

Pączek Run! – 5k

1. Cele imprezy:

- a) Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- b) Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia
- c) Integracja środowiska biegowego

2a. Organizator:

Runoholic (<https://www.facebook.com/runoholic>)

2b. Współorganizator:

TIME4s Radosław SEKIETA

3. Termin i miejsce:

- a) Bieg odbędzie się w sobotę, 2 marca 2019 roku.
- b) Start Biegu nastąpi o godzinie 11:00 w Parku im. J. Piłsudskiego (Park na Zdrowiu)
- c) Start i Biuro Zawodów znajduje się po przeciwnej stronie od wejścia do zoo

4. Trasa i dystans:

- a) Trasa wyznaczona będzie po ścieżkach Parku na Zdrowiu – szczegółowa mapka zostanie opublikowana do 3 lutego 2019 r.
- b) Zawodników startujących w biegu głównym obowiązuje limit czasu 50 minut.
- c) Trasa zostanie oznaczona taśmą ostrzegawczą.
- d) Dystans – 5km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- e) Nawierzchnia – 100% - asfalt

5. Warunki uczestnictwa:

- a) W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej w wysokości 30 zł
- b) zapisy zostaną uruchomione 1.02.2019 r. o godzinie 20:00
- c) Każda osoba startująca w biegu nie może mieć przeciwwskazań lekarskich i uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
- d) Nie ma możliwości odsprzedania pakietu innej osobie bez zgody organizatora.

6. Zgłoszenia:

- a) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie www.time4s.pl (zakładka zapisy)
- b) Obowiązuje limit 250 zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia tej liczby.
- c) Za osobę zapisaną uważa się osobę, która poprawnie wypełniła formularz i dokonała opłaty startowej na konto współorganizatora:

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1

Z dopiskiem w tytule: Imię i nazwisko „PĄCZEK RUN”

O kolejności zapisów potwierdzających udział w zawodach decyduje kolejność dokonania opłaty startowej (data wpływu na konto organizatora). Osoby, które wpłacą wpisowe po wyczerpaniu się miejsc dostaną jego zwrot na konto. O braku wolnych miejsc organizator poinformuje na stronie wydarzenia.

- d) **Opłata startowa wynosi 30 zł. Należy ją uiścić nie później niż do dwóch dni (liczy się również weekend) po zapisaniu się na bieg. Jeśli do tego czasu nie wpłyną środki, osoba zostanie usunięta z listy. Przykład: Zapisując się w piątek musisz dokonać płatność w takim czasie, by była ona widoczna na koncie współorganizatora już we wtorek rano, przed pierwszym księgowaniem!**
- e) Biuro zawodów czynne będzie w dniu 2 marca w godzinach 9:00-10:30

7. Świadczenia:

W ramach świadczeń, każdy zawodnik otrzymuje:

*Medal na mecie

*Numer startowy i komplet agrafek

*upominki od sponsorów

*Butelkę wody na mecie

*pączka na mecie

8. Pomiar czasu:

a) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu

9. Klasyfikacje i nagrody:

a) Każdy z zawodników, który ukończy bieg i zje pączka otrzyma na mecie pamiątkowy medal

b) W miarę pozyskania nagród organizator przewiduje możliwość utworzenia klasyfikacji kobiet i mężczyzn 1-3, a także innych, o których organizator powiadomi przed zawodami na stronie wydarzenia.

10. Postanowienia końcowe:

a) Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

b) Koszty uczestnictwa pokrywa zawodnik.

b) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

c) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

d) Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

e) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.

g) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- h) Wszystkich zawodników startujących w Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- j) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- k) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Ostateczna wersja będzie dostępna w biurze zawodów.
- l) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.