



---

# MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

- I. **TERMIN:** *03.03.2017r. Start pierwszego biegu GODZINA 11.00*
- II. **MIEJSCE:** Park Baden - Powella (okolice Hali przy ul.Małachowskiego)
- III. **ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:** *K – 2km młodziczek, junierek młodszych i junierek*  
*M – 2km młodzików, juniorów młodszych i juniorów,*  
**BIEG OPEN - 4km (kobiet i mężczyzn)**

## TRASA

<https://www.traseo.pl/trasa/mistrzostwa-wojewodztwa-w-przelajach>

- v. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) posiadający aktualną licencję zawodnika oraz badania lekarskie oraz zawodnicy nie posiadający licencji (zgłoszenia poprzez panel [www.time4s.pl/zapisy.html](http://www.time4s.pl/zapisy.html)) wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Zwrotny numer startowy agrafki oraz zwrotny chip do elektronicznego pomiaru czasu otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty startowej. Zawodnicy z licencjami zobowiązani są do posiadania własnych numerów startowych zgodnych ze zgłoszeniem w panelu rejestracyjnym. Każdy zawodnik powinien zweryfikować się w biurze zawodów oraz odebrać swój chip do pomiaru czasu (ewentualnie zwrotny numer z agrafkami) nie później niż na 30 minut przed planowanym startem.
- VI. **ZGŁOSZENIA:** do 1.03.2017r. do godziny 18.00 pod adresem [www.time4s.pl/zapisy.html](http://www.time4s.pl/zapisy.html)

**Wpisowe płatne w dniu zawodów**

- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** zawodnicy z województwa łódzkiego w swoich kategoriach otrzymują medale za pierwsze trzy miejsca w swoich kategoriach wiekowych. Biegi młodzików odbywają się osobno z podziałem na płeć, juniorki młodsze oraz juniorki startują w jednym biegu (obowiązuje osobna klasyfikacja), juniorzy młodszy oraz juniorzy startują w jednym biegu (obowiązuje osobna klasyfikacja), w biegu open kobiety i mężczyźni startują razem (obowiązuje osobna klasyfikacja).

- VIII. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 5 zł we wszystkich biegach dla zawodników posiadających ważne licencje zawodnicze z województwa łódzkiego oraz 10 zł we wszystkich biegach dla amatorów oraz zawodników spoza województwa łódzkiego.
- IX. **POMIAR CZASU:** elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipów zwrotnych
- X. **Kierownik zawodów – Piotr Ostojki**
- XI. **NAGRODY:** dekoracja medalami za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii dla kobiet i mężczyzn z województwa łódzkiego
- XII. **Szczegółowy program minutowy oraz lista uczestników:** zostaną opublikowane po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach [www.loz-la.pl](http://www.loz-la.pl) oraz [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)

### **UWAGA!**

**Wszystkich uczestników zawodów obowiązują przepisy PZLA. Pętla o długości około 2km będzie oznaczona taśmami i strzałkami. W biegu open biegacze i biegaczki pokonują pętla dwa razy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem biegu. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. Organizator zastrzega sobie ufundowanie nagród w zależności od pozyskania sponsorów.**

### **Wstępny program minutowy:**

**09.30 OTWARCIE BIURA ZAWODÓW**

**11.00 2km (K) młodziczek**

**11.20 2km (M) młodzików**

**11:40 2km (K) juniorki młodsze i juniorki**

**12.00 2km (M) juniorzy młodszy i juniorzy**

**12.20 4km (K i M) OPEN**