

REGULAMIN

"5 na 100"

(5km na 100 lecie odzyskania niepodległości)

I. CEL IMPREZY

1. Propagowania biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Krzewienie patriotyzmu, upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię Zduńska Wola, ul. Łaska 159, 98-220 Zduńska Wola www.bblzw.pl

III. WSPÓŁORGANIZATOR

1. TIME4S Radosław Sekieta ul.Ciasna 4m1 93-547 Łódź www.time4s.pl

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 listopada 2018.
2. Start biegu towarzyszącego dla dzieci o godzinie 10:30 Start Biegu Głównego o godzinie 11:11. Start i meta na wysokości wejścia do Aquaparku Fala aleja Unii Lubelskiej 4
3. Biuro Zawodów: na terenie Aquaparku Fala aleja Unii Lubelskiej 4
4. Długość trasy biegu towarzyszącego dla dzieci: około 1000 metrów.
5. Długość trasy Biegu Głównego: około 5km.
6. W tym roku Trasa nie posiada atestu PZLA

V. POMIAR CZASU

1. Organizator zapewnia profesjonalny, elektroniczny pomiar czasów na podstawie chipów umocowanych przy obuwiu (pomiar elektroniczny w obu biegach). Pomiar czasów obsługuje firma Time4S (<http://www.time4s.pl>)

VI. LIMIT CZASU

1. Zawodników biegu dla dzieci obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut
2. Zawodników Biegu Głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę. Po przekroczeniu tego limitu zawodnik nie zostanie sklasyfikowany.

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu dla dzieci dopuszcza się uczestnictwo dzieci do lat 15.
2. W biegu głównym osoby biorące udział muszą mieć ukończone 16 lat (najpóźniej w dniu zawodów).
3. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność** (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie numeru startowego wraz z chipem startowym.
4. Osoby niepełnoletnie między 16 a 18 rokiem życia mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu.
5. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora – informacje o przetwarzaniu danych są dostępne na stronie firmy obsługującej pomiar czasu time4s.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 8:00 do 10:00 bieg towarzyszący oraz 8:00 - 10:30 dla biegu głównego. Podczas weryfikacji

zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
8. Bieg ma charakter rekreacyjny.
9. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić Organizatorom, lub osobom zabezpieczającym bieg lub innym osobom, które mogą pomóc.
10. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
11. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej <http://bblzw.pl/zapisy/> i <http://www.time4s.pl>, jak również w odnośnikach na stronach promujących wydarzenie do dnia 08.11.2018r. do końca dnia (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po tej dacie będzie możliwość zapisania się tylko w biurze zawodów.
2. Zgłoszenia do biegu dla dzieci przyjmowane elektronicznie na stronie internetowej <http://bblzw.pl/zapisy/> i <http://www.time4s.pl>, jak również w odnośnikach na stronach promujących wydarzenie do dnia 08.10.2018r. (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc); Po tej dacie będzie możliwość zapisania się tylko w biurze zawodów.
3. Limit zawodników w Biegu Głównym wynosi 300 osób.
4. Limit zawodników w biegu towarzyszącym dla dzieci wynosi 100 osób.
5. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (umieszczonego na końcu regulaminu) lub dostarczenie zaświadczenia lekarskiego oraz dokonanie opłaty

startowej w wysokości **30 zł bieg główny i 15zł bieg towarzyszący dla dzieci**

6. Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują (w obu biegach):

- medal na mecie
- numer startowy z agrałkami
- chip zwrotny do pomiaru czasu
- akcent patriotyczny
- woda (0,5L na mecie)
- zabezpieczenie medyczne
- przebieralnie (specjalne namioty na terenie Aquaparku Fala)

Dla najlepszych trójek w biegu open (kobiet i mężczyzn) przewidziano nagrody. Dla zwycięzców w kategoriach wiekowych statuetki (bieg główny).

7. Istnieje możliwość dodatkowego zakupu pamiątkowej koszulki w **cenie 20zł**. Płatne na konto organizatora.

8. Opłatę za uczestnictwo w biegu należy wносить na wskazane przez Organizatora konto bankowe, które zostanie udostępnione uczestnikowi po elektronicznym zgłoszeniu lub bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów. Dane do przelewu również podane są na stronie www.bblzw.pl/kontakt i poniżej:

Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię Zduńska Wola

ul. Łaska 159

98-220 Zduńska Wola

nr konta: Raiffeisen Polbank S.A.

47 1750 0012 0000 0000 3838 3515

9. W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, Organizator nie zwraca wpisowego.

10. Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego celem weryfikacji. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja generalna kobiet w Biegu Głównym (statuetki i nagrody rzeczowe)
 - klasyfikacja generalna mężczyzn w Biegu Głównym (statuetki i nagrody rzeczowe)
 - klasyfikacje wiekowe (nie dublują się z open)
 - K20 i M20 - 2002-1999
 - K30 i M30 - 1998 - 1989
 - K40 i M40 - 1988 - 1979
 - K50 i M50 - 1978 - 1969
 - K50+ i M50+ - 1968 i starsi
2. klasyfikacja dzieci w biegu dla dzieci. – statuetki dla najlepszych trójek, losowanie upominków od partnerów.
3. Każdy z uczestników biegu otrzyma pamiątkowy medal przygotowany specjalnie na tą okazję.

X. BEZPIECZEŃSTWO

1. Zabezpieczenie trasy oraz opiekę medyczną zapewnia organizator.
2. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce.
4. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
8. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
9. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Zawodnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie www.time4s.pl/pdf/RODO.pdf

XII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub za pomocą pasów do tego przeznaczonych tak aby numery były widoczne z przodu zawodnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezzwrotne.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełniły funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).

3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
4. Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.