

## REGULAMIN III BIEGU „RĄBIEŃ BIEGA NA PIĄTKĘ”

Celem zawodów jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań, promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej.

### I. ORGANIZATOR I PATRONAT

ORGANIZATOR:

Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego  
Prymasa Tysiąclecia w Rąbieniu

PATRONAT HONOROWY NAD BIEGIEM:

Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego

PARTNERZY:

AGB TORFY

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg Główny na 5 km odbędzie się 20 maja 2018r. (niedziela)

Start/meta zawodów w Rąbieniu: okolice ul. Pańska 14 (przy budynku KA-MED).

**Start Biegu Głównego godz. 15.00**

2. Bieg Główny odbędzie się na dystansie 5 km, trasa asfaltowa. Trasa nie posiada atestu PZLA.

3. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

4. Limit czasu wynosi 1 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

### III. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

#### 1. LIMIT UCZESTNIKÓW:

**Organizator określa limit uczestników do 200 osób.**

#### 2. ZGŁOSZENIA

Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym na 5 km jest dokonanie rejestracji elektronicznej, wpłacenie opłaty startowej przelewem elektronicznym oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Lista startowa będzie weryfikowana na bieżąco, na liście widoczne będą tylko te osoby, które dokonały zapisu i opłaty rejestracyjnej.

Odbiór pakietów startowych będzie możliwy tylko 20 maja 2018 w Biurze Zawodów.

Biuro zawodów czynne będzie w godzinach od 12:00 do 14:30 w OSP w Rąbieniu.

Warunkiem uzyskania pakietu startowego jest okazanie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.

Organizator zastrzega sobie prawo do zapisania uczestników w dniu zawodów, pod

warunkiem posiadania wolnych miejsc, ale nie więcej niż 20 osób i najpóźniej do godziny 14:00. Po godzinie 14:00 będzie to niemożliwe.

### 3. OPŁATA STARTOWA:

**Opłata rejestracyjna za udział w zawodach to 10 złotych** – jest to tylko koszt organizacji. Należy ją wpłacać na konto Rady Rodziców przy Szkole Podstawowej w Rąbieniu, z dopiskiem “Rąbień biega na 5” oraz podania imienia i nazwiska uczestnika.

Bank Spółdzielczy w Aleksandrowie Łódzkim

20 8780 0007 0000 3085 1000 0001

### 4. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

- a) W Biegu Głównym na 5km startować mogą wszyscy zarejetrowani i opłaceni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (tj. Urodzeni przed 20.05.2002r.)
- b) Warunkiem dopuszczenia osób, które są niepełnoletnie, ale ukończyły 16 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem), który w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów, podpisze stosowne oświadczenie.
- c) Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.

### 5. PAKIET STARTOWY

Wszyscy startujący otrzymają:

- numer startowy, 4 agrafki, chip (który na mecie należy oddać)  
upominki od sponsorów,  
wodę mineralną,
- posiłek regeneracyjny w Szkole Podstawowej w Rąbieniu.

**Pomiar czasu: TIME4S Radosław Sekieta.**

Chip należy umieścić na sznurowadle buta, w taki sposób, aby w trakcie biegu nie został zgubiony, gdy sznurowadło rozwiąże się. Po biegu na mecie należy go zwrócić. Brak zwrotu chipa spowoduje dyskwalifikację zawodnika i nie ujęcie go w komunikacie końcowym.

Numer startowy powinien znajdować się na klatce piersiowej.

## **IV. KLASYFIKACJE**

O miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje kolejność na mecie:

1. OPEN - kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym na 5 km.
2. Najszybszy i najszybsza mieszkanka Rąbienia.

## **V. PUCHARY, NAGRODY**

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli Bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. Puchary dla trzech pierwszych miejsc w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.
3. Nagrody dla najszybszego i najszybszej mieszkanki Rąbienia.
4. Dekoracja zawodników przewidywana jest o godz. 16:15.

## **VII. INFORMACJE DODATKOWE**

1. Organizator dopuszcza uczestnictwo w biegu osób niepełnosprawnych, w tym osoby na wózkach inwalidzkich. Osoby niepełnosprawne oraz osoby wspomagające niepełnosprawnych uczestników Biegu, podlegają jednocześnie procedurze weryfikacji opisanej w Regulaminie.
2. Szatnia i przechowalnia odzieży będzie znajdowała się terenie OSP w Rąbieniu i będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków. Szatnia i przechowalnia będzie czynna w dniu 20 maja 2018 od godz. 12:00 do 16.00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pobranie numeru startowego i chipa przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
3. Biegiem kieruje Organizator Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. W czasie trwania biegu zawodnicy poruszają się w kolumnie trzymając się wyznaczonej trasy.
6. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
7. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
8. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Opłata rejestracyjna nie podlega zwrotowi oraz nie może zostać przeniesiona na inną osobę. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej Biegu.
12. Organizator zapewnia uczestnikom doraźną obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
13. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
14. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.
15. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 100zł przyjmuje Biuro Zawodów do godziny 16:00 w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator Biegu.
17. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w

formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.

18.Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

Organizator Biegu