i bieg towarzyszący o długości 2 km – Park im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
- 10.05.2017 – bieg o długości 5 km i bieg towarzyszący o długości 2,5 km – Park im. Adama Mickiewicza w Łodzi
- 14.06.2017 – bieg o długości 6 km i bieg towarzyszący o długości 3 km – Park im. Józefa Poniatowskiego
- 19.07.2017 – bieg o długości 7 km i bieg towarzyszący o długości 3,5 km – Las Łagiewnicki
- 09.08.2017 – bieg o długości 8 km i bieg towarzyszący o długości 4 km – Park Baden-Powella i Park 3 Maja

4. UCZESTNICTWO

- W biegach głównych mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia startu w wybranym biegu ukończą 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez opiekuna prawnego.
- Każdy uczestnik biegu głównego uzyskuje prawo do startu w biegu towarzyszącym w ramach wniesionej opłaty startowej.
- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje opiekun prawny (ewentualnie akceptując regulamin online)

5. TRASA

- Trasy biegów będą umiejscowione w łódzkich parkach, poszczególne lokalizację zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
- Trasa biegów przebiegać będzie naturalnymi ścieżkami i alejkami.
- Trasa będzie miała charakter crossowy.

6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na www.time4s.pl
- Formularz rejestracyjny na cały cykl zostanie uruchomiony w dniu 10.12.2016 i będzie otwarty do dnia 09.05.2017
- Formularz rejestracyjny na poszczególne biegi główne zostanie uruchomiony na miesiąc przed rozpoczęciem zawodów. Dopuszcza się rejestrację na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów.

7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za cały cykl biegów głównych wynosi 100 PLN.
- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi 20 PLN w przypadku dokonania wpłaty na 1 dzień przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona w Biurze Zawodów, wówczas opłata wzrasta do 25 PLN.
- Opłata startowa za pojedynczy bieg towarzyszący wynosi 10 PLN. Opłata startowa może zostać wniesiona w Biurze Zawodów, wówczas opłata wzrasta do 15 PLN.
- Płatności należy dokonywać na rachunek

CrossRunShop Piotr Mikulski o numerze

78 1140 2004 0000 3102 7574 5854

w MBank S.A.

8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu.

9. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Do klasyfikacji w cyklu liczona będzie suma miejsc z czterech najlepszych startów w biegach głównych (osobno kobiet i mężczyzn).
- Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w cyklu w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary oraz upominki.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą 4 edycje cyklu otrzymają pamiątkowe koszulki i medale.
- Pierwsze 3 osoby w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach głównych zostaną nagrodzone pamiątkowymi dyplomami.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków

10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w cyklu „ZABIEGANA ŁÓDŹ” obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres kontakt@crossrunshop.pl.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania cyklu bez podawania przyczyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.

ORGANIZATOR

CrossRunShop Piotr Mikulski

kontakt@crossrunshop.pl

Tel: 501 090 348

WSPÓŁORGANIZATOR

TIME4S Radosław Sekieta

biuro@time4s.pl

Tel: 501 894 154

WSTĘPNY HARMONOGRAM CYKLU

15:30 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW

17:30 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW

18:00 START BIEGU GŁÓWNEGO

18:45 START BIEGU TOWARZYSZACEGO (08.03.2017 i 12.04.2017)

19:00 START BIEGU TOWARZYSZĄCEGO (10.05.2017 i 14.06.2017)

19:15 START BIEGU TOWARZYSZACEGO (12.07.2017 i 09.08.2017)

19:00 – 19:30 DEKORACJE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW GŁÓWNYM

20:00 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE IMPREZY